

Barreiras com pedras são colocadas em praia de Peruíbe para conter o avanço do mar

Após ressacas que destruíram parte da orla de Peruíbe, a prefeitura tem apostado em pedras para conter o avanço do mar, em substituição às muretas. A ação que tinha o caráter emergencial dá sinais que veio para ficar e pode ser parte do novo cenário da cidade do litoral paulista.

A primeira das ressacas recentes que fizeram com que a prefeitura chegasse a essa solução aconteceu em 2017, com o tombamento de um trecho de mureta próximo a um quiosque localizado no loteamento Cidade Nova Peruíbe. Dada a necessidade de intervenção imediata e aos riscos de desmoronamento do próprio quiosque, a prefeitura dispôs, em caráter emergencial, um cordão de rochas em toda a extensão afetada naquela época.

Já em abril de 2020 uma ressaca de grandes proporções atingiu diversos trechos da orla, tombou mureta e destruiu parte do jar-



FOTO: MÁRCIO RIBEIRO

dim da praia. No trecho das Ruínas, toda a proteção natural e parte do pavimento intertravado foi destruído, com água entrando dentro das casas na avenida beiramar. Devido ao perigo do restante da via se romper, a prefeitura dispôs emergencialmente novos cordões de pedras nos locais atingidos, acreditando ser a solução possível naquele momento para proteger o patrimônio público, o privado e a própria atividade econômica municipal, que depende majoritariamente do turismo de sol e praia.

Em janeiro de 2021, novo evento de ressaca danificou 13 pontos da avenida beiramar, mas nenhum dos pontos recuperados anteriormente foi atingido. Mais do que isso, percebeu-se o início da recuperação da vegetação natural, visto que o cordão de pedras facilitou o acúmulo de areia e, com isso, o crescimento da vegetação rasteira. "Ao longo do tempo, percebeu-se que a estrutura de pedras criou um anteparo natural propício para reter os sedimentos que naturalmente vão sendo carregados da praia

para dentro da área urbana, preservando o material dentro da própria praia, contendo a erosão costeira. Um trabalho acadêmico elaborado em 2024 pelos servidores municipais constatou a regeneração da vegetação sobre diversas destas estruturas e traçou algumas estratégias para continuidade desta regeneração", informou a prefeitura da cidade. Apesar de aparentemente esquisitas no começo, quando ainda são pedras nuas, as rochas passam a ter um caráter mais natural quando a areia preenche os espaços vazios e a vegetação nasce encobrindo e uniformizando a barreira. O projeto elaborado pela prefeitura inclui também acessos de madeiras por sobre as rochas. Outras cidades do Brasil também estão fazendo barreiras iguais ou do tipo em suas praias, o que dá a entender que pode ser um cenário cada vez mais comum nas praias brasileiras.

Márcio Ribeiro



Viva Verão Empreendedor movimentou associados da ACEP. O projeto Viva Verão Empreendedor foi um sucesso e contou com a participação de vários associados.

Um dos destaques foi o trabalho da Diretora Karina Lopes, que organizou a participação das empresas interessadas e do grupo de empreendedoras, fortalecendo o vínculo entre empresas de Peruíbe.

Além disso, o Diretor de Capacitação da ACEP, Antonio Ferreira Louzada, está finalizando um levantamento sobre as principais necessidades de treinamento e capacitação para empresários, funcionários e colaboradores.

A ideia é criar um calendário de cursos e palestras que realmente façam a diferença no dia a dia do comércio e da prestação de serviços. Em bre-

ve, mais informações serão compartilhadas.

Outra novidade é a parceria aprovada pela Diretoria Executiva com Oswaldo Martins Jr., que agora passa a oferecer serviços de Recrutamento e Seleção de Pessoal dentro da sede da ACEP. Os associados poderão contar com esse suporte para fortalecer suas equipes. Isto vai ocorrer junto ao programa de estágio, que a ACEP já oferece às empresas e associações da cidade.

Por fim, a ACEP aproveita a oportunidade para parabenizar todas as mulheres pela passagem do Dia Internacional da Mulher, celebrado no último dia 8 de março. Em especial, o reconhecimento vai para as que fazem parte da Diretoria e dos Conselhos da ACEP, ajudando a construir uma associação cada vez mais forte.

A Diretoria Executiva

Web: portalaceperuibe.com.br | @aceperuibe

Tels.: 13 3455-2507 | 13 3455-9595

WhatsApp: 13 99750-9595 | E-mail: atendimento@aceperuibe.com.br

Vacinação contra Gripe começa no dia 07 de abril

Para a vacinação de 2025, o Ministério da Saúde adquiriu 73,6 milhões de doses. No primeiro semestre, está prevista a distribuição de 67,6 milhões de doses para as regiões Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste. No segundo semestre, serão distribuídas 5,9 milhões de doses para a Região Norte. O valor total do investimento é de R\$ 1,3 bilhões, e o público-alvo é de 81,6 milhões de pessoas.

A meta é vacinar 90% dos grupos prioritários do Calendário Nacional de Vacinação, que incluem crianças, gestantes e idosos, com estimativa de público-alvo em cerca de 50 milhões de pessoas.

A campanha será realizada em dois momentos:

- Primeiro semestre: março/abril, nas regiões Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul
- Segundo semestre: setembro, na Região



FOTO: WALTERSON ROSA/MS

Norte, alinhando-se ao período de maior circulação viral na região.

Enquanto no Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste o pico de casos ocorre no outono e inverno (abril a junho), na Região Norte, devido ao clima tropical e ao regime de chuvas, a maior circulação do vírus acontece no segundo semestre, geralmente entre setembro e novembro, o chamado "Inverno Amazônico". Por isso, o Ministério da Saúde ajusta o calendário para garantir que a vacinação ocorra no momento mais estratégico, proporcionando maior proteção à população. Para além dos grupos prioritá-

os que já fazem parte do Calendário Nacional de Vacinação como crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes e idosos a partir de 60 anos, o público-alvo da estratégia também é formado por:

- Trabalhadores da Saúde;
- Puérperas;
- Professores dos ensinos básico e superior;
- Povos indígenas;
- Pessoas em situação de rua;
- Profissionais das forças de segurança e de salvamento;
- Profissionais das Forças Armadas;
- Pessoas com deficiência permanente;

- Pessoas com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais (independentemente da idade);
- Caminhoneiros;
- Trabalhadores do transporte rodoviário coletivo (urbano e de longo curso);
- Trabalhadores portuários
- Funcionários do sistema de privação de liberdade;
- População privada de liberdade, além de adolescentes e jovens sob medidas socioeducativas (entre 12 e 21 anos).

Apesar do início oficial da vacinação estar marcado para o dia 7 de abril, o Ministério da Saúde recomenda que estados e municípios iniciem a estratégia assim que receberam as doses do imunizante.

Ministério da Saúde
Vanessa Rodrigues

MEI
DOMÉSTICA
CONDOMÍNIO
EMPRESA DE PEQUENO PORTE
CONTABILIDADE
GESTÃO FINANCEIRA
TREINAMENTO DE EQUIPE
RECUPERAÇÃO DE IMPOSTOS

PENTÁGONO Contábil
CONFIANÇA EM CONTABILIDADE DESDE 1977

Contatos:
(13) 3453 4612 - (13) 99774-7593
www.pentagonocontabil.cnt.br

Avenida Padre Anchieta, 2.294
Loja A - Jangada - Peruíbe/SP

CROCL 8933

PoliOdonto
ODONTOLOGIA
Cuidando do seu sorriso como ninguém!

Tratamento Clínico e Ortodôntico
Adultos e crianças

(13) 3454-1332

Av. Padre Leonardo Nunes, 1.075 Centro
E-mail: poliodontologia@yahoo.com.br

dPeruíbe
CENTRO DE FORMAÇÃO DE CONDUTORES "A"

CURSOS:

- *TRANSPORTE COLETIVO DE PASSAGEIROS
- *TRANSPORTE DE CARGAS PERIGOSAS
- *TRANSPORTE ESCOLAR
- *TRANSPORTE DE EMERGÊNCIA
- *PRIMEIRA HABILITAÇÃO
- *RENOVAÇÃO DE HABILITAÇÃO
- *RECICLAGEM DE CONDUTORES
- *RECICLAGEM PREVENTIVA
- *MONITOR DE TRANSPORTE ESCOLAR
- *CARGAS INDIVISÍVEIS

TEL.: (13) 3455-7939 (13) 99614-0309

Av. Domingos da Costa Grimaldi, 219
Loja 01 - Centro - Peruíbe - SP

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto nos cursos.

