



Dia 18 de fevereiro Peruíbe comemora 65 anos de Emancipação Política-Administrativa, uma história de quase 500 anos, já que os registros falam da presença de jesuítas na região desde 1530.

Peruíbe retomou o crescimento com o início da construção da Estrada de Ferro Southern São Paulo Railway Company, depois Sorocabana em 1913.

Em 1951 foi iniciada a construção da rodovia Padre Manoel da Nóbrega, concluída somente no começo dos anos 60, dando início ao desenvolvimento turístico e que motivou a expansão imobiliária com o lançamento de inúmeros loteamentos.

Na década de 80 a cidade conhece um grande desenvolvimento no se-

tor da construção com a ocupação de inúmeros balneários ao longo das praias e consequentemente um rápido crescimento comercial ao longo de toda avenida Padre Anchieta.

Também é nesse período que surgem vários bairros afastados do centro da cidade, abrigando principalmente a mão de obra da construção civil que veio trabalhar na cidade.

Peruíbe tem uma população fixa que ultrapassou os 70 mil habitantes, distribuídos por seus 326 km² de território, sendo 97 km² de área urbana. Em virtude de seu excelente clima, Peruíbe foi conhecida por muito tempo como a "Terra da Eterna Juventude". Como não poderia deixar de ser, seus 32 km de litoral são o maior atrativo em razão da existência de belas praias com os meno-

res índices de poluição do litoral paulista.

Fazendo limite com os municípios de Itanhaém, Itariri, Pedro de Toledo, Iguape e o Oceano Atlântico, Peruíbe tem em seu território o morro de Peruíbe, a serra de Itatins e grande número de rios piscosos como o Branco, Guaraú e o Preto. Com uma vegetação predominantemente do tipo encontrada em toda a Mata Atlântica e que reúne uma enorme variedade de grandes árvores - como o jacarandá, o jequitibá e o ipê - e de plantas que se apoiam em troncos como as orquídeas e as bromélias, Peruíbe tem também áreas de cerrados - mais para o interior e de manguezais, no litoral.

A história de Peruíbe esteve intimamente ligada à Capitania de São Vicente e aos nomes de Martin Afonso de Souza, do Padre Leonardo Nunes - o Abarebebê (assim chamado pelos índios porque aparecia em muitos lugares e dava a impressão de estar em toda parte, como se fosse voador) e do Padre José de Anchieta. São esses colonizadores que dão início ao povoado em 1530, construindo depois a Igreja de São João Batista, da qual restam hoje as conhecidas "Ruínas do Abarebebê", localizadas em uma pequena elevação próxima a praia no balneário do Convento Velho.

Peruíbe é traduzido por "Rio do Cação" segundo tupinólogos, existindo tam-

bém registros de que Anchieta teria denominado a região como "Tapirema do Peru", criando um nome híbrido.

A antiga aldeia desenvolveu-se até 1563 quando um levante dos índios ameaça liquidar toda a obra dos catequistas no litoral paulista, obrigando Anchieta, primeiro a transferir seu reduto para o fim da praia de Tapirema (que se estendia da atual divisa com Itanhaém até as proximidades do Arpoador), para em 1565 deixar para sempre a região.

A aldeia aos poucos vai decaindo, voltando a se desenvolver no início do século com uma colônia de pescadores. Na década de 50 com a chegada da ferrovia e o início da abertura das estradas para o litoral sul, aumenta rapidamente sua atividade imobiliária e comercial. Em 18 de fevereiro de 1959 é elevada a categoria de município e em 1974 é reconhecida como estância balneária.

Segundo seguidores do esoterismo, Peruíbe apresenta características comparáveis às de algumas regiões da Índia e do Peru por diversas semelhanças geográficas e também é muito frequentada por ufólogos em razão de inúmeros casos de óvnis e seres extraterrestres relatados por antigos habitantes da região, realizando anualmente um evento que atrai estudiosos de todo país.

ARENA VERÃO BETPIX PERUIBE



ARENA VERÃO BETPIX PERUIBE nasceu de um sonho de 02 amigos em oferecer a Peruíbe um evento onde pudessem reunir, esporte, cultura, lazer e muita diversão para todos em um único local.

Bill Popescu (presidente da Associação Comercial e Empresarial de Peruíbe) e Wanderlei Gonçalves (Diretor do Instituto Arco Íris), começaram a buscar informações de como poderiam desenvolver esse projeto em um curto espaço de tempo, mas oferecendo uma boa estrutura para competições, apresentações esportivas e de ritmos num espaço focado em receber amigos, familiares e turistas no período das férias de janeiro.

O bairro do Oasis foi escolhido com muito cuidado e critério, pois as ferramentas esportivas e culturais da cidade estão mais focadas na região central e ter novos equipamentos que possam oferecer aos moradores da região uma maior praticidade e acesso para a prática esportiva foi fundamental na escolha.

Então surgiu a Arena Verão BetPix Peruíbe na praia do Oasis, com o patrocínio MASTER das empresas BETPIX 365 e Solar-Mar Energia Solar.

Uma arena completa, pronta para receber competições e apresentações.

Durante esse período, foram realizados campeonatos de Beach Soccer, Beach Tennis, Vôlei de Praia, Futevôlei e apresentações de Crossfit,

boxe, muay-thai, Zumba e Ritmos.

A cereja do bolo, ficou por conta do espaço gastronômico com grande variedade de doces, salgadinhos, bebidas e diversões para toda família.

Para tornar possível esse sonho, a ajuda do especialista em Marketing, Dinnal Cruz, foi essencial na busca de novos apoiadores, tais como: Rancho e Pesqueiro Arco Iris, Centro de Saúde Ômega 3, JP Materiais para Construção, Point do Vaqueiro Bar e Restaurante, W1 Agência, Projeto Praia Acessível, Solitoral, Materiais para Construção SJ, Conectar Car, Mercado Alegria, Frutaria Peruíbe, WSNET e Faculdade Peruíbe.

A Associação Comercial e Empresarial de Peruíbe e a Prefeitura Municipal de Peruíbe, ofereceram todo apoio e suporte necessário para o sucesso da Arena Verão BetPix Peruíbe. Ao término do evento, marcado para o dia 18/02 aniversário de Peruíbe, a estrutura completa, que conta com quadras Beach Soccer, Beach Tennis, Vôlei de Praia, Futevôlei será doada para a Prefeitura, durante um lindo momento que ocorrerá após apresentação de danças PCD (pessoas com deficiência) organizado pelo SOLITORAL.

Esperamos contar com mais eventos como esse, pois a Arena Verão BetPix Peruíbe, tem sido um grande sucesso e vem proporcionando momentos memoráveis para a comunidade e visitantes.

AGVET

MEDICINA VETERINÁRIA DIAGNÓSTICA

HEMOGRAMA - EXAMES BIOQUÍMICOS
SOROLOGIAS - EXAMES DE URINA E FEZES
ULTRASSOM E RAIOS-X

EXAMES REALIZADOS COM AGENDAMENTO

ENTRE EM CONTATO COM O LABORATÓRIO

(13) 3366-6508 (13) 99624-3069

AV. PADRE ANCHIETA, N.º 6632 - LJ 04, SÃO JOSÉ - PERUIBE/SP

f AGVETLAB @ AGVETLAB.COM.BR

PENTÁGONO Contábil

COMPANHIA DE CONTABILIDADE DESDE 1977

Contatos:
(13) 3453 4612 - (13) 99774-7593
www.pentagonocontabil.cnt.br

Avenida Padre Anchieta, 2.294
Loja A - Jangada - Peruíbe/SP

- DOMÉSTICA
- CONDOMÍNIO
- EMPRESA DE PEQUENO PORTE
- CONTABILIDADE
- GESTÃO FINANCEIRA
- TREINAMENTO DE EQUIPE
- RECUPERAÇÃO DE IMPOSTOS

PoliOdonto

ODONTOLÓGIA

Cuidando do seu sorriso como ninguém!

Tratamento Clínico e Ortodôntico
Adultos e crianças

(13) 3454-1332

Av. Padre Leonardo Nunes, 1.075 Centro
E-mail: poliodontologia@yahoo.com.br

DO PROJETO À INSTALAÇÃO

nós cuidamos de tudo!

Energia Solar / Remoção ou extensão de rede
Cabine Primária / SPDA / Para raios
Padrão de entrada / Posto de transformação
Medição indireta - direta / Carregador p/carro elétrico

Base Peruíbe loja (13) 99711-8695
Av. João Abel, 1212 - Bairro dos Prados

Base Registro (15) 99785-7056
Rua Três, 90 - Jardim Esperança/ Registro

Base Itapeva (15) 99624-3977
Avenida Gastão de Mesquita Filho 229
Jardim Maringá/ Itapeva

MAGUETA

www.magueta.servicos.com.br

FAÇA PROJETOS ELÉTRICOS COM QUEM ENTENDE

EDITORIAL

Este ano teremos eleições para prefeito e vereador em todo o país. Aqui em Peruíbe os possíveis candidatos já estão se preparando para a campanha, com alguns já promovendo encontros e reuniões com os munícipes e as lideranças políticas da cidade.