AGVET
MEDICINA VETERINÁRIA DIAGNÓSTICA

HEMOGRAMA - EXAMES BIOQUÍMICOS
SOROLOGIA - EXAMES DE URINA E FEZES
ULTRASSOM E RAIOS-X

EXAMES REALIZADOS COM AGENDAMENTO

ENTRE EM CONTATO COM O LABORATÓRIO

(13) 3366-6500 (13) 99624-3069

AV. PADRE ANCHIETA, N.º 6632 - LJ 04, SÃO JOSÉ - PERUIBE/SP

f AGVETLAB e AGVETLAB.COM.BR i AGVETLAB

DO PROJETO À INSTALAÇÃO
nós cuidamos de tudo!

Energia Solar / Remoção ou extensão de rede
Cabine Primária / SPDA / Para raios
Padrão de entrada / Posto de transformação
Medição indireta - direta / Carregador p/carro elétrico

Base Peruíbe loja (13) 99711-8695
Av. João Abel, 1212 - Bairro dos Prados

Base Registro (15) 99785-7056
Rua Três, 90 - Jardim Esperança/ Registro

Base Itapeva (15) 99624-3977
Avenida Gastão de Mesquita Filho 229
Jardim Maringá/ Itapeva

MAGUETA
www.maguetaservicos.com.br

FAÇA PROJETOS ELÉTRICOS COM QUEM ENTENDE

EDITORIAL

O outono (do latim autumnus) é a estação do ano que sucede o verão e antecede o inverno. Nas regiões de clima temperado ou subtropical é caracterizado por queda gradativa na temperatura, pelo amarelar e início da queda das folhas das árvores, que indica a passagem das estações, exceto nas regiões próximas à Linha do Equador.

O outono do hemisfério norte é chamado de "outono boreal" e o do hemisfério sul é chamado de "outono austral". O outono nunca ocorre ao mesmo tempo nos dois hemisférios: se no Norte é outono, no Sul é primavera.

No começo do outono, um dia e uma noite têm a mesma duração, pois os raios solares incidem de forma perpendicular sobre a Linha do Equador fazendo com que os dois hemisférios do planeta recebam a mesma quantidade de luz e de escuridão. No total, são dois por ano, sendo eles o Equinócio de Primavera e o Equinócio de Outono. No equinócio ambos os hemisférios da Terra encontram-se igualmente iluminados pelo Sol. A palavra equinócio vem do latim, aequus (igual) e nox (noite), e significa "noites iguais".

Entretanto, isso só ocorreria se o Sol fosse um ponto. Considerando o Sol como um disco, o que é mais próximo da realidade, isso acontece em dias diferentes do Equinócio a depender da latitude do local e da definição de noite. Esses dias, em que o dia e a noite tem a mesma duração, são chamados de Equilux.

O outono é uma estação típica das regiões com clima subtropical ou temperado onde os dias vão ficando mais curtos e as noites mais longas, a temperatura vai caindo, conforme o transcorrer dos dias, os ventos são mais frequentes, aumenta a incidência de nevoeiros pela manhã, em algumas regiões acontecem as geadas. Diminui a humidade do ar, com isso os dias ficam mais secos e provocam as doenças respiratórias. Muitas espécies de árvores perdem as folhas, mas também nessa época muitas árvores dão frutos.

Há quem ache essa a melhor estação do ano, quase não chove, a temperatura vai esfriando aos poucos esperando a chegada do inverno.

João Libero

"As opiniões emitidas em artigos assinados, não representam, necessariamente, ponto de vista ou linha deste jornal, sendo os conceitos de exclusiva responsabilidade de seus autores. Os originais, mesmo os não publicados, não serão devolvidos."

PICARETADAS

Quase 100 dias de Governo, muitas dificuldades e desafios, mas talvez o maior problema do governo até então, seja político, e consequentemente o Vereador opositor, Cristen Charles, o Cristen Na Mira (MDB).

Se os oito anos do Governo Luiz Maurício foram de mares calmos, seu sucessor Felipe Bernardo (PSD) encontrou um adversário a altura no Vereador, que não deu desde o primeiro dia de mandato um minuto de descanso.

Com excelente oratória, posicionamento firme e muito técnico, o comunicador tem fiscalizado, feito apontamentos críticos e jogado no ventilador



todos os problemas da cidade e do Governo, inclusive sugerindo soluções e até mesmo trazendo emendas, como 150 mil reais do Deputado Estadual Jorge Caruso.

O Governo está nas cordas e com dificuldades de revidar. Talvez o caminho mais óbvio seja enfrentar e resolver os problemas locais, e não tentar debater e responder ao vereador, que além de bom comunicador é carismático e conta com forte presença e engajamento nas redes sociais.

Dicas Oportunas de Português

Olá meu pessoal! Como tenho colocado listas de neologismos (novos termos que surgem, de acordo com a evolução dos tempos, em um idioma), continuo, por ora, com novas acepções e seus significados.

1) MISOCINESIA (aversão intensa a movimentos repetitivos ao seu redor. Conhecida por "irritação por movimentos).

2) DEBOÍSMO (religião ou filosofia de vida criada nas redes sociais; vem de "estar de boa").

3) GHOSTING (desaparecimento repentino das redes sociais).

4) LINKAR (vem do Inglês "link" que é a forma reduzida de "hyperlink" e significa criar ou colocar links, ou seja, hiperligações que direcionam o usuário para outro lugar.

5) MICROPLÁSTICO (resíduo de plástico que mede entre 0,01 mm a 5 mm).

6) ZIPAR (processo de compactar um ou mais arquivos ou pastas, reduzindo assim o seu tamanho).

7) STALKER (palavra inglesa que significa "perseguidor"; alguém que importuna insistentemente uma outra pessoa, de modo obsessivo).

8) WEBINAR (a palavra vem do inglês "web - based seminar" que signifi-



Alice Cleide Colacioppo
Prof. titular de Língua Portuguesa da Prefeitura e do Estado de São Paulo

ca "seminário baseado na web"; conferência, feita on-line, gravada ou não).

9) HIPTER (termo que se aplica a grupos de pessoas que se vestem de modo alternativo).

10) AUDISMO (preconceito contra pessoas surdas ou com deficiências auditivas; também: OUVINTISMO e SURDISMO).

11) NOMOFOBIA (medo patológico de ficar sem acesso ao celular ou aos dispositivos eletrônicos similares, como tablets e computadores).

12) HANDBIKE (veículo para pessoas com mobilidade reduzida).

13) PETRICOR (é o aroma que a chuva provoca ao cair em solo seco).

14) APNEÍSTA (se refere ao atleta que pratica o mergulho em apneia, modalidade em que ele prende a respiração). Bem, pessoal, na próxima, teremos mais!

SUPERMERCADO

UETI

13
3455-5393

Av. 24 de Dezembro, 601 - Estação (estacionamento com entrada pela Av. João Bechir)

NÃO COMPRE ANIMAIS! ADOTE!

nos levem para casa

Beto Joias

Consertos e Confeções de jóias
Gravações, Cravações e Banho de Rodium

Av. Padre Anchieta, 1380
lojas 7 e 8
TEL.: 3455-2511

Expert Park

LAVA RÁPIDO

Com sistema LEVA E TRAZ

(13) 99685-5967

DANILO COSTA

Novo endereço:
Rua Nicolau Prestes, 535 Centro Peruíbe (Rua atrás prédio redondo)



Na Mira do Cristen

A Educação de Peruíbe na Iona!

Há poucos dias, o prefeito de Peruíbe Felipe Bernardo (PSD) anunciou a nova secretária da pasta da educação, Clélia, e um ponto de esperança surgiu no horizonte, assim como várias ponderações que começam a se desenhar, em nenhuma se questiona a qualidade técnica da secretária, tendo em vista que a mesma é reconhecida justamente por isso, mas sim, em como resolver tamanho abacaxi?

É fato que os últimos 8 anos de Governo, foram simplesmente desastrosos para a cidade; Segurança, Educação, Saúde, Emprego, Mobilidade Urbana e Zeladoria, foram sucateados por um Governo arcaico, pouco eficiente e mais preocupado em apadrinhar "amiguinhos" do que necessariamente, governar. Abriam mão de administrar, para fazerem politicagem, e a cidade ficou à deriva no que, acredito eu, e o tempo vai provar, são os piores governos da história de Peruíbe (2016-2020 e 2021-2024).

E obviamente um dos setores mais críticos da DESASTROSA administração anterior, quem diria, seria justamente a Educação, que passou por um processo de maquiagem e fuga da realidade quase que de forma doentia. Venderam que tínhamos uma secretária técnica, e tínhamos na verdade um pensamento de Educação dos anos 80, sendo entregue em 2024 (!!!!), só não foi um desastre maior do que a negligência da Segurança, porque na Segurança, muitos morreram, foram assaltados, furtados e barbarizados, infeliz-

mente não entrarei na Saúde, estenderíamos este texto por mais páginas e páginas.