E esperamos que nossos políticos entendam as necessidades da cidade e façam uma boa gestão, pois precisamos de melhoria, principalmente na saúde pública. Também precisamos que nossos cidadãos compareçam às urnas, cumpram sua obrigação eleitoral e votem, pois estaremos decidindo os destinos da nossa cidade. Não fujam às suas obrigações de cidadãos se omitindo, votando em branco ou anulando o seu voto. Se você não votar, não terá o direito de cobrar nossos políticos posteriormente!

Como é praxe aqui no nosso país, o ano só começa após o carnaval! Então, Feliz Ano Novo a todos nós!

Em todo o país há uma grande movimentação de turistas por causa do carnaval.

Desde às 0h de quinta-feira (8), quando se iniciou a contagem, mais de 431,3 mil veículos desceram a serra em direção à Baixada Santista.

Aqui, em Peruíbe, o carnaval transcorreu sem maiores incidentes. Foi animado como sempre, os foliões brincaram bastante, mas não houve maiores ocorrências, a não ser o de sempre, embriaguez, umas poucas alterações em função de bebedeira, algumas ocorrências médicas decorrentes das altas temperaturas... no mais foi tranquilo.

A Escola de Samba Unidos dos Morros, ganhou o tricampeonato do Carnaval de Santos, com o samba enredo sobre Peruíbe e suas lendas, cantando as ruínas do Abarebebê, óvnis, cultura indígena, seres fantásticos...

Um belo presente de aniversário para nossa cidade que completa 65 anos no dia 18 deste mês.

PARABÉNS PERUIBE, CIDADE DA ETERNA JUVENTUDE!

João Libero

FELIZ ANIVERSÁRIO PERUIBE OBRIGADO DR. GERALDO RUSSOMANO

Geraldo Russomano, advogado deixou a Capital Paulista para morar no litoral, em Itanhaém, a antiga Capitania de Itanhaém. Depois de algum tempo residindo na sede do Município, mudou-se para a Vila de Peruíbe. Ele nunca tinha atuado em Política, antes, ele havia sido Diretor do Departamento de Imprensa e Propaganda - DIP. Já instalado em seu novo endereço, iniciou relacionamento com os moradores do local, a maioria deles eram pescadores. Não demorou muito, o novo habitante do lugar já manifestava interesse em tomar parte no Processo Político, amealhado por Itanhaém, desse modo, principalmente contatos com os eleitores e "políticos" da Vila.

Nos preparatórios para as Eleições Municipais, de Itanhaém, no ano de 1955, Dr. Geraldo Russomano, teve lançada a sua candidatura à vereança. Outros dois moradores da Vila de Peruíbe, Dr. Luiz Caruso (médico) e João Bechir, também tiveram suas candidaturas lançadas, para Vereador. Os três pretendiam Legislar com ênfase na Vila de Peruíbe. Finalmente, terminadas as Eleições e após apurados os votos, os três foram declarados eleitos, assim, na então Sede do Município, tomaram Posse para o exercício do Mandato na Legislatura, do quadriênio 1956-1959.

No Legislativo Itanhaense, para aquela Legislatura, Dr. Geraldo Russomano foi eleito Vice-Presidente (1956, 1957 e 1959), João Bechir, se elegeu Segundo Secretário (1958) e o Dr. Luiz Caruso fora eleito Primeiro Secretário (1959).

Interessante ressaltar que estes três Vereadores de Itanhaém, que residiam na Vila de Peruíbe, sob a liderança do Dr. Geraldo Russomano, naquela legislatura, iniciaram um trabalho político com o fim de "desmembrar" Peruíbe, de Itanhaém. A iniciativa foi ganhando simpatizantes e agregando "colaboradores", em favor do trabalho. Certamente, de Itanhaém foram poucos os apoiadores, no entanto junto à população "peruibana" o processo foi se massificando. Ganhando força. Já nos anos 80, o ex-Vereador e ex-Prefeito Dr. Geraldo Russomano narra o seguinte: "em Itanhaém, naquela época alguns me chamavam de traidor e em Peruíbe, também, alguns me chamavam de forasteiro!"

Enfim, pela importância dos apoios recebidos de diversos Deputados Estaduais, para o desmembramento de Peruíbe, a Presidência da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, faz Publicar a RESOLUÇÃO ALESP Nº 302, de 28 de Novembro de 1958, cujo Artigo 1º, assim expressava "...Determina a realização de Plebiscito de consulta à população de Peruíbe, município de Itanhaém, Comarca de Santos, que se pretende seja elevado a Município". Ruy de Almeida Barbosa - Presidente, Márcio Porto - 1º Secretário e Carlos Kheriakian - 2º Secretário.

O Plebiscito foi realizado no dia 24 de Dezembro de 1958 e a população residente em Peruíbe, votou pelo desmembramento de Itanhaém. As eleições ocorreram em 15 de Novembro do ano de 1959. A Posse do Prefeito Municipal, do Vice-Prefeito e dos 9 (nove) Vereadores (Art. 2º, Parágrafo Único da Lei nº 1174/21.08.1951), aconteceram em 1º de Janeiro de 1960.

Do dia 18 de Fevereiro de 1959, quando de sua criação, até 1º de Janeiro de 1960, o recém criado Município de Peruíbe, por força do Parágrafo Único, do Artigo 7º, da Lei nº 5.285, de 18 de 1959, foi Administrado pelo Prefeito



De pé, Dr. Geraldo Russomano e sentado o 1º Presidente da Câmara Municipal de Peruíbe, João Bechir

de Itanhaém, até que ocorresse a Posse dos Eleitos, de Peruíbe. Nesse período o Prefeito Municipal de Itanhaém era o Sr. Harry Forsell e seu Vice era o Sr. Miguel Simões Dias (Miguelzinho).

Curioso conhecer que assim que foram instalados o Legislativo e a Administração Municipal peruibenses, cada qual tinha um prazo legal de 30 (trinta) dias para: o Legislativo elaborar e aprovar o seu Regimento Interno; o Executivo enviar ao Legislativo Projeto de Lei dispondo sobre a organização do quadro dos funcionários municipais.

Prefeitos e Vice-Prefeitos de Peruíbe desde a Emancipação até hoje

1960-1963 Prefeito Geraldo Russomano - Vice-Prefeito Albano Ferreira
1964-1969 Prefeito Albano Ferreira - Vice-Prefeito Benedito Marcondes Sodré
1969-1973 Prefeito Georgeh Popescu - Vice-Prefeito Nicolau Cucki Filho
1973-1978 Prefeito Benedito Marcondes Sodré - Vice-Prefeito Aléssio Lacerda
1978-1983 Prefeito Georgeh Popescu - Vice-Prefeito Ronaldo Gomes Soares
1983-1988 Prefeito Benedito Marcondes Sodré - Vice-Prefeito Wilma Carmém Castan
1989-1992 Prefeito Mário Omuro - Vice-Prefeito Francisco Puccio Grecco
1993-1996 Prefeito Benedito Marcondes Sodré - Vice-Prefeito José Carlos Rubia de Barros
1997-2000 Prefeito Alberto Sanches Gomes - Vice-Prefeito Elias Abdalla Neto
2001-2004 Prefeito Gilson Carlos Bargieri - Vice-Prefeito José Carlos Rubia de Barros
2005-2008 Prefeito José Roberto Preto - Vice-Prefeita Julieta Fujiname Omuro
2009-2012 Prefeita Milena Xisto Bargieri Migliarese - Vice-Prefeito Nelson Gonçalves Pinto
2013-2016 Prefeita Ana Maria Preto - Vice-Prefeito Nelson Gonçalves Pinto
2017-2020 Prefeito Luiz Maurício Passos de Carvalho Pereira - Vice-Prefeito André Luiz de Paula
2021-2024 Prefeito Luiz Maurício Passos de Carvalho Pereira - Vice-Prefeito André Luiz de Paula



Jairo Costa é nascido em Peruíbe, antes do início do processo de Emancipação Político-Administrativa

PERUIBE, CIDADE ALEGRE!

(MAYA EKMAN, historiadora, ufóloga, poetisa)

Panfleto distribuído pela Prefeitura Municipal de Peruíbe em 22-11-1980.)



Meus amigos, se desejarem visitar um dia A nossa terra alegre, de eterna juventude, Saibam que em Peruíbe temos praias, Todas ensolaradas, de dias claros, Envolto à noite em mistérios profundos, Surgindo a lua, prateando as ondas. Os raios do luar estendem-se pelas águas, Como diáfano manto brilhante... Desce sobre a terra uma mística luz. Também temos montanhas majestosas, verdes, Caminhos, serpenteando pelas encostas, Pedras, rochedos enormes adormecidos, Rios, riachos, várias cachoeiras, Matas densas, vendendo oxigênio. Verde Serra dos Itatins, cadeia de montanhas, Unidas entre si, vigilantes. Nunca me sinto sozinha nesta terra, Nestes recantos, neste mar, nestas praias. A grande montanha, guardiã da cidade, Espreita calmamente os moradores. Cidade com ruas largas, claras, Com suas praças, casas, lojas diversas. Igrejas, de todos os credos professados. Eu amo esta cidade pacata, clara. Cidade da lama negra, curativa. Peruíbe foi chamada de "Cidade do Futuro", Irradiando afeto; hospitaleira, Recebendo visitantes de todo o mundo. Peruíbe: foi Deus que a plantou entre as serras!

PROJETO GURI REFERÊNCIA NA MÚSICA E NA VIDA

Guri oferece mais de 2 mil vagas para cursos gratuitos de música na região do Litoral e Vale do Ribeira

Campanha de matrículas segue até o dia 22 de março, para crianças e adolescentes de 6 a 18 anos, diretamente no polo de ensino

O Guri - programa de educação musical da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Governo do Estado de São Paulo, gerido pela Santa Marcelina Cultura - abre de 29 de janeiro a 22 de março o período de matrículas. Ao todo são 2.324 vagas na região do Litoral Paulista e Vale do Ribeira. Os interessados devem entrar em contato diretamente com o polo de ensino de sua preferência para verificar quais cursos têm vagas disponíveis.

POLOS DO GURI NO INTERIOR E LITORAL:
<http://www.projetoguri.org.br/polos-guri/>

POLO PERUIBE

Cursos: coral, cordas agudas, cordas graves, iniciação musical, violão - Telefone: (13) 3455-5596 - Vagas oferecidas: 328
E-mail: polo.peruibe@santamarcelinacultura.org.br
Funcionamento: terças e quintas-feiras, das 08h às 11h; e das 13h às 17h/ sextas-feiras, das 13h às 17h
Endereço: Rua Jundiá, 890 - Peruíbe/SP

DICAS DE SAÚDE

Antes de começar uma dieta ou praticar qualquer atividade física, é importante buscar orientação médica para entender seu estado de saúde. Ele está habilitado para lhe indicar a dieta e o exercício adequados às suas condições físicas e de saúde. Independente de consulta médica alguns cuidados podem ser feitos:

- coma frutas, vegetais e legumes, pois são ricos em minerais, vitaminas e fibras, que ajudam a prevenir o diabetes 2, a obesidade e as doenças cardiovasculares, coma moderadamente carne, principalmente a vermelha, pois excesso de proteína animal prejudica os rins.

Uma boa dica para reposição de proteína nas quantidades ideais que seu corpo precisa é o Whey Protein, que promove diferentes benefícios para a saúde, tais como, o aumento da sensação de saciedade, a hipertrofia, a prevenção de sarcopenia em idosos (além de reduzir o risco de quedas e fraturas) e o auxílio na redução de gordura corporal.

Richelly Vanessa Alves

DROGARIA IMPERIAL Venha conhecer a nova Farmácia de Peruíbe

Horário de Atendimento: de Domingo a Quinta das 07h às 20h Sex., Sáb. e Feriados das 07h às 23h

Aqui tem Farmácia Popular

DROGARIA IMPERIAL

Disk Entrega: (13) 3411-3432
Av. Padre Anchieta, 4297 - Nova Peruíbe (Próximo aos 3 Marias)

CASAS - APARTAMENTOS CONDOMÍNIOS TERRENOS COMERCIAIS RURAIS - LOCAÇÕES

Parabéns Peruíbe pelos 65 anos!!

(13) 3455-8065 | (13) 99724-0309
Av. Padre Anchieta, 2325 - Barra de Jangada - Peruíbe / SP

Anhanguera

TEM INCENTIVO PARA DAR UM UP NO CURRÍCULO

✓EJA ✓GRADUAÇÃO ✓PÓS-GRADUAÇÃO

30% Desconto para Funcionários Públicos

SUA NOTA DO ENEM vale desconto

POLO PERUIBE / ITARIRI Fale conosco pelo whatsapp 99109-8574

POLO ITANHAÉM Fale conosco pelo whatsapp 99201-9350

PADARIA DO NEI

BOLOS, DOCES, PETISCOS, LANCHES, ESFIHAS ABERTAS E SALGADINHOS

SERVIMOS REFEIÇÃO

Tel.: 13 3456-2401 13 99624-5936

MÚSICA AO VIVO TODA QUINTA-FEIRA A PARTIR DAS 19H

Av. Pe. Anchieta, 6058 - Balneário Óasis - Peruíbe - SP

neo peruibe ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS COMPUTADORIZADAS

Dr. Luiz Gustavo Leite Praça Implodontia - CRO 50386
Dra. Thyacianna M. B. Gangora Ortodontia - CRO 65039

Neo Peruíbe Clínica Odontológica
Av. Padre Leonardo Nunes, 918 - Centro
Tel.: 13 3455-9842
www.neoperuibe.com.br

Carnaval 2024 no Guaraú, com os Blocos Aiyê Itatins e Unidos do Guaraú

O bloco Aiyê Itatins foi criado há apenas três anos, está em seu segundo carnaval e promete muito mais.

O grupo mostrou grande amadurecimento numa apresentação vibrante no dia 11 de fevereiro, fazendo cortejo na praça do bairro e show durante toda a noite na quadra do Guaraú, para uma comunidade arrebatada com a energia e a variedade de estilos que o bloco ofereceu, além das famosas marchinhas: Samba, Samba reggae e Ijeja.

Fundado por Kamau Hamadi, o Aiyê Itatins se coloca como bloco antirracista, costuma fazer ensaios abertos e debates na quadra e no Centro Comunitário do Guaraú.

Já o Bloco Unidos do Guaraú se apresentou no dia 12 de fevereiro, em cortejo animado que saiu da tradicional Padaria Jureia em direção à quadra do Guaraú.

O especial destaque foi a porta-bandeira dona Lola, a mesma desde a fundação do bloco, que festeja seu 17º Carnaval. Aos 90 anos de idade, dona Lola esbanja simpatia, alegria e energia. Ao chegar à quadra, teve início um show animado pela excelente dupla Mari & Oscar, que além



Bloco Aiyê Itatins no Carnaval do Guaraú



Bloco Unidos do Guaraú durante o Carnaval

das marchinhas tocaram e cantaram vários estilos de música bra-

sileira. O novobadô do Unidos do Guaraú retomou o mesmo tema

do primeiro Carnaval, resgatando suas origens.

A nova administração da Associação Comercial e Empresarial de Peruipe - ACEP, liderada pelo presidente Bill Popescu, está empenhada em revitalizar o cenário empresarial local, promovendo iniciativas que impulsionem o crescimento sustentável e aumentem a competitividade das empresas locais. Com um plano estratégico ambicioso e aberto ao diálogo com a comunidade empresarial, a

nova liderança está determinada a enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades que se apresentam.

"Acreditamos firmemente no potencial dos empresários locais e no papel vital que desempenham na economia da nossa cidade", afirma Bill Popescu. "Juntos, podemos superar obstáculos, fortalecer nossos negócios e criar um ambiente comercial vibrante e próspero para todos."

Nesse espírito colaborativo, a ACEP convoca todos os empresários a se envolverem ativamente nas atividades da entidade, participando de reuniões, contribuindo com ideias e projetos, e aproveitando os benefícios oferecidos aos membros. A união e cooperação en-

tre os empresários são fundamentais para impulsionar o desenvolvimento econômico local, atrair investimentos e promover a inovação.