A Educação e seus desafios, hoje encontram alguns entraves: escolas em estados precários, falta de manutenção, funcionários desmotivados, a farra das terceirizadas, falta de estrutura educacional e de um plano de educação moderno, o absurdo das salas multisseriadas, falta de uniformes escolares, enfim, a nova secretária terá muita dificuldade pela frente.

Obviamente, como um opositor, eu tenho que fiscalizar e cobrar tudo isso, mas também ser coerente e entender que a nova secretária está sentando-se na cadeira da Educação agora, e obviamente, seria absurdo achar que tudo se resolverá em um passe de mágica, do dia para a noite. Os obstáculos serão gigantesco.

Por outro lado, é substancial que ela apresente um plano, um cronograma e caminhos que pretende adotar daqui para frente, para não ficarmos no escuro, a secretária deve uma satisfação aos Alunos, aos Pais, Diretores, Funcionários e a nós, o Legislativo.

A Secretária pode contar com nosso apoio, desde que sua administração seja focada em resolver os problemas de forma planejada, técnica e bem clara, pois só assim tiraremos nossa Educação do fundo do poço em que se encontra.

Irei acompanhar diretamente a situação, focado em uma educação séria, comprometida com o futuro das nossas crianças, e de nossa cidade.

Cristen na Mira - Vereador pelo MDB, jornalista e repórter



CRÔNICA: As Eleições de 2024 em Peruíbe O Jogo da Política e do Poder

As eleições de 2024 em Peruíbe não foram um duelo de ideias, tampouco um embate de propostas. Se alguém ainda tinha a ilusão de que o voto popular era o grande juiz desse jogo, bastou acompanhar a contagem das urnas para perceber que a política, muitas vezes, segue outras regras. O que se viu foi a confirmação de um jogo previamente desenhado, onde o dinheiro pesou mais do que a vontade genuína do povo.

O eleitor caminhou até a urna, digitou os números e confirmou sua escolha. Mas será que foi mesmo uma escolha? O cenário já estava traçado, os nomes já haviam sido cuidadosamente posicionados, e as peças do tabuleiro movidas com precisão cirúrgica. Quem dominava as filiações partidárias e controlava as chaves de candidatura levou a melhor. Simples assim.

Entre os eleitos, poucos fugiram dessa lógica. Adriana, por exemplo, foi a única que se elegeu puramente pela vontade popular. Cristen Charles, um nome que emergiu com

força e soube construir sua trajetória, encontrou espaço em um sistema que favorece os bem posicionados, mas que também exige inteligência política para sobreviver. No fim, todos aqueles que foram colocados como cabeças de chave tiveram êxito - uma matemática eleitoral que pesa mais do que a opinião dos eleitores.

E os outros? Aqueles que, como eu, confiaram na força de um trabalho sério e na crença de que o eleitorado faria justiça com suas escolhas? Fomos atropelados pela máquina política. Assitimos à ascensão de candidatos que pouco ou nada tinham a oferecer além de números em contas bancárias bem abastecidas e estratégias eleitorais friamente calculadas. Não foi uma disputa de méritos. Foi uma disputa de estruturas.

A campanha em 2024 não foi decidida na rua, no corpo a corpo, na conversa sincera com o eleitor. Foi decidida muito antes, nas reuniões a portas fechadas, nas estratégias de divisão de votos, na engenharia dos partidos que souberam montar as chaves perfeitas

para garantir suas cadeiras. O povo votou, sim. Mas a vitória já estava traçada.

Peruíbe, como tantas outras cidades do Brasil, vive um dilema antigo: a democracia segue existindo, mas está cada vez mais sequestrada pelo poder do dinheiro e das articulações políticas. E quem quiser romper esse ciclo precisa mais do que boas intenções - precisa entender o jogo, dominar as regras e encontrar brechas para vencer-lo sem se corromper.

Olhando para trás, as eleições de 2024 não foram uma derrota pessoal, mas uma lição. O recado foi claro: não basta ser a melhor opção, é preciso ser a opção mais estruturada. Não basta ter trabalho e história, é preciso ter estratégia. Quem não se adapta, se torna peça descartável no grande xadrez eleitoral.

Olhando para frente, a batalha não acabou. O jogo segue, e a próxima jogada já começou. Que venha 2028.

Alexkessander Veiga Mingroni
o Kiko
advogado e político em Peruíbe

NOVO PROJETO DA ONG VIDA & SURF, UM SONHO QUE VAI ALÉM DO MAR



Projeto Irapuã, oficina entalhe em madeira. Turma de 06 a 10 anos



Projeto Irapuã, oficina entalhe em madeira. Turma de 11 a 15 anos



Limpeza de praia

A ONG Vida & Surf, com sua linda sede pertinho da praia do Guaraú, já é bem conhecida dos leitores deste Jornal, mas não para de virar notícia.

Todos que trabalham na Vida & Surf continuam alimentando esse sonho que "vai além do mar", auxiliados por voluntários, amigos, parceiros e doadores que fazem a roda girar. Um sonho que tem se materializado de diversas formas nos 13 anos de existência da ONG e que tem profundo impacto social, pelo apoio dado às famílias do Guaraú e bairros adjacentes.

Esse apoio se manifesta de diversas formas, mas principalmente no atendimento em contraturno escolar de crianças e adolescentes de 06 à 15 anos no Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos. Nesse atendimento são oferecidas atividades de cultura, recreação, cidadania, inglês, rodas de conversa e educação ambiental, que complementam as oficinas esportivas de surf e skate.

Nas rodas de conversa são trabalhados temas que visam reduzir conflitos, desentendimentos, agressividade e preconceitos, incentivando a convivência em harmonia em sociedade, mas também perante à natureza.

Os familiares dos atendidos e a comunidade são convidados a participar da ONG em atividades para adultos e idosos, como Treinamento Funcional e Ginástica 3ª Idade, Boxe, Capoeira e o Encontro de mulheres surfistas "Mulheres do Mar". Tudo termina em confraternizações que unem famílias e a comunidade.

Outra atividade tradicional da ONG é o Bazar Social, evento mensal que envolve as famílias e comerciantes da região em uma espécie de economia solidária, onde alguns doam e outros compram, por valor social, estimulando o consumo sustentável e consciente.



Oficina de surf. Turma de 06 aa 10 anos



Oficina de surf. Turma de 11 a 15 anos



Roda de conversa adolescentes

nomia solidária, onde alguns doam e outros compram, por valor social, estimulando o consumo sustentável e consciente.

O ano de 2025 iniciou com um novo projeto na área cultu-

ral, Projeto Irapuã (aquela abelhinha que tanto habita e poliniza as nossas matas), coordenado pelo Valdecir Júnior, caçara, artesão e monitor ambiental.

O Projeto Irapuã, através da

participação de membros da comunidade caçara, visa apresentar às crianças e adolescentes matriculadas na ONG um "mergulho" na cultura tradicional, aprofundando também seus conhecimentos sobre a região em que vivem. Assim, toda terça-feira, as crianças e adolescentes participantes têm a oportunidade de conhecer o povo que herdou a missão de preservar a natureza e podem ouvir suas histórias, ter contato com o modo de vida e os saberes dessas comunidades que conhecem os segredos da mata, do manguê e do mar, que têm uma culinária saborosa, vivem da pesca e do artesanato, cantam, dançam fandango e constroem seus próprios instrumentos musicais, como a viola caçara. Tudo através de oficinas, vivências e experimentações.

O Projeto Irapuã é realizado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc (PNAB), e a ONG Vida & Surf convidou diversas entidades para acompanhar as atividades, como a ACG, o Bloco Antirracista Aiyê Itatins, o Espaço Cultural Semente Negra e o Projeto Guaraú Vivo, que assina esta matéria.

Baseada no tripé educação/esporte/sustentabilidade, ela cumpre sua missão de oferecer novas oportunidades de desenvolvimento social, cultural e profissional para crianças, adolescentes e suas famílias.

Conheça de perto tudo o que acontece na ONG Vida e Surf através das redes sociais @ongvidaesurf e contribua para que mais crianças e adolescentes possam ter acesso às atividades através da plataforma de financiamento coletivo: <https://apoia.se/ongvidaesurf> ou ainda através do site vidaesurf.org.

Quando você apoia, você se torna parte da mudança. Aloha!!!