Bill Popescu
Leandro Popescu De Santis
Diretor estratégico
Imobiliária Novaro LTDA



PRODUTOS & SERVIÇOS

SEU GUIA DE COMPRAS, SERVIÇOS E INDICADOR PROFISSIONAL DE PERUIBE

ADVOGADOS

José Ferreira de Souza
OAB SP 272788

ÁREA CIVIL
ESPECIALIDADE NA
ÁREA DE REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS

Av. Padre Anchieta, 1107 sala 25 - Centro

☎ 13 99774-1617
e-mail: jfsouzalufe@gmail.com

DELIVERY

FrancoBoni

DELIVERY

- FRANGO ASSADO
- FRANGO CROCANTE
- À PASSARINHO
- COSTELA ASSADA
- CUPIM
- ALMOÇO PVIAGEM

TEL: 3455-7377
Av. Padre Anchieta, 5254

PEIXARIA

PEIXARIA BARONESA

☎ 131 3346-2050

Av. Pe. Anchieta, 2638
Jd. Ribamar - Peruipe - SP

FOTOGRAFIA

Lelo
Fotógrafo

☎ (13) 99707-3932

COMPRE ANIMAIS

☎ 131 3346-2050

IMÓVEIS

ROCHAMAR IMÓVEIS

CRECI-1564 J

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO

Av. Padre Anchieta, 983 - Sala 2 - Piso Superior

TEL.: 3455-1185

ONDE PEGAR SEU EXEMPLAR DO JORNAL DE PERUIBE

Além dos anunciantes normais do jornal e de outros pontos com grande movimento de pessoas, você pode pedir o Jornal de Peruipe gratuitamente ao seu jornalista:

- Banca São Judas Tadeu - frente Núcleo da 3ª Idade
- Banca do Trevo - frente a padaria JS
- Banca Telesp - frente a Telefônica
- Banca do Luiz Alves - frente a Prefeitura
- Banca da Praça da Matriz - Praça da Matriz
- Banca do Sérgio - esquina Pernambucanas
- Banca Alto Astral - Extra Ribamar
- Banca do Celso I - Extra Centro
- Banca Peruipe 1 - frente ao Krill
- Banca do Ely - Florida
- Banca do Luiz Alves - Rodoviária
- Banca do Paulo - frente ao Forum
- Banca Flora - Nova Peruipe
- Banca da Ednalva - Oásis
- Banca Jureia - Guaraú
- Banca Cirinez - João Abel com Fepasa
- Banca Bougainvillee - São José
- Banca da Ivena - Pedro de Toledo
- Banca Nsa. Sra. Aparecida - em frente ao AME
- Banca Gaivotas - Baln. Gaivotas - Itanhaém
- Revistaria Moraes - Ladeira - Centro - Itanhaém
- Banca da Vivian - Itariri
- Banca do Bruno - Itariri

Você também pode ver nossas edições no site www.jornaldeperuipe.com.br

TAPEL
Estofados e Decorações

- REFORMA DE ESTOFADOS
- TECIDOS • CARPETES
- CORTINAS e PERSIANAS
- PAPEL DE PAREDE • ALMOFADAS

☎ 13 99190-8154 | 13 3455-4968

Agora em novo endereço:
Av. Pe. Anchieta, 2169 - Peruipe/ SP

www.tapel.com.br

FA FATURÍ ANGELO & AFONSO
REMEDIAÇÃO E CONSULTORIA

Mais de duas décadas de tradição e atuação profissional, nas seguintes áreas:

DIREITO DA SAÚDE:

- Indenização por dano moral, material e estético;
- Convênio médico/seguro saúde reajustes abusivos e reajustes por idade;
- Erro médico e erro odontológico;
- Cobertura de terapias;
- Fornecimento de medicamento de alto custo;
- Negativa de tratamento;
- Cobertura de home-care;
- Liminar contra plano de saúde/seguro saúde;
- Liminares em caso de autismo [TEA];
- Liminares em caso de Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade [TDAH].

DIREITO IMOBILIÁRIO:

- Regularização de imóveis;
- Usucapião judicial e extrajudicial;
- Contratos Imobiliários;
- Ação de Adjucação Compulsória Judicial e Extrajudicial.

Nossos endereços:

Rua João Sabino, 52 - Balneário São João Batista | CEP: 11770-806 - Peruipe, SP

Av. Pereira Barreto, 1395, sala 184 Torre Sul CEP: 09190-610 - Santo André, SP

Christiane Faturí Angelo Afonso
OAB/SP 181130

Atendimento com hora marcada.

☎ (11) 97235-4309

✉ christiane@faturiangelo.com.br

SIRI DESPACHANTE

- LICENCIAMENTO E TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS
- RENOVAÇÃO DE CNH

Rua 9 de Julho, 45
Estação
Tel.: 3455-1961

LAVA RÁPIDO RAFAEL

LAVAGENS AUTOMOTIVAS

LEVA E TRAZ

☎ (13) 99726-4344

Rua MARINHO MOREIRA GOMES, 361 - Vila Erminda

De Paula Seguros

- Automóvel
- Residencial
- Comercial
- Vida e Acidentes
- Pessoais
- Previdência

Uma história de progresso que se reescreve diariamente, através da luta e do esforço de seu povo. Parabéns Peruipe pelos 65 anos de Emancipação!

☎ 3455-4178
☎ (13) 99715-5693

www.depaulaseguros.com.br
depaulaseguros@depaulaseguros.com.br

Av. Padre Leonardo Nunes, 512 - Centro

TOKO Artesanato
presentes e decorações

☎ @tokoartesanato
☎ (13) 3455-2393
☎ (13) 99763-3631

Sonhos e ideais!
Foi dessa maneira que teve início a nossa história. Nossos votos de felicidades a toda população peruibense. Parabéns Peruipe!

☎ @toko_artisanato_decoracoes ☎ Av. Padre Anchieta, 2172 - Peruipe/SP

www.tokoartesanato.com.br

Aqui tem o que te faz bem!

Temperos - Pão de Queijo - Castanhas
 Doces Artesanais - Farinhas - Queijos
 Azeites - Vinhos - Frutas Secas
 Sobremesas - Granolas - Óleo de Coco
 Massas Artesanais - Produtos Veganos
 Chás - Congelados - Chocolates
 Cereais - Café Especial Moído na Hora



Venha nos visitar ou peça pelo delivery
 13 99743-7236
 emporiosantainesperuibe@gmail.com

EMPÓRIO SANTA INÉS PERUIBE

Av. Terezinha Rodrigues Kalil, 1281 - loja 01 - Park Deville

Odontologia

Dra. Julieta Fujinami Omuro
 CROSP 19715

Clareamento - Estética
 Prótese - Implante
 Ortodontia - Endodontia
 Periodontia - Clínica Geral



• Dra. Julieta Fujinami Omuro CRO 19715
 • Dr. Celso M. Yamamoto CRO 21551
 • Dr. Leonardo Akio F. Omuro CROSP 133243
 • Dr. Marcos A. Sóglio CRO 39555

Fone (13) 3455-5708

Rua José Inácio Alves, nº 334 - Centro - Peruíbe

PERUIBE GÁS



ULTRAGAZ DISK GÁS

0800 772 1180 / 3455-3081

Av. Prof.ª Terezinha R. Kalil, 1273 - Estação

BOLINHO DE BACALHAU
 Desde 1991
 Restaurantes e Congelados



Fone: 13-3454-1850
 www.bolinhodebacalhau.com.br
 Bolinho de Bacalhau de Peruíbe
 Av. Rubens Ferreira Martins, 677 - Centro - Peruíbe - SP

PRODUTOS ORTOPÉDICOS, CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

Venda de aparelhos de convalescença (cadeira de rodas, muletas e andador)

www.sjsaudebemestar.com.br / sjsaudebemestar@gmail.com
 Rua Profª Rosa Emília Neves Costa, 130 - Centro (esquina com av. Domingos da Costa Grimaldi)
Tel. 13 3453-2525 13 99160-6132

Ação Social de Peruíbe

EXCURSÃO

SERRA NEGRA

HOTEL DA VINCI
 19 a 22 de abril
 5 x de R\$ 320,00

Todas as noites
 Jantar com musica ao vivo

Passeios inclusos:
 City tour Monte Sião

INFORMAÇÕES
 RUA TUCURUVI, Nº 100, CENTRO
 (13) 3455-2266

COMPRE ANIMAIS!
 nos levem para casa



TRATAMENTS CLÍNICA VETERINÁRIA
 30 anos
 PET SHOP

Agende o seu horário
PABX (13) 3455-8002
 Av. Rubens Ferreira Martins, 994 Estação



CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



FEIRA DAS ARTES

Entre os dias 24 e 27 de janeiro a Toko Artesanato promoveu "A Feira das Artesãs", convidou várias artesãs da cidade que trouxeram seus produtos para expor e vender na loja, todos feitos à mão. As clientes que prestigiaram o evento foram recebidas com um delicioso coffee break, degustação de doces e vinhos. Parabéns para a Toko Artesanato que sempre promove esse intercâmbio e alavanca as vendas de muitas artesãs, confeiteiras e culinárias de Peruíbe e região.



Maria Alice Pereira, Mara Sílvia Pereira, Fátima Horaguti, Jéssica Borges, Suzana Tuzino, Rose de Jesus, Vanessa Lopes, Ágatha Lopes, Vilma Ferreira, Léa Alves, Hendrich Scarlet e Cintia Cipriano

CRECI ENCONTRO DE LÍDERES

O 14º Encontro de Líderes do CRECISP, foi realizado no pavilhão São Paulo Expo Imigrantes, no dia 20 de janeiro, reuniu aproximadamente 1.500 corretores de imóveis, que são membros de comissões e grupos de trabalho das delegacias de todo o Estado, colaboradores, parceiros e autoridades. Peruíbe marcou presença com o Maurício França, Delegado Municipal do Creci.



Maurício França

EM VIAGEM AO URUGUAI



Mara Patzina festejou idade nova ao lado do amado Gilberto Genaro no balneário José Ignácio no Uruguai, cidade pé na areia que abriga o famoso farol com o mesmo nome da cidade datado de 1877, quando está aberto para visitação dependendo do dia e da hora, é possível avistar os 360º das praias e arredores.

PORTA RETRATO



Agamenon Della Calle posou para uma foto ao lado do cantor e compositor Xande de Pilares durante um show.

Beta Joias

Consertos e Confeções de jóias
 Gravações, Cravações e Banho de Rodium

Av. Padre Anchieta, 1380
 lojas 7 e 8
TEL.: 3455-2511

LUPO

- Linha adulto e infantil
- Moda íntima
- Pijamas
- Esportes

segunda a sábado
 9h30 às 18h30

- Estacionamento no local
- Ambiente climatizado

Av. Padre Anchieta, 1922 - Balneário Stella Maris, Peruíbe - SP

Accesse o QR CODE para mais informações
 (13) 99660-5012





CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



FLASH

O querido José Valuse da Piedade, fundador do Bloco da Estação, sempre animando os foliões no domingo e na terça-feira de carnaval. Valuse é caçara, nasceu em Peruíbe é um dos moradores mais conhecidos da cidade, já foi homenageado pela prefeitura como "Cidadão do Samba" e como sempre é o puxador do samba da escola.



ESPORTE E BELEZA

A empresária e digital influencer, Claudia Métné num click especial com as estrelas do esporte, o jogador de futebol Alexandre Pato e a musa medalhista de ouro e campeão olímpica de salto em distância Maurren Maggi, durante um evento na capital paulista.



Claudia Métné, Pato e Maurren Maggi

CARNAVAL EM SALVADOR

Josiene ao lado do marido Vanderley Cezar e da linda filha Manuela curtindo mais um ano de carnaval em Salvador num camarote badalado, são 10 anos de carnaval na Bahia.



Manuela, Josiene e Vanderley

DIRETO DE SÃO PAULO

Vera Tabach, jornalista, Embaixadora Da Paz, Presidente Nacional da Associação Brasileira de Imprensa de Mídia Eletrônica e Digital - ABIME- na abertura do carnaval de São Paulo, com o prefeito Ricardo Nunes e a primeira-dama Regina Nunes.



CANTINHO DA POESIA

FERNANDO JOSÉ ALVES é Acadêmico Efetivo da Academia Peruibense de Letras

AROMAS

Aromas da cozinha da madrinha, De uma casa já sem rimas, Voltam à madureza das minhas narinas Numa anomalia de primavera: faz frio.

A natureza ri-se, Deus mostra-se, Ou sou eu que, sem verbo melhor, vivo? Porque vêm depois da cozinha, Da madrinha, Aromas de Natal de infância em vésperas.

Cera e assados e quintais pelas janelas, Viagens e couves e risadas. E por fim uma certeza: o tempo, Contínuo, mistura-se ao espaço, E a memória é um veículo confortável.

RADIO NOVA PERUIBE
Agamenon Della Calle
LOCUTOR E DIRETOR GERAL

(13) 99209-7313
@NOVAPERUIBEFM
RADIOVAPERUIBEFM

Parabéns

PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DA SEGUNDA QUINZENA DE FEVEREIRO

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| 15 - Elias Rufino Da Silva | 23 - Katia Gallano |
| 15 - Aparecida Ferreira | 23 - Luiz Maurício Pereira (Prefeito) |
| 15 - Walter Barbosa dos Reis | 24 - Elaine Croffi |
| 17 - Juan Carlos D. S. Vitor | 24 - Carmen Lúcia Costa |
| 17 - Jucelene Santana | 24 - Dora Genovesi |
| 17 - Clayton Akira Naka | 25 - Vitor Satyro Vitturi |
| 18 - Valdir Farah | 26 - Alan Gustavo Hase |
| 19 - Karime Horaguti | 27 - Derival Venâncio |
| 19 - Vanieri Bernardo Candido | 27 - Vilma Ferreira |
| 19 - Vanessa Boli M. Miúdo | 27 - Silvá Hernandez |
| 23 - Rodrigo Segretti Botan | 27 - Irlei Schott |
| 23 - Ana Maria Prigenzi (Médica) | |

PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 01 - Magali Perugini | 14 - Marlene R. de Santana |
| 02 - Camila Fde Santana | 14 - Zeneide Preto |
| 03 - Manoel de Souza | 14 - Milton Ferreira |
| 05 - Alberto dos Santos Ruiz | 16 - Raimundo Aranha |
| 05 - Lillian Shinzato Matsuda | 17 - Dani Lourenço |
| 05 - Josefa Venâncio | 18 - Edward Cabral |
| 05 - Rose Uruguti | 19 - Marina Caseiro |
| 06 - Neusa Paiva | 19 - Maria Elizângela de Souza |
| 06 - João Carlos Coelho Moreira | 19 - José Valtér Ortiz |
| 07 - José Contreras Castilho | 20 - Nilson P. Miranda |
| 08 - Hillary Grosso | 20 - José Alves Queiros |
| 08 - Denise Aragão | 20 - Arthur Viana De Paula |
| 08 - Manoel F. Álvares | 23 - Carlos Bex |
| 09 - João Arruda Filho | 25 - Hélio Fernando Córnea |
| 09 - Oraisdes Saturno | 25 - José Teodoro B. de Souza |
| 09 - Igor Cravo | 25 - Antonio Marcos Soares |
| 09 - Julieta Fujinami Omuro | 25 - Odair Bussadori |
| 10 - Marquinhos Costa | 26 - Vilma Aparecida Silva |
| 11 - Rosângela Dos Santos | 27 - Maria M. Sadré de Paula |
| 12 - Hilda Paiva | 30 - João Heitor Kirsch |
| 12 - Gustavo Yacoub Talauškas | |

CCAA
é assim que se **FALA**

@ccaaperuibe 13 3396 7535
Av. Padre Anchieta, 2015 Loja 04 Peruíbe

FARMÁCIA ALQUIMIA
manipulação

PRODUTOS NÁUTICOS - HOMEOPATIA GÊNERICOS - PERFUMARIA

Alquimia Arpoador Tel.: 13 3455-5588 Av. Padre Anchieta, 3439
Alquimia Estação Tel.: 13 3455-8844 Av. 24 de Dezembro, 507

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Di Fiori
Pizzas - Esfihas

PIZZAS E ESFIHAS TEM NOME!
+ DE 100 SABORES DE PIZZA
+ 60 SABORES DE ESFIHA ABERTA

DISKFIORI: 3453-2639 - 3453-6339 • 13 99701-1500
Av. Padre Anchieta, 2212 - Stella Maris

Moda Feminina
RESERVA NATURAL - ILACITO - LA ROSSI - MONNARI - MARY ANTHONY

ARMAZÉM DA ELEGÂNCIA

TAMANHOS DO 38 AO 58 (plus size)
Até 4 vezes - Aceitamos cartões de crédito - Estacionamento

WWW.ARMAZEMDAELEGANCIA.COM
Av. Padre Anchieta, 2692 - loja 2 - Tel.: 13 3453-3575

Leal Imóveis
REGIÃO IMOBILIÁRIOS CECI REALTY

ALUGA E VENDE CASAS E APARTAMENTOS TERRENOS E CHÁCARAS

PARABÉNS PERUIBE - 65 ANOS!
(13) 3455-4050 / (13) 3455-2207
www.lealimoveisperuibe.com.br | lealimoveis@uol.com.br
Av. Padre Anchieta, 3050 - Samburá - Peruíbe - SP - CEP 11750-000

Centro Esportivo PERUIBÃO
Grama sintética novinha

Locação de espaço para Festas, Eventos, Casamentos, Confraternizações

Rua Barão de Mauá, 87 Centro - Peruíbe
Tel. (13) 3453.4834

ELAC - Assessoria Contábil
CONFIANÇA E AGILIDADE EM SERVIÇOS CONTÁBEIS

Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruíbe
Tel.: 13 3455-5895
Rua Tamuanas, 228 - Vila Zelina - São Paulo
Tel.: 11 3105-7099
eloy@elac.com.br / www.elac.com.br

CANTINHO DA SOFIA
TEMAKI - GUIOZA
OKONOMIYAKE - HOT ROLL
URAMAKI - HOSSOMAKI

Praça Ambrósio Baldim, em frente ao Quiosque da Sofia
Tel.: 3453-3727 (13) 99660-6595
Aberto de quinta à segunda-feira

LUZ DO LESTE
MUSIC CULTURE & ARTS

Atas de Dança do Ventre e Egípcio
Venha aprender através de método eficiente e acompanhamento carinhoso
Energia, Alegria e Encantamento!
Professora Wanda Regina Laguna DRT 24.857
Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruíbe
Tels.: 13 3455-1647 / 99776-0952
WWW.WANDAREGINA.COM.BR

ORGATEC
Contabilidade

33 anos

Fone: (13) 3455-3322 / www.orgatecperuibe.com.br
Rua Profª Rosa Emilia Neves Costa, 295 - Centro
CEP 11750-000 - Peruíbe/SP

Academia Peruibense de Letras - APELETRAS



As inscrições para admissão na Academia já estão abertas para o exercício de 2024. Informações através do celular / whatsapp (13) 99671-0646 - João Libero - Presidente, ou celular (13) 99737-3466 - professor Edvaldo Camargo Rodrigues - Diretor Cultural. Você também pode enviar currículo para o e-mail joaolibero46@gmail.com ou para a Caixa Postal 45 - CEP 11770-972 - Peruíbe SP, ou ainda para a nossa sede, no ECGS, na Avenida Dr. Ernesto Dias de Castro nº 438 - Nova Peruíbe - CEP 11770-020 - Peruíbe, onde, como cotistas, ocupamos todas as noites de quinta-feira de cada mês, sendo que a nossa Reunião Geral Mensal, aberta ao público, ocorre sempre na segunda quinta-feira do mês. A próxima ocorrerá no dia 14/03 a partir das 19 horas.