PRODUTOS & SERVIÇOS

SEU GUIA DE COMPRAS, SERVIÇOS E INDICADOR PROFISSIONAL DE PERUIBE

ADVOGADOS

José Ferreira de Souza
OAB SP 272788

ÁREA CÍVIL
ESPECIALIDADE NA
ÁREA DE REGULARIZAÇÃO
DE IMÓVEIS

Av. Padre Anchieta, 1107
sala 25 - Centro

13 99774-1617
e-mail: jfsouzalufe@gmail.com

DELIVERY

Frango Bom

DELIVERY

- FRANGO ASSADO
- FRANGO CROCANTE
- À PASSARINHO
- COSTELA ASSADA
- CUPIM
- ALMOÇO P/VIAGEM

TEL.: 13 3455-7377
Av. Padre Anchieta, 5254

PEIXARIA

PEIXARIA BARONESA

(13) 3346-2050

Av. Pe. Anchieta, 2638
Jd. Ribamar - Peruíbe - SP

FOTOGRAFIA

Zelo Fotografia

(13) 99707-3932

CARROS

CENTRO AUTOMOTIVO PERUIBE

GEOMETRIA
BALANCEAMENTO
SUSPENSÃO - FREIOS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
COMPUTADORIZADA
ALFA TEST.

(13) 99797-4984
Av. Padre Anchieta, N° 4327
Nova Peruíbe - Peruíbe / SP

IMÓVEIS

ROCHAMAR IMÓVEIS
CRECI-1564 J

COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO

Av. Padre Anchieta, 983 - Sala 2 - Piso Superior
TEL.: 3455-1185

HOSPEDAGEM

hospedagem com desconto?
AQUI TEM!

FAÇA SUA RESERVA
15% DESC

reservas whatsapp:
(13) 99676-3131

Rua: Barão de Rio Branco, 455 / Peruíbe / SP

VETERINÁRIA

ITATINS CLÍNICA VETERINÁRIA

30 anos
PET SHOP

Agende o seu horário
PABX (13) 3455-8002
Av. Rubens Ferreira Martins, 994
Estação

ELAC - Assessoria Contábil

CONFIANÇA E AGILIDADE EM SERVIÇOS CONTÁBEIS

Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruíbe
Tel.: 13 3455-5895

Rua Tamuanas, 228 - Vila Zelina - São Paulo
Tel.: 11 3105-7099

eloy@elac.com.br / www.elac.com.br

LUZ DO LESTE
MÚSICA, CULTURA E ARTES

Aulas de Dança do Ventre e cigana

Venha aprender através de método eficiente e acompanhamento carinhoso
Energia, Alegria e Encantamento!

Professora Wanda Regina Laguna DAT 24.857

Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruíbe
Tels.: 13 3455-1647 / 99776-0952
WWW.WANDAREGINA.COM.BR

MATRÍCULAS ABERTAS

(13) 3396-7535
Avenida Padre Anchieta, 2015 loja 4.

É ASSIM QUE SE FALA
inglês e espanhol

SERVIÇO DE JARDINAGEM

- LIMPEZA DE TERRENOS
- QUINTAIS
- GRAMAS

(13) 99619-5863 ERALDO
(11) 98235-7379 MARIA

NOS SIGA NO INSTAGRAM: @LAURASPERUIBEPAISAGISMO

SIRI DESPACHANTE

- LICENCIAMENTO E TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS
- RENOVAÇÃO DE CNH

Rua 9 de Julho, 45
Estação
Tel.: 3455-1961

De Paula Seguros

- Automóvel
- Residencial
- Comercial
- Vida e Acidentes
- Pessoais
- Previdência

(13) 3455-4178
(13) 99715-5693

www.depaulaseguros.com.br
depaulaseguros@depaulaseguros.com.br
Av. Padre Leonardo Nunes, 512 - Centro

CONEXÃO DE PÁSCOA

NADA DE INTERNET LENTA, SÓ DOCES MOMENTOS ONLINE!

PLANOS A PARTIR DE: R\$ 59,00 / MÊS

(13) 99642-3233 (13) 3458-4040

Odontologia

Dra. Julieta Fujinami Omuro
CROSP 19715

Clareamento - Estética
Prótese - Implante
Ortodontia - Endodontia
Periodontia - Clínica Geral



• Dra. Julieta Fujinami Omuro CRO 19715 • Dr. Celso M. Yamamoto CRO 21551 • Dr. Leonardo Akio F. Omuro CROSP 133243 • Dr. Marcos A. Sóglio CRO 39555

Fone (13) 3455-5708

Rua José Inácio Alves, nº 334 - Centro - Peruíbe

Moda Feminina

RESERVA NATURAL - ILICITO - LA ROSSI - MONHARI - MARY ANTHONY

TAMANHOS DO 38 AO 58 (plus size)
Até 4 vezes - Aceitamos cartões de crédito - Estacionamento

WWW.AMAZEMDAELEGANCIA.COM

Av. Padre Anchieta, 2692 - loja 2 - Tel.: 13 3453-3575

ORGATEC

Contabilidade

34 ANOS

Fone: (13) 3455-3322 / www.orgatecperuibe.com.br
Rua Profª Rosa Emilia Neves Costa, 295 - Centro
CEP 11750-000 - Peruíbe/SP



CAFÉ & AMIGOS
CONVENIÊNCIA

Temos cigarros, artigos de tabacaria, café, capuccino, chocolate quente, chocolate gelado, doces, salgados, cerveja bem gelada, vinho, sucos, refrigerantes e bebidas em geral.

Telefone: 13 99759-4655

Av. Padre Anchieta, 2889 - Dentro do Posto ALE
Balneário Flórida - Peruíbe - SP



Di Fiori
Pizzas e Esfihas

PIZZAS E ESFIHAS TEM NOME!

+ DE 100 SABORES DE PIZZA
+ 60 SABORES DE ESFIHA ABERTA

DISKFIORI: 3453-2639 - 3453-6339 - 13 99701-1500
Av. Padre Anchieta, 2056 - Stella Maris

CANTINHO DA SOFIA

TEMAKI - GUIOZA
OKONOMIYAKE - HOT ROLL
URAMAKI - HOSSOMAKI

Praça Ambrósio Baldim, em frente ao Quiosque da Sofia
Aberto de quinta à segunda-feira

Tel: 3453-3727
(13) 99660-6595



BOLINHO DE BACALHAU
Restaurante e Congelados

Fone: 13-3454-1850
www.bolinhodebacalhau.com.br
Bolinho de Bacalhau de Peruíbe
Av. Rubens Ferreira Martins, 677 - Centro - Peruíbe - SP

Aqui tem o que te faz bem!

Temperos - Pão de Queijo - Castanhas
Doces Artesanais - Farinhas - Queijos
Azeites - Vinhos - Frutas Secas
Sobremesas - Granolas - Óleo de Coco
Massas Artesanais - Produtos Veganos
Chás - Congelados - Chocolates
Geleias - Café Especial Moido na Hora

Venha nos visitar ou peça pelo delivery
13 99743-7236

EMPÓRIO SANTA INÊS PERUIBE

emporiosantainesperuibe@gmail.com
Av. Terezinha Rodrigues Kalil, 1281 - loja 01 - Park Daville



CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



VIDA NOVA!!

Chegou ao mundo no dia 13 de março a linda Maria Vitória Soares Reghini, filha do casal Pamela Nunes Soares Reghini e Matheus José Reghini, como toda família a vovó Lilian Nunes está radiante de alegria.



O casal Matheus e Pamela com a Maria Vitória e a vovó Lilian

HOMENAGEM

Giih Barros, nossa eterna Miss Autoestima 2023, recebeu a Moção de Congratulação na Sessão Ordinária da Câmara dos Vereadores de Peruíbe no dia 19 de março, autoria da vereadora Socorro Mendonça, em reconhecimento aos relevantes préstimos ao município de Peruíbe. Giih Barros propaga o nome da cidade por toda região, participa de concursos além de desfilar para várias lojas e grifes.

FOTO: LELOBIANCHINI



A vereadora Socorro Mendonça, Giih Barros Miss Autoestima 2023 e a amiga Márcia Zapata

DIGITAL

Leda Marsan é expert em mídias sociais, criou alguns grupos no WhatsApp de interesse da população; o Desapega-Peruíbe, Conectados Em Ação, Profissionais Peruíbe e o Peruíbe Gourmet.

No mês que comemoramos o Dia Internacional da Mulher, parabéns para a Leda que dedica o seu tempo em ajudar as pessoas.

@leda.marsan



CELEBRANDO A VIDA

A família Cezar reunida num cruzeiro pelo nordeste brasileiro no majestoso navio MSC Grandioza.



O casal Dr. Felipe Cezar e a Dra. Lais Pereira com os filhos Davi e Pedro, Manuela Cezar, Josiene e Wanderley Cezar

FLASH

O evento "A Empresa do Futuro" que aconteceu no dia 14 de março em Peruíbe, reuniu empresários, empreendedores e profissionais de diversos setores que participaram de muitas palestras com temas essenciais para o mundo dos negócios.

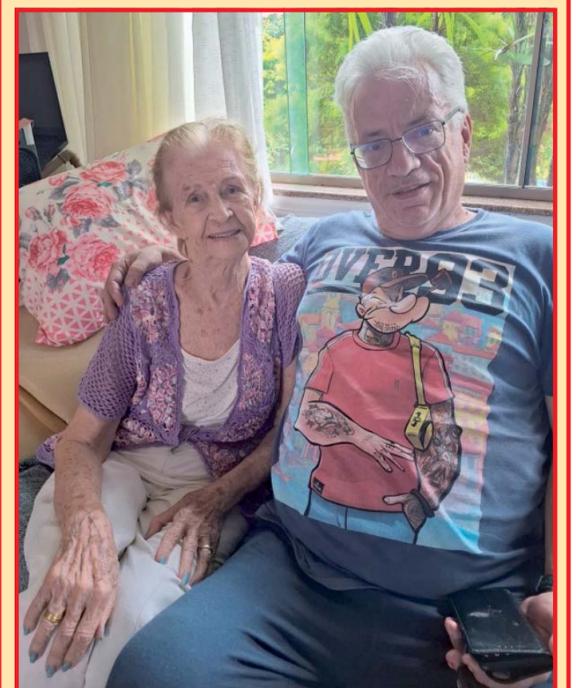


Danúbia Borba entre os empresários do Destrava Peruíbe, Augusto e Tati Yumioka

IDADE NOVA

Ilse Julia Heise Oliveira, comemorou os 93 anos de idade na sua linda casa em Peruíbe rodeada de um grupo de amigos. Ilse fez parte da primeira turma de policiais femininas na América Latina. Após alguns anos na profissão resolveu mudar de carreira, indo lecionar no conceituado Colégio Caetano de Campos em São Paulo.

Parabéns Ilse pela brilhante trajetória de vida, muita saúde e felicidade!



Ilse ao lado do seu filho o arquiteto, Ciro Luiz Henrique de Oliveira



CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



OAB MULHER

No dia 20 de março a OAB Subseção Peruíbe promoveu uma linda comemoração para celebrar o Dia Internacional da Mulher, contou com a participação de advogadas, nutricionista, terapeuta, psicóloga, fisioterapeuta, professora de Yoga e expositoras de diversas áreas. Logo pela manhã foi oferecido um café colonial, em seguida aconteceram várias palestras com sorteios de brindes e homenagens.



Dra. Carolina Lopes, Dra. Keity Uraguti, Dra. Marialice Pereira, Dra. Vera Velasco, Dra. Tânia Goyatacz Melito, Dra. Cristina Padovan, Dra. Rose Uraguti, Dra. Gilvana Nogueira, Dra. Liliam Moreno, Dra. Shirlei Feitosa, Dra. Juliana Oliveira de Freitas

TOKO ARTESANATO

Nos dias 01, 02 e 03 de março a Toko Artesanato promoveu o lançamento da Páscoa Encantada, com um coffee break e a degustação de bolos, doces, ovos de Páscoa, chocolates e licores. A lindíssima mesa posta encantou a todos. Na Toko você encontra coelhinhos em oferta, montagem de cestas de Páscoa, aluguel de itens de Páscoa e uma infinidade de objetos para decorar a sua casa, escritório, clínica e até mesmo lindos presentes de casamento.

Av. Pe. Anchieta, 2172 - www.tokoartesanato.com.br



Bruna Lima, Jéssica Rodrigues, Luciane Araújo e Samanta Rodrigues



Adriana Franzotti, Luciane Araújo e Cintia Cipriano

CANTINHO DA POESIA

LEONICE CAMPOS DOS SANTOS
É ACADÊMICA EFETIVA DA APELETRAS
ACADEMIA PERUIBENSE DE LETRAS



ESTAÇÃO ECOLÓGICA JUREIA-ITATINS

Viver numa área isolada
é um reduto nestes confins.
Eu sinto que sou abençoada,
próximo à Serra do Itatins!

Ao amanhecer, os passarinhos,
em bando, vêm-me acordar.
E nos meus vasos fazem ninhos,
para a espécie preservar.

No jardim da casa, as plantas florescem,
e no pomar, tem bananal e laranjais.
As cobras que aqui aparecem,
já não me apavoram mais.

Na mata, vive a ave jacu,
ela é grande e bonita.
Tem a cor preta como urubu,
aparece no quintal para uma visita.

O nosso cachorro foi atacado,
por um porco-espinho...
O veterinário foi chamado,
tirou os espinhos do coitadinho.

Desejo que essa parte da Mata Atlântica,
que é riqueza na fauna e na flora,
permaneça com essa vista romântica,
exatamente como está agora!

Parabéns

Parabéns aos Aniversariantes do mês de Abril

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 01 - Emer Abou Jaoude | 18 - Terezinha Omuro |
| 01 - Luiz Gustavo Leite Praça | 19 - Nelson do Posto |
| 02 - Margarete das Neves | 20 - Felipe Omuro |
| 02 - Johanna Lago | 21 - Marisa Andrioli |
| 03 - Roseli Helen | 21 - Marceli Parrini |
| 03 - Daniela Benoki | 22 - Carla Iwankiu Castro |
| 04 - Máira Izabel | 22 - Afonso Campos |
| 04 - Carlos Barros | 23 - Waner Almeida Valente |
| 04 - Pamela Soares | 24 - Cristiane Castelo |
| 04 - Roberta Ridsen | 24 - José Basílio de Lucena |
| 05 - Luciana Martins | 25 - Pedro Patrick Burmain |
| 06 - Lívia Varanda Miyashiro | 25 - Tânia Caruso |
| 07 - Giovanna Silva | 27 - Gerusa Caetano |
| 08 - Célia Bazilio De Lucena | 27 - Selma Xisto |
| 09 - Itamar Zwarg | 27 - Luana Di Buono |
| 10 - Lucas Horaguti | 27 - Hertes de França |
| 12 - Rosilene de Paula | 28 - Sonia Regina Soares |
| 13 - Silvia Maragni | 29 - Ferreirinha |
| 15 - Wanessa Matos | 30 - Angela Moratori França |
| 15 - Marlene Silva | 30 - Pedro Camargo |
| 17 - Leonardo Omuro | 30 - Rosângela Terceiro |

Centro Esportivo PERUIBÃO
Gramma sintética novinha
Locação de espaço para Festas,
Eventos, Casamentos, Confraternizações
Rua Barão de Mauá, 87 Centro - Peruíbe
Tel. (13) **3453.4834**

neo peruíbe
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS COMPUTADORIZADAS
Dr. Luiz Gustavo Leite Praça IMPLANTODONTIA - CRO 50386
Dra. Thycianna M. B. Gangora ORTODONTIA - CRO 65039
Neo Peruíbe Clínica Odontológica
Av. Padre Leonardo Nunes, 918 - Centro
Tel.: 13 3455-9842
www.neoperuibe.com.br

SI Saúde e Bem-estar
PRODUTOS ORTOPÉDICOS,
CIRÚRGICOS E HOSPITALARES
Venda de aparelhos de convalescença
(cadeira de rodas, muletas e andador)
www.sjsaudebemestar.com.br / sjsaudebemestar@gmail.com
Rua Profª Rosa Emília Neves Costa, 130 - Centro
(esquina com av. Domingos da Costa Grimaldi)
Tel. 13 3453-2525 13 99160-6132

TAPEL
Estofados e Decorações
REFORMA DE ESTOFADOS
TECIDOS • CARPETES
CORTINAS E PERSIANAS
PAPEL DE PAREDE • ALMOFADAS
13 99190-8154 | 13 3455-4968
Agora em novo endereço:
Av. Pe. Anchieta, 2169 - Peruíbe/ SP
www.tapel.com.br

FARMÁCIA ALQUIMIA
manipulação
PRODUTOS NAURAIS • HOMEOPAIA
GENÉRICOS • PERFUMARIA
AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR
Alquimia Arpoador Tel.: 13 3455-5588 Av. Padre Anchieta, 3439
Alquimia Estação Tel.: 13 3455-8844 Av. 24 de Dezembro, 507

radiographic
radiologia odontológica
Centro de Radiologia e documentação Odontológica
Tomografia Digital 3D
www.radiographic.com.br
Unidade I: Rua Taquaritinga, nº 284
Centro - Peruíbe
Tel. (13) 3453-4438 | Cel. (13) 99765-5458
Unidade II: Av. Prof. Jonas Banks Leite,
nº 456 - sala 108 - Centro - Registro
Tel. (13) 3822-2061 - Shopping Magário

PERUIBE GÁS
ULTRAGAZ
DISK GÁS
0800 772 1180 / 3455-3081
Av. Profª. Terezinha R. Kaili, 1273 - Estação

PADARIA DO NEI
BOLOS, DOCES, PETISCOS, LANCHES,
ESFIHAS ABERTAS E SALGADINHOS
SERVIMOS REFEIÇÃO Tel.: 13 3456-2401
13 99624-5936
Av. Pe. Anchieta, 6058
Balneário Oásis - Peruíbe - SP
SÁBADO
KARAOKÊ 17h
Av. Padre Anchieta, 6058 - Oásis
13 99624 5936

Academia Peruibense de Letras - APELETRAS

A Academia Peruibense de Letras continua em seu propósito de crescimento e melhoria administrativa. Já conseguimos, junto ao poder público: Lei 4351, de 24/10/24, que instituiu o Dia Municipal da Academia Peruibense de Letras e a Semana Municipal da Academia Peruibense de Letras no Calendário Oficial de Eventos do Município e a Lei 4617, de 16/12/24, Artigo 1º - Fica declarada de Utilidade Pública a Academia Peruibense de Letras - Apeletras, registrada no Cartório de registro Civil de Pessoas Jurídicas de Peruíbe.