Este ano a Academia completará no dia 21 de novembro, vinte anos de fundação e, como em todos os últimos quinze anos, este ano também fará uma nova Coletânea, cujo título é Encontros & Reencontros. Este ano não estaremos publicando pela Editora All Print, que foi nossa parceira por doze anos, mas as atuais proprietárias da empresa não puderam manter a parceria nos termos celebrados com o proprietário anterior e, por uma questão de custo, este ano fechamos com a Editora Longarina, também de São Paulo, capital. Serão 120 páginas de textos dos nossos acadêmicos.

Este mês, dia 18, Peruíbe completa 65 anos de emancipação, evento que teve início com um plebiscito promovido por Geraldo Russomano e João Bechir, em 24 de dezembro de 1958 e aprovado por unanimidade pelo poder público de Itanhaém. Antes disso, Peruíbe era Distrito de Itanhaém. Depois dos trâmites legais, Peruíbe foi alçada à categoria de município, em 18 de Fevereiro de 1959. Em 1974 recebeu o título de Estância Balneária.

Dos 5.540 municípios do Brasil, Peruíbe é um dos cerca de mil que têm uma

Academia essencialmente de letras. Os membros da Academia Peruibense de Letras congratulam-se com todos os cidadãos de Peruíbe por essa data tão importante e festiva e temos muito orgulho de fazer parte dessa comunidade.

PARABÉNS PERUIBE, CIDADE AMOR!



João Libero Rosa Marques
Presidente

PANC - Deliciosas, e contribuindo na luta contra a insegurança alimentar

Já ouviu falar sobre PANC? É um assunto em voga, mas poucas informações vêm de fonte confiável.

PANC (a expressão já está no plural!) são Plantas Alimentícias Não Convencionais, ou seja, aquelas que não são cultivadas em larga escala nem se encontram em hortifrutis ou mercados. Algumas mais populares, como a ora-pro-nóbis, podem ser encontradas em bancas de pequenos agricultores nas feiras ou feirinhas de orgânicos, mas as demais crescem espontaneamente onde o terreno lhes é fértil e favorável.

Para ser PANC, uma planta precisa estar catalogada e ter seu nome científico, além do popular, que varia de região para região.

A ora-pro-nóbis, por exemplo, é também conhecida como orarobô ou lobrobô, dependendo da localidade. Então o que garante sua identificação é o nome científico, *Pereskia aculeata*.

Mas atenção, muita atenção! O assunto é sério, não se deve percorrer a mata e experimentar qualquer planta ou flor que "alguém" disse ser comestível, pois muitas plantas são tóxicas ou só podem ser consumidas de forma específica. A ora-pro-nóbis de flor rosa, por exemplo, não deve ser consumida crua, apenas cozida. Já a de flor branca pode. Então, se você não sabe



Alimentos preparados com PANC, servidos no Centro Comunitário do Guaraú

qual é a cor da flor, pergunte a quem vende ou doa a planta. Outra PANC muito conhecida e abundante aqui em Peruíbe é a taioba, nome científico *Xanthosoma taioba*, que porém é fácil de ser confundida com diversas outras plantas muito parecidas, porém tóxicas! Veja em uma das fotos que ilustram esta matéria as folhas de 4 tipos de "falsas taiobas", para alertar sobre o perigo de ingerir com



Professora Karem apresentando PANC que nascem no Guaraú

elas substâncias tóxicas que causam irritação na boca, mesmo depois de cozidas. Aliás, até a taioba verdadeira não deve ser consumida crua, só cozida. Então não pense em fazer com a taioba aquele suco verde que você faz com couve-manteiga, ok?

Como sabemos de tudo isso?... E quem pode confirmar? Temos, no litoral sul, uma especialista em PANC, a professora de Ciências Biológicas Ka-

rem Capellari Fernandes, que mora em Itanhaém e já veio dar algumas palestras no Guaraú, justamente um "paraíso" das PANC. No ano passado, a professora foi convidada pela ONG Vida & Surf para tratar do assunto junto aos moradores que trabalhavam em sua Horto Comunitária. Agora em janeiro ela veio dar uma palestra muito esclarecedora no Centro Comunitário do Guaraú, durante a programação de férias da ACG - Associação da Comunidade do Guaraú.

As palestras de Karem são sempre muito informativas e esclarecedoras, o assunto é apaixonante, e não se restringe à teoria! Para sua palestra no Centro Comunitário, ela preparou um verdadeiro "banquete" à base de PANC, com a colaboração de pessoas da comunidade, que ajudaram no preparo.

Leia o cardápio e veja a variedade de quitutes que é possível preparar com apenas algumas PANC colhidas em nosso próprio bairro! Além de muito saborosas, como puderam constatar os presentes à oficina, as PANC podem contribuir muito na luta contra a insegurança alimentar no país.

Veja diversas fotos do evento, inclusive da mesa de degustação onde foram expostas as iguarias servidas após a oficina.

Apenas para ilustrar a variedade de PANC que podem ser incluídas na alimentação, segue o cardápio de degustação preparado e oferecido pela professora Karem aos participantes da oficina:

- Suco de Maná-cubiu (Solanum sessiliflorum, Ora-pro-nóbis (*Pereskia aculeata*) e Cúrcuma (*Curcuma longa*).
- Suco de Cana-do-brejo (*Costus spicatus*)-flores e folhas, melão amarelo e limão taiti.
- Conserva de rizomas do Lírio-do-brejo (*Hedychium coronarium*), como aperitivo.
- Patê de grão-de-bico com Vinagreira (*Hibiscus acetosella*) e Alho nirá (*Allium tuberosum*).
- Pesto de Taioba (*Xanthosoma taioba*), castanha-do-pará, alho e azeite.
- Quiche de Major Gomes ou Beldroégio (*Talinum paniculatum*).
- Bolo de maçã decorado com cores comestíveis de Lírio do brejo e Ixora (*Ixora coccinea*).
- Geléia de Lírio-do-brejo-flor (*Hedychium coronarium*).
- Geléia de Malvaisisco (*Malvaisiscus arboreus*) temperada com Cumuru (*Dipteryx odorata*)

Brasil é o segundo país do mundo com mais casos de burnout

Os sintomas de burnout começam de maneira leve e vão se intensificando com o passar do tempo.

Cerca de 30% dos trabalhadores brasileiros sofrem com a síndrome de burnout, o esgotamento físico e mental provocado pelo excesso de trabalho. Mundialmente, o Brasil é o segundo país com mais casos, atrás apenas do Japão, que lidera com um índice de 70%. Os dados são da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANMT) e da International Stress Management Association (ISMA), respectivamente.

Cansaço frequente e excessivo, dores de cabeça, insônia, sentimento de fracasso, insegurança e alterações no apetite são alguns dos sintomas de burnout, de acordo

com o Ministério da Saúde. Esses sinais começam de maneira leve e vão ficando mais intensos com o passar do tempo. Em casos mais graves, a pessoa pode desenvolver depressão.

Apesar de todos os indivíduos estarem sujeitos a ter a síndrome, o Ministério da Saúde explica que algumas profissões são mais vulneráveis por envolverem muita pressão e responsabilidades constantes. Como exemplos, são citados bancários, enfermeiros, jornalistas, policiais, médicos e professores.

COMBATE AO BURNOUT

As empresas precisam esta-

belecer políticas claras de prevenção dessa doença ocupacional. O assédio moral é caracterizado por ameaças, humilhações, pressão desnecessária e abuso de poder, de forma repetida e prolongada que podem levar ao burnout ou agravá-lo.