As instituições, como a vida, se renovam. Saíram três acadêmicos e estão entrando, por enquanto, cinco novos: Daniele, Karina, Lindicey, Gilson e Eliana.

Este mês, realizamos uma Assembleia Geral, ocasião em que foram votadas duas ordens do dia: Reforma Estatutária e Regimental visando melhorar e atualizar as normas da Instituição e o lançamento das candidaturas a Presidente para o próximo quadriênio, a serem votadas no pleito do final do ano. Mais mudanças estruturais deverão acontecer ao longo do ano, com vistas a avançar cada vez mais rumo ao aprimoramento e ao crescimento da Academia Peruibense de Letras.

Este ano, a Academia deverá promover alguns eventos ligados à educação, como concursos com estudantes das redes pública e particular. Lançará também a sua 16.ª coletânea em colaboração com a Editora Longarina, nossa nova parceira editorial; além das reuniões mensais e também palestras promovidas pelo Diretor Cultural, Fernando Alves, eventos estes sempre abertos ao público. Fer-



nando pede que, quem comparecer às palestras, levem, se possível, um quilo de alimento não perecível, que, doado à Igreja Matriz, esta o redistribui às comunidades carentes. A Academia também cumpre seu papel social em prol da comunidade peruibense mais necessitada.

A Apeletras continua com inscrições abertas para o exercício de 2025, até 30 de setembro. Informações pelo whatsapp (13) 99671-0646 - João Libero - Presidente, ou celular (13) 99737-8466 - Edwaldo Camargo, Assessor da Presidência e Presidente da Comissão de Avaliação. O currículo e o material a serem avaliados podem ser enviados para o e-mail joaolibero46@gmail.com ou para a sede, na Avenida Dr. Ernesto Dias de Castro nº 438 - Nova Peruíbe - CEP 11772-020 - Peruíbe, no Espaço Cultural Gracinda Santana, onde realizamos as nossas Reuniões Mensais. A próxima acontecerá no dia 10 de Abril, a partir das 19 horas, e você está desde já convidado a participar.



João Libero Rosa Marques
Presidente

A FOLIA DE REIS EM PERUIBE



O Maestro Joaquim Xavier Teixeira e seu filho Paulo Brasil Teixeira.
(Crédito: Rede Social/Facebook/Peruíbe de Antigamente)

Lá pelos meados de Outubro, em tempos outros, aqui por Peruíbe, o velho e saudoso Maestro Joaquim Xavier Teixeira, que residia pelos lados da "Estação", lugar antes conhecido como "Fonte Grande", já ia reunindo, em sua casa, alguns músicos, da Vila, para conversarem, organizarem e dar início aos ensaios das Cantorias de Reisado.

Para a continuidade daquela tradição, com forte reflexo religioso, não era necessário uma grande quantidade de músicos e "cantadores".

Me recordo e, acredito que tantos outros de idade igual à minha, ainda, devem recordar, que os instrumentos usados eram: violino ou rabeca, viola, violão, pandeiro, bumbo ou surdo, triângulo e, às vezes, sanfona (acordeom). Também havia um músico a tocar Bandolim ou Banjo.

Quando, a tarde já ia "pardejando" e a noite já rondava os arredores da "Fonte Grande", sob a "cratera" (clareira) dos lampiões a querosene, pendurados em alguns galhos do arvoredo do quintal ou em cima de uma mesa ou camiseira, o bondoso Maestro orientava seus músicos e "cantadores", como deveriam ser executadas as três ou quatro músicas.

Não era coisa difícil para aqueles dedicados amantes da música instrumental e da Cantoria. Ordenado o posicionamento de cada participante, quase a formar um círculo, dava-se início ao ensaio instrumental.

Pois bem, as lamparinas já acesas a clarear o espaço no quintal e "fumaceando", quase funcionavam como testemunhas dos acordes musicais e não se demorava muito à introdução musical, dando espaço para os "cantadores" adentrarem no rol da "Cantoria".

As músicas eram interessantes, o cantar era emocionante. Traziam mensagens tratando do nascimento do Menino Jesus. As vozes, às vezes graves, mescladas com tons bastante agudos, pareciam ecoar naquela região de poucos moradores. Penso que, pelo silêncio reinante na redondeza, o som dos instrumentos e dos cantos entoados, talvez até pelo "Sítio Canta Galo", se ouvisse o realizar dos ensaios. Tinha a "música de chegada", "música de entrada" nas casas e a "música de saída ou de agradecimento".

Os ensaios eram, também, assistidos por curiosos e pela vizinhança da casa do Maes-

tro Joaquim. Já por volta das 20:00h (oito horas da noite), que já se parecia tarde, o ensaio ia chegando ao fim. Assim aconteciam, por diversos dias, os ensaios. Ao se chegar ao meio do mês de Novembro, tanto músicos, quanto Cantadores, recebiam os elogios ofertados pelo respeitado e querido Maestro, dado o desenvolvimento e aprimoramento da "Cantoria" em grupo.

Joaquim Xavier Teixeira, Cirilo, Antonio Geraldo, "Béco" Zé Melego, Orlando Fontes, Aristeu e mais alguns eram os músicos.

Me vem, de forma clara, à mente, esta "Cantoria", pois o Senhor Antonio Geraldo da Silva que, na Banda do Maestro, tocava Bombardino, ensaiava para o Reisado, com o seu Violino e, para tanto, todas as tardes passava em frente à nossa casa, em direção à casa do Maestro, para participar dos ensaios. Nossa casa ficava bem pertinho da casa de Antonio Geraldo.

Como, ao passar ele via a gente "criança" na porta da frente de casa, entre um passo e outro ele tocava umas notas no velho Violino. Era muito bom, a gente gostava...em casa ninguém tocava qualquer instrumento musical. Me lembro que, ainda, por volta dos anos 1960, minha irmã Ida, meus irmãos Nande (Andrenandes Rosa Costa) e Paulo (Paulo Rosa Costa), se matricularam na Banda do Maestro Vicente Basile Neto, mas eles não vingaram como músicos. Que pena! Igual a mim... tentei aprender tocar Violão, mas infelizmente não deu certo! No meu caso eu já estava nos anos 1970.

Agora, na pequena Vila de Peruíbe, desde o início de Outubro, o calor reinava e no mês de Novembro que já estava em seus últimos dias, o povo se acomodava cedo para dormir. Mas, era ao cair das noites de final de Novembro que já se ouviam os cantos das Cigarras. Eram muitas delas, em Peruíbe inteiro se ouviam os cantos das

Cigarras. "O Natal está chegando, papai! Mamãe, logo é Natal!"

Dezembro era mágico, o calor era bastante quente, as aulas do Grupo Escolar acabavam, a molecada ia tomar banho no rio e na "lagoa do Padre" e logo logo era Natal. Ia ter Reisado, Missa do Galo e.... presentes.... hummm era difícil, hem?

Normalmente, dias antes do início das Cantorias de Reis, os moradores pediam para o Maestro, que passasse com a Folia de Reis, lá em suas casas. Era como um agendamento, diário, para as visitas noturnas e que se estendiam até o raiar do dia. Desta forma aqueles que conversaram antes, já iam se preparando para receberem em suas casas a tão esperada "Folia de Reis". A casa era arrumada, de forma diferente, se preparavam café, bolos e doces. Alguns preparavam janta para todos os integrantes do Grupo e até para aqueles que acompanhavam os músicos da Folia. Ao sair das casas, após o último canto, o Grupo recebia "ofertas ou prendas".

As casas de: Dona Pulcheria Costa, Tia Maria Marques, Benedito Borges, Darci Lacerda, João Lacerda, Antonio Fogueti, Maximiano, Libertino Inocêncio, Albano Ferreira, Andreanandes Costa, Jorge Torquato, Agostinho Navarro, Osvaldo Linardi, Azamor da Silva Rozeno, Antonio Pires, Isaura, José Fadinha e tantas outras recepcionavam a Folia de Reis. Eram muitas, ao longo das andanças até o Dia de Reis, dia 6 de Janeiro.

No meu tempo de garoto, junto com alguns dos meus irmãos, com a permissão de papai e mamãe, chegamos a acompanhar a "Folia de Reis", em suas andanças. Puxa vida, durante as noites andava-se bastante.

Andava, mas comia bolo, tomava café e às vezes até jantava....jantava mais que uma vez durante a noite. A gente não era guloso e nem mal

educado, tudo era tido como Sagrado. O canto da Folia de Reis, falava do nascimento de Jesus. Pedia-se permissão para entrar nas casas e ao sair, o Grupo cantava a Despedida abençoando os moradores dali. Daí seguiam para outras casas, até perto do raiar do dia.

As casas dos Pescadores eram as mais visitadas, mas também, a Folia de Reis adentrava as casas de algum Vereador, do Prefeito, do Vice-Prefeito, de Professores e de algum Comerciante. Fico pensando que eram Cantadores Andarilhos. Na madrugada uns galos já cantavam anunciando o clarear do dia. Os músicos, na maioria deles, eram Pescadores. Logo que amanhecesse teriam que estar na praia para realizarem a pescaria de Arrastão ou ir até o Cerco de Fundo.

Na noite de véspera de Natal, portanto, o dia 24 de Dezembro, normalmente, o Grupo da Folia de Reis passava de frente à Igreja Católica, ali na Pracinha, e cantava algumas das músicas do Reisado e antes do povo entrar na Igreja assistiam a Cantoria. Logo a Missa seria iniciada e a Folia de Reis seguia sua caminhada para cumprir o compromisso de realizar as visitas às casas dos moradores, que a aguardavam.

Na Igreja o Santo Padre Monsenhor Francisco Lino dos Passos, já se preparava para dar início ao ritual religioso em homenagem ao nascimento do Menino Jesus. A antiga Igreja era pequena. Lá fora o povo ia se aglomerando e se cumprimentando. A Pracinha estava movimentada e as luzes, providas do Gerador de Energia, já estavam acesas.

Não se tratava de uma iluminação forte ou muito clara, mas era o suficiente para que as pessoas, também, se alegrassem com a presença da energia elétrica na Vila. Era uma festa, festa religiosa. Não demorava muito o Sino tocava anunciando o início da Missa do Galo. Logo logo seria Natal! Era meia-noite, o Sino da Igreja tocava, era o anúncio do nascimento do Menino Jesus, filho de Maria e José. É Natal!

JAIRO COSTA - 12/11/2024

Jairo Costa é nascido em Peruíbe, antes do início do processo de Emancipação Política-Administrativa



JORNAL DE PERUIBE

ANUNCIE AQUI
FUNCIONA E É BARATO
(13)99715-3110



Dr^a Ingrid Durço

DENTISTA

CROSP 70367

Mais de 20 anos de experiência!

- Plástica Gengival
- Prótese Fixa Sem Cirurgia
- Tratamento de Mau-Hálito
- Placa Bruxismo
- Estética
- Ponte
- Dentadura e Consertos



(13)99609-6274



POSTE PADRÃO DE ENTRADA

fazemos instalação de poste padrão de entrada convencionais e padrão tipo pronto atendimento

faça com quem entende!

Base Peruíbe loja (13) 99711-8695

Av. João Abel, 1212 - Bairro dos Prados

Base Registro (15) 99785-7056

Rua Três, 90 - Jardim Esperança/ Registro

Base Itapeva (15) 99624-3977

Avenida Gastão de Mesquita Filho 229
Jardim Maringá/ Itapeva

Atendemos a Região do Litoral Paulista
Vale do Ribeira e sudoeste Paulista

MAGUETA

www.magueta.com.br @magueta

FA FATURI ANGELO & AFONSO
ADVOGACIA & CONSULTORIA

Mais de duas décadas de tradição e atuação profissional, nas seguintes áreas:

DIREITO DA SAÚDE:

- Indenização por dano moral, material e estético;
- Convênio médico/seguro saúde reajustes abusivos e reajustes por idade;
- Erro médico e erro odontológico;
- Cobertura de terapias;
- Fornecimento de medicamento de alto custo;
- Negativa de tratamento;
- Cobertura de home-care;
- Liminar contra plano de saúde/seguro saúde;
- Liminares em caso de autismo [TEA];
- Liminares em caso de Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade [TDAH].

DIREITO IMOBILIÁRIO:

- Regularização de imóveis;
- Usucapião judicial e extrajudicial;
- Contratos Imobiliários;
- Ação de Adjuvação Compulsória Judicial e Extrajudicial.

Nossos endereços:

Rua João Sabino, 52 - Balneário São João Batista | CEP: 11770-806 - Peruíbe, SP

Av. Pereira Barreto, 1395, sala 184 Torre Sul CEP: 09190-610 - Santo André, SP

Christiane Faturi Angelo Afonso
OAB/SP 181.130

Atendimento com hora marcada.

(11) 97235-4309

christiane@faturiangelo.com.br

PRAZER EM CONHECER: Bartira / Isabel

A aculturação no Brasil se faz marcante, forte e irreversível. O domínio do território também visava o domínio do povo que aqui estava, sem considerar as consequências ou sequer querer saber como era a vida social, cultural, política e religiosa no local. O importante era dominar terras, controlar os espaços, extrair a matéria-prima, a mão de obra e, principalmente, dominar as mulheres para que, nessa nova miscigenação, povoassem as terras recém-encontradas.

É nesse contexto que encontramos a "Mãe do Povo Brasileiro", Bartira. Sua origem era do povo Tupiniquim, e seu pai, Tibiriçá, foi uma das lideranças mais importantes do século XVI. Desbravador, é considerado o principal líder que a Capitania de São Vicente já teve.

Bartira, em tupi, quer dizer "Flor". Ela também era chamada de Mbcy, que, segundo o dicionário Mulheres do Brasil, é a aproximação fonética de seu nome indígena.

Conheceu o jesuíta Manoel da Nóbrega, que reconheceu sua união com João Ramalho. Aliás, essa união era oficialmente reconhecida pelas autoridades coloniais, que viam nesse casamento não ape-



Bartira, desenho em lápis de cor de autoria de Léa Camargo

nas uma simples união, mas a possibilidade de viabilizar um processo de colonização da Capitania de São Vicente e de outras regiões de forma mais amigável.

Foi o próprio Tibiriçá quem arranhou esse casamento como forma de selar alianças entre os indígenas da Capitania de São Vicente e os europeus, que vinham em número cada vez maior para a região. Diversos motivos traziam esses homens para São Vicente em meados do século XVI.

Bartira foi batizada e introduzida na fé cristã. Nesse momento, seu nome de batismo cristão passou a ser Isabel Dias. Junto com João Ramalho, teve inúmeros filhos e filhas, que se casaram não apenas com outros indígenas, mas também com europeus. Assim, a população de São Vicente e da futura Vila de São Paulo cresceu significativamente nes-

sa mistura étnico-cultural. Muitas de suas filhas casaram-se com portugueses que ocupavam cargos fundamentais dentro da construção colonial, como capitães-mores e administradores coloniais, que tiveram grande destaque na formação de alguns importantes municípios do litoral paulista.

Como mencionado anteriormente, o povoamento do planalto de Piratininga foi feito a partir da base familiar de Bartira e João Ramalho, pois seus inúmeros filhos também lhes deram inúmeros netos, que, ao se espalharem pelo planalto, foram responsáveis pela criação da Vila de Santo André da Borda do Campo, hoje município de Santo André.

Não há registros oficiais que apontem a morte de Bartira, nem sua idade correta ou o local onde isso ocorreu.

Porém, não podemos esquecer seu legado e a importância fundamental que teve, junto com Catarina Paraguaçu e Maria do Espírito Santo Arco Verde, que são consideradas as mães do povo brasileiro.

Fátima Cristina Pires
Historiadora, Especialista em Patrimônio Histórico e Mestre em Educação
Revisão por Noz Editoria

VIÉS CULTURAL Caiçarando

A Cultura Caiçara é um misto de culturas - como a indígena, a africana e a europeia - que se misturam de forma a formarem segmentos e uniões de tradições que fortalecem ainda mais a estrutura e a resiliência dessas vivências.

Quando falamos em tradição, não podemos esquecer que esse ponto é um foco fundamental para a estrutura de qualquer segmento, principalmente no quesito cultural, que por si só é extremamente forte na cultura brasileira de forma geral.

As festas tradicionais caiçaras têm como base muitas das festas religiosas herdadas ainda na colonização portuguesa, como a Festa do Divino, Festa de São Gonçalo, Festa da Santa Cruz, Festa de São João, Quaresma, entre outras regionais.

Tradições são um dos conceitos mais vibrantes e essenciais para a continuidade da própria Cultura Caiçara. E então agora chegamos a um contraponto: foi criada uma lei - inclusive uma lei interessante e importante para o fortalecimento da Cultura Caiçara - que institui o Dia do Caiçara como sendo 15 de março. A ideia de se ter uma lei é perfeita; porém, a data não.