A empresa deve investir na formação e informação dos trabalhadores a respeito do assédio moral e suas consequências. Entre as medidas, é importante promover treinamento dos líderes em técnicas de administração, realizar avaliação de riscos psicossociais no ambiente profissional e fornecer um canal de denúncias para casos de assédio.

A empresa deve incentivar

às boas relações de trabalho e evitar clima laboral tenso.

Para aqueles que sofrem com o burnout, é essencial buscar atendimento de profissional de saúde especializado, como psiquiatra ou psicólogo. A situação deve ser reportada internamente ao setor de recursos humanos ou, se houver, ao comitê encarregado de prevenção de riscos ocupacionais. Também é possível denunciar uma empresa abusiva por vias legais.

Ninguém é obrigado a suportar abusos e assédios de qualquer tipo. Pode-se apresentar uma denúncia à Delegacia Regional do Trabalho (DRT), ao Ministério Público do Traba-

ho (MPT) ou ajuizar demanda perante a Justiça do Trabalho. Quanto aos hábitos diários, o Ministério da Saúde recomenda o equilíbrio entre vida pessoal e trabalho.

Ou seja, balancear a rotina profissional com momentos de lazer e descanso, acrescentando a prática de atividades físicas, adoção de uma alimentação saudável e evitar o consumo de bebidas alcoólicas e tabaco.

Christiane Faturi Angelo Afonso advogada - OAB/SP 181.130 christiane@faturiangelo.com.br

Para saber mais, basta acessar: <https://www.faturiangelo.com.br/>

MAGUETA

PARABÉNS PERUIBE

65 ANOS DE BELEZAS NATURAIS E CULTURA

HÁ 65 ANOS, PERUIBE GANHAVA VIDA, ENCHENDO Nossos CORAÇÕES DE AMOR POR SUAS BELEZAS NATURAIS E SUA CULTURA ÚNICA. E HÁ 13 ANOS, A MAGUETA INICIAVA SUA PRÓPRIA HISTÓRIA.

DESDE O PRIMEIRO DIA, TEMOS SIDO PRIVILEGIADOS POR FAZER PARTE DA JORNADA DESTA CIDADE TÃO AMADA. A CADA ANO QUE PASSA, RENOVAMOS NOSSO COMPROMISSO COM O DESENVOLVIMENTO, A PROSPERIDADE E O BEM-ESTAR DE PERUIBE E DE TODOS OS PERUIBENSES.

HOJE, OLHAMOS PARA TRÁS COM ORGULHO E PARA FRENTE COM ESPERANÇA, SABENDO QUE CADA DESAFIO SUPERADO E CADA CONQUISTA ALCANÇADA NOS TORNAM MAIS FORTES E UNIDOS.

POR ISSO, QUEREMOS EXPRESSAR NOSSA MAIS PROFUNDA GRATIDÃO A CADA UM DE VOCÊS QUE NOS ACOLHEU, NOS APOIOU E NOS INCENTIVOU AO LONGO DESSES ANOS. CADA SORRISO, CADA CONQUISTA E CADA DESAFIO SUPERADO NOS ENCHEM DE ORGULHO E SATISFAÇÃO.

QUE ESTE ANIVERSÁRIO SEJA APENAS O COMEÇO DE UM NOVO CICLO REPLETO DE REALIZAÇÕES, PROSPERIDADE E MUITAS HISTÓRIAS PARA CONTAR! JUNTOS, CONTINUAREMOS CONSTRUINDO UM FUTURO BRILHANTE PARA PERUIBE E PARA TODOS NÓS DA MAGUETA!

POSTE PADRÃO DE ENTRADA

fazemos instalação de poste padrão de entrada convencionais e padrão tipo pronto atendimento

faça com quem entende!

Base Peruíbe loja (13) 99711-8695

Av. João Abel, 1212 - Bairro dos Prados

Base Registro (15) 99785-7056

Rua Três, 90 - Jardim Esperança/ Registro

Base Itapeva (15) 99624-3977

Avenida Gastão de Mesquita Filho 229 Jardim Maringá/ Itapeva

Atendemos a Região do Litoral Paulista Vale do Ribeira e sudoeste Paulista

MAGUETA

www.maguetasistemas.com.br @maguetasistemas

REDE **KRILL** SUPERMERCADOS

QUALIDADE E ECONOMIA **TODO DIA**

Peruíbe é uma cidade jovem, renovando-se a cada dia. Por isso, oferecemos todos os nossos esforços com o objetivo de andar lado a lado com este desenvolvimento.

Parabéns Peruíbe pelos 65 anos!

Tel.: (13) 3476-2656

Av. Luciano de Bona, 2027 - Peruíbe - SP

Para completar 65 anos, Peruíbe nos dá uma lição de vida, de trabalho e de união.

Parabéns Peruíbe!

SAT TV e Internet pra todos

Ligue: (13) 3456-1225

VIÉS CULTURAL

Fazemos a História de um Lugar, pois somos "Hóspedes do Tempo"

Neste ano comemoramos o Jubileu de centenario de uma das figuras mais emblematicas da historia contemporanea de Peruipe...

vanda no coraçao do nosso Penens, entusiasta do turismo, foi o primeiro Diretor de Turismo do municipio de Peruipe...



Petenná

Desde menino foi um curioso incontestavel e um combatente nato para os seus desafios, nasceu no dia 25 de dezembro de 1924...

Quando em comemoracao ao Aniversario de 450 anos de São Paulo em um contexto historico conseguimos trazer por algum tempo a Pia Batismal do Museu do Ipiranga...

Nascou no interior de São Paulo na cidade de São José dos Campos, mas ainda menino viveu dividido entre o Vale do Ribeira...

Foi uma festa linda nesse dia, desde a chegada da Pia na entrada da cidade até a sua recepção no lugar onde ela ficou por alguns meses em exposicao...

de Peruipe, foi meu pai inclusive que emprestou uma revista para ele levar ao programa com uma das primeiras reportagens sobre o assunto...

Peruipe de uma forma ou de outra também estava gra-

ruibe e dar glamour a essa festa onde muitos acreditavam ser de relevante importancia por conta da sua entrada triunfal para a sociedade peruibense.

Agora uma coisa é certa é dupla Petenná e Sodre caprichavam com gosto no aniversario de Peruipe e nos desfiles de Sete de Setembro, exercito, aeronautica, marinha, todos uma vez ou outra vinham desfilar nas nossas avenidas...

Nosso grande amigo de Peruipe amava os esportes e que o fez criar e apoiar o "Dia do Surf" que tinha como objetivo apoiar diversos campeonatos não só no verão...

E em ritmo de alegria podemos dizer que em grande parte da "era de ouro do carnaval de Peruipe", onde escolas de Sambas blocos e bailes no Palácio e em outros estabelecimentos, Petenná marcava presença animada e animando a festa...

cidadão que Petenná recebeu ao logo de sua vida, vou ressaltar alguns que contextualizam com a nossa historia regional e local; em 1962 recebeu o titulo de Cidadão de Eldorado...

Praca, ou simplesmente Praça da Matriz.

Com um ônibus Petenná levava esses turistas aos mais variados pontos turísticos de Peruipe, era uma forma de mostrar o sentido e beleza única de uma das suas grandes paisagens.

Muitas lembranças chegam ao falarmos de Petenná, muito amor e respeito por Peruipe acabam vindo junto com essa enxurrada de boas e felizes lembranças principalmente de seu sorriso largo e sua simpatia...

O Viés Cultural teve nesse mês de aniversario de Peruipe a grata alegria de falar do centenario desse peruibense de coração e de alma, desse cuidador das matas e das nossas praças...

Parabéns a Peruipe e a todos que fazem a sua história.

Fátima Cristina Pires Historiadora, Especialista em Patrimônio Histórico e Mestre em Educação

Notas:

- 1. A citação Hóspede do Tempo é tirado de uma canção de Zélia Duncan e 2. É uma árvore neotropical da família Caricaceae), a mesma família do mamoeiro. Originária da Mata Atlântica. 3. Miracatu: Em Tupi significa Terra de Gente Boa.

- 4. Abarebebê: Em tupi Padre Voador. Codinome de Leonardo Nunes primeiro jesuata a pisar na Capitania de São Vicente de toda a diocese. 5. Cúria: A Cúria diocesana compõe-se das instituições e pessoas que prestam serviço ao Bispo diocesano no governo de toda a diocese.

DO LADO DE LÁ

"Um certo 'descobridor' do Brasil"

Sempre digo que a história está por toda parte e é cada peculiaridade que descobrimos e que por vezes nos encanta por conta de serem tão presentes no cotidiano de muitos e por hora não serem notados, como os logradouros que nos contam muitas histórias de todas as formas e jeitos...



Casa na Avenida José de Almeida Peixe Abade



Detalhe da Placa Vila Peixe Abade



Casa de José de Almeida Peixe Abade no municipio de Leme

amigo Peixe Abade. Meu nobre leitor será que neste momento você consegue imaginar o que o nosso José Peixe fez e por que é considerado pela Câmara Municipal de Leme sua terra natal, o "segundo descobridor do Brasil?"

Bom, vamos lá, até meados do século XX o dia da "descoberta" do Brasil data esta de feriado nacional, comemorava-se no dia 03 de maio, a teoria para tal comemoração vem justificar até mesmo a troca dos primeiros nomes do Brasil que eram: Terra de Vera Cruz para Terra de Santa Cruz...

Dessa maneira durante muito tempo era nisso que acreditavam, até que em 1808 jun-

tando na nova data 22 de abril.

Então em 13 de agosto de 1948, depois de muitas pesquisas e artigos no jornal principalmente jornais de Ribeirão Preto onde trabalhava na época, ele envia toda analise histórica feita por ele para a Câmara Federal, esse processo de avaliação vai até o dia 20 de abril de 1949, quando o então Ministro de Saúde e Educação do Governo de Gaspar Dutra, Clemente Mariane, solicita aos deputados que o pedido seja aceito e estruturado como lei nacional o mais rápido possível...



Imagem de José de Almeida Peixe Abade

ra em 22 de abril e não em 03 de maio, e em dos pontos cruciais para isso foi o embaixador da Carta de Pero Vaz de Caminha, pois ele era testemunha ocular do fato já que tinha o cargo de escrivão real da frota de Pedro Álvares Cabral, com o documento de autoria de Peixe Abade chegado ao Congresso pelas mãos de Aureliano Leite, não houve mais ressalvas para que a data não fosse mudada e em 27 de abril de 1949 já finalmente a publicação no diário oficial dando destaque para José de Almeida Peixe Abade como autor e maior responsável por essa mudança significativa para os parâmetros históricos do Brasil.

José de Almeida Peixe Abade nasceu em 01 de fevereiro de 1889, foi um brilhante investigador e delegado, morou em Leme sua cidade natal e Ribeirão Preto e, a "casinha" em frente ao mar de Suarões de repente foi o seu também refúgio para o seu desenvolvimento de tão relevante pesquisa.

Fátima Cristina Pires Historiadora, Especialista em Patrimônio Histórico e Mestre em Educação

"NÃO O DEIXE O SAMBA ACABAR"

E esse pequeno, quem é?

Quem é esse pequeno notável? Podemos dizer que ele é de um timbre único, e da família das cordas ele é tão antigo quanto o violão, os primeiros exemplares de Cavaquinho remontam ainda do século XVI, hoje ele é destaque absoluto nas Rodas de Samba de todo o Brasil, assim como nas diversas outras festas de cunho popular como reisoado, congada, festa de São Gonçalo, Festas Juninas entre outras tantas, merecimento justo a esse alegre instrumento que desde 20 de outubro de 2022 o modo de confeccionar este instrumento está passando pelo processo de reconhecimento como prática tradicional, quem está a frente des-

sa linda e justa classificação é a Direção -Geral do Patrimônio Cultural (DGPC), vamos ficar aqui na expectativa para a aprovação desse processo para confirmarmos que esse feliz instrumento, do nosso cancionário popular se estabeleça como patrimônio firmando essa importante condição com a nossa identidade.

A partir dessa lindeza cultural admirada e estuda por nossos maiores folcloristas e defensores da nossa identidade como Mário de Andrade e Câmara Cascudo, podemos ter um mapa do nascimento e dispersão de tão juvenil instrumento pelo mundo.

A maioria das pesquisas apontam a sua origem na pro-



Reisoado de Itanhaém

vincia portuguesa do Minho e desde então o seu uso só se vez propagar pelo mundo, lembrando que no momento de sua criação o período vivido era o das grandes navegações e os portugueses imperavam nesse quesito se espalhando pelo mundo e com isso o cavaquinho se jogava nessas rotas levando a cultura portuguesa para as regiões colonizadas pelos lusos como:

Brasil, Cabo Verde, Moçambique, Havai e Madeira, não podemos deixar de destacar que é em Braga que o cavaquinho teve a sua introdução total na cultura e identidade das festas Ibéricas.

A partir do cavaquinho outros modelos de instrumentos de cordas foram criados com o mesmo sentido, porém com algumas modificações sonoras, ora mais agudo, ora mais grave ou até mesmo com algumas cordas a mais além das tradicionais quatro cordas do cavaquinho; esses instrumentos são: a braguinha, braga, machete, machetinho ou machete-debraga), podemos observar que esses nomes se referenciam ao lugar de origem do Cavaqui-

nho que é Braga -Portugal como vimos anteriormente.

Na Cultura Caiçara um grande número de músicos e grupos musicais usam o Machete, em muitos casos chamam de viola machete, isso vai depender da variação no número de cordas e tamanho do braço, no caso o cavaquinho básico em seu braço há 12 trastes.

O entrosamento do cavaquinho é tanto em vários tipos de festas que isso também se caracteriza com a forma de sua afinação, que pode variar de localidade e localidade e de festa a festa, a princípio suas cordas eram feitas de tripas de animais, hoje são totalmente industrializadas podendo ser de nylon ou aço.

Nas rodas de Samba o nosso "pequeno notável" tem uma presença "gigantesca" tanto no acompanhamento quanto nos solos, ele converte lindamente com os outros instrumentos sendo estes de corda ou percussivos. Nas Escolas de Samba a sua introdução sonora é que põe a escola pra desfilar com toda a sua energia e pompa, portanto seja nas rodas, nas pistas, nos quintais, nas ruas, nos terreiros, ele sempre se fará destaque por sua alegria e seu grito de vida marca registrada das Rodas de Samba.

Fátima Cristina Pires e Marcos Rogério Mengeshti

SUPERMERCADO



UETI

13
3455-5393

Av. 24 de Dezembro, 601 - Estação
(estacionamento com entrada pela Av. João Bechir)

Restaurante Beira Mar

"onde a boa gastronomia e a arte se encontram."

53 ANOS DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

Participamos desta festa de aniversário parabenizando todos os peruibenses que colaboram para que nossa cidade seja mais repleta de alegrias a cada ano que passa.

Tel.: 13 3455-4775 | 13 99678-5242

Av. Beira Mar, 869 - Praia do Centro
beirmar.arte@uol.com.br

PARABÉNS PERUIBE!

Aos Moradores,
Autoridades, Veranistas,
Turistas e Comerciantes
Que Fazem Parte da
História Dessa Linda Cidade,
Parabéns a Todos!

Cristal Piscinas



DISK PISCINAS ☎️ 📞 **13 3455-5823**
📞 📞 **13 99722-1185**

e-mail: cristalpiscinas@uol.com.br
www.cristalpiscinas.com.br
Av. Padre Anchieta, 4131 – Nova Peruíbe – Peruíbe / SP

Peruíbe está comemorando aniversário e nos sentimos honrados em participar desta festa. Parabéns pelos seus 65 anos de Emancipação!



SOL MAIOR
IMOBILIARIA
CRECI J-3170-8

Av. Padre Anchieta, 2576
Tel.: 13 3455-1378
www.solmaior.com.br



Edlin
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS E PARTICIPAÇÕES

Av. Padre Anchieta, 2544
Tel.: 13 3454-2383

65 PERUIBE

parabéns

Celebrando seis décadas e meia de história, cultura e beleza. **Parabéns, Peruíbe!**

Novaro

Tão Center

MERCADO, PADARIA E AÇOUGUE

PARABÉNS PERUIBE!!!

PADARIA E CONFEITARIA



- FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE PÃES,
- DOCES, TORTAS, BOLOS E SALGADOS
- ACEITAMOS ENCOMENDAS

AÇOUGUE



- CARNES DE QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS
- FRIOS, BEBIDAS, DESTILADOS, ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE E MUITO MAIS

HORTIFRUTI

- FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES FRESQUINHOS




CAFETERIA



Aberto das 7h às 21h30 todos os dias com muitas promoções. Estacionamento na Porta

ACEITA TODOS OS CARTÕES, VALE REFEIÇÃO E VALE ALIMENTAÇÃO.

- TOME AQUELE CAFÉ DELICIOSO
- SABOREIE OS NOSSOS LANCHES

📞 13 99661-2121 | **FAZEMOS ENTREGAS**

AVENIDA PE. ANCHIETA, 7374 - BAIRRO JOSEDY - PERUIBE - SP

ADP



PERUIBE-SP

ALARMES D. PEDRO II

Av. Pe. Anchieta, 2798, Loja 02 - Baln. Flórida - Peruíbe - SP
adp2@adp2.com.br
Telefax: (13) 3453-5132 · 3453-5315
www.adp2.com.br

Peruíbe prospera e aspira novos horizontes. Com entusiasmo e vontade trabalharemos sempre para o crescimento desta cidade que tanto amamos. Parabéns Peruíbe!



Wanderley dos Santos Cezar