Sabemos que o Carnaval é uma das mais antigas festas populares da humanidade e não tem data fixa. A data do Carnaval depende da data em que cairá a Sexta-feira da Paixão, uma das datas mais importantes do catolicismo, que foi implementada em cima de outra festa pagã milenar, a qual tinha a primeira lua cheia da primavera (no hemisfério norte) como data da Festa de Agradecimento pela Colheita. Sendo assim, como podemos reparar, aqui no Brasil toda Sexta-feira da Paixão ocorre na primeira lua cheia do outono, já que essa tradição da Semana Santa, assim como outras questões do catolicismo, chegou ao Brasil junto com os colonizadores - primeiramente no litoral, território caiçara.

O que quero dizer com isso é que, para os caiçaras tradicionais, a data de 15 de março (independentemente de quando cai o Carnaval) será período de Quaresma e, segundo as tradições, não se comemora absolutamente nada de festivo na Quaresma. Sendo assim, o caiçara que, à meia-noite da terça-feira de Carnaval, virou sua viola com a boca para a parede, em sinal de respeito e com a garantia de que nenhum som sairá dela nos próxi-



Festa Nacional do Fandango Caiçara de Paranaguá.
<https://www.redemacuco.com.br/2020/08/14/festa-nacional-do-fandango-caicara-de-paranagua-pela-internet/>

mos quarenta dias, não irá comemorar esse dia.

Pois festa caiçara sem música e sem dança não é festa caiçara.

Maravilhosa a atitude do deputado, porém, faltou o entendimento cultural em questão. E tradição é tradição. Há outras ótimas datas para se comemorar com toda honra e pompa esse dia, como 30 de janeiro - Dia de São Gonçalo, padroeiro dos violeiros - e 29 de junho - Dia de São Pedro, padroeiro dos pescadores. Porém, quero deixar bem explícito aqui que as minhas sugestões são em título de festas culturais. Sei que muitos caiçaras poderão sugerir outras datas, principalmente voltadas às lutas e à resistência que esse grupo vivenciou e vivencia todos os anos, em busca de seu reconhecimento como uma das mais importantes culturas do estado de São Paulo e do Brasil.

"A Lei 16.29, de 20 de julho de 2016, de autoria do deputado Caio França (PSB), instituiu no calendário turístico do estado a 'Semana da Cultura Caiçara', na semana que antecede o dia 15 de março, quando se comemora o Dia do Caiçara. A lei foi sancionada pelo então governador Geraldo Alckmin."

Para finalizar, reforço a ideia da importância de leis como essa para o fortalecimento da memória de uma cultura, mas, acima de tudo, é essencial que essa população homenageada seja consultada. Assim, um ótimo trabalho, com o efeito desejado, pode ser realizado, e muitas pessoas poderão, dessa forma, tomar conhecimento de sua cultura base aqui no litoral paulista - cultura essa rica em manifestações e significados.

Fátima Cristina Pires
Historiadora, Especialista em Patrimônio Histórico e Mestre em Educação.

Perereca-da-moldura é fotografada em Peruíbe. Conheça

Uma bióloga fotografou a Perereca-da-moldura (*Dendropsophus elegans*) praticamente na casa dela, em Peruíbe.

A autora da imagem é a Lígia Amorim, que fez a foto do bicho na rua da sua casa, em um bairro arborizado perto da rodovia e disse que ela não oferece perigo para os humanos.

"Ela não oferece riscos e nem perigo. É um bicho muito bonitinho que eu não tinha foto ainda. Eu fotografei e soltei, até por que ela mora aqui também, né?", disse ela.

A perereca fotografada vive mais em áreas abertas, ocorrendo desde o nível do mar até próximo de 2000 m de altitude.

Geralmente é encontrada vocalizando a poucos centímetros do espelho d'água, nas margens de poças e lagoas, e empo-leirada na vegetação herbácea ou arbórea, ou no interior de bromélias.

Ela não costuma habitar córregos ou ambientes de água corrente, mas coloniza rapidamente açudes e corpos d'água próximos a áreas alteradas pela ação humana.

Ela come principalmente insetos, mas por ser pequena, acaba se tornando presa de diversos animais, incluindo aranhas.

Os machos são barulhentos, principal-



FOTO: LÍGIA AMORIM

mente na época de reprodução, e possuem um rico repertório sonoro, com cinco tipos de vocalizações distintas: canto de anúncio, territorial, de briga, de soltura e de corte! Seu território é inicialmente defendido por meio de vocalizações, podendo dar lugar a combates físicos.

Uma característica interessante é a presença de discos adesivos nas extremidades dos dedos, que permitem com que eles escalem árvores, pedras e até paredes!

Dendropsophus elegans vive na Mata Atlântica desde o estado da Bahia a São Paulo, sendo registrada também em Minas Gerais. Seu nome popular (perereca-de-moldura) se deve à cor marrom claro de grande parte do seu corpo emoldurado por uma faixa predominantemente branca.

Com informações de uma publicação feita pela Universidade Federal de Viçosa.

Márcio Ribeiro

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

No Brasil, o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos registrou um crescimento nas denúncias feitas ao Disque 180, em 2024 foram mais de 2 mil atendimentos diários, entre telefone, WhatsApp e e-mails, para acolher registros de violações de direitos contra as mulheres.

A Lei 11.340/2006, conhecida como Lei Maria da Penha, estabeleceu punições mais rigorosas para atos de violência doméstica e familiar contra a mulher. Em fevereiro de 2025, o Supremo Tribunal Federal julgou o Mandado de Injunção MI 7452, e decidiu que essa lei também se aplica a relações entre casais homoafetivos compostos por homens e mulheres travestis ou transexuais. **Mandado de Injunção MI 7452- Decisão:** "O Tribunal, por unanimidade, concedeu a ordem para reconhecer a mora legislativa e determinar a incidência da norma protetiva da Lei Maria da Penha aos casais homoafetivos do sexo masculino e às mulheres travestis ou transexuais nas relações intrafamiliares, nos termos do voto do Relator. Os Ministros Cristiano Zanin, André Mendonça e Edson Fachin acompanharam o Relator com ressalvas. Falou, pelas impetrantes, o Dr. Paulo Iotti. Plenário, Sessão Virtual de 14.2.2025 a 21.2.2025".

Fonte: <https://portal.stf.jus.br/processos/detalhe.asp?incidente=6714998>

Com maior respaldo da Justiça e penalidades ainda mais severas, os casos de violência contra a mulher são notificados e enquadrados como feminicídio. Criada em março de 2015, a Lei do Feminicídio - nº 13.104, tipifica os crimes de ódio contra a mulher; desta forma, o crime de homicídio simples (que prevê de seis a 20 anos de prisão) passa a ser considerado homicídio qualificado e entra para o rol dos crimes hediondos, com pena de 12 a 30 anos e é inafiançável.

A violência contra a mulher no Brasil continua sendo um problema grave. Na última década, pelo menos 11.859 mulheres foram assassinadas por feminicídio, com a taxa anual aumentando de 535 casos em 2015 para mais de 1.200 em 2024. Fonte: ELPAS.COM

O Brasil tem acompanhado diversos casos de atentado a integridade e a vida da mulher que muitas vezes são causados por maridos/namorados ou ex-companheiros que não aceitam a separação.

Para auxiliar mulheres vítimas de violência, o Governo Brasileiro mantém o Ligue 180, um serviço gratuito de atendimento 24 horas que recebe denúncias anônimas e oferece orientações sobre direitos, serviços de acolhimento e medidas judiciais disponíveis.

Além disso, a Casa da Mulher Brasileira, com atendimento 24 horas e reúne em um só lugar serviços como delegacia especializada, juizado, promotoria, defensoria pública, apoio psicossocial e capacitação para autonomia econômica, visando um atendimento humanizado e integrado às mulheres em situação de violência.

Endereço: Rua Vieira Ravasco, 26, Cambuci, São Paulo (SP).

O Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos criou um aplicativo para ampliar os canais de denúncia de violência doméstica. O app Direitos Humanos Brasil estará disponível pelos sistemas Android e iOS. Também é possível registrar ocorrência pelo site do ministério <https://www.gov.br/mulheres/pt-br/ligue180>.

Além disso, existe também o Disque 100, que permite denunciar violação de direitos humanos, as delegacias da mulher e as delegacias convencionais que também são canais de atendimento e recebimento de ocorrências.

Apesar desses avanços legislativos e institucionais, os dados indicam que a violência contra a mulher permanece um desafio significativo no país, exigindo esforços contínuos para sua erradicação.

Preservar vidas é responsabilidade de todos! É preciso alertar a população que NÃO seja omissa e peça ajuda quando vivenciar alguma violência contra a mulher. Denunciar pode salvar vidas. É preciso ser humano e solidário, e não um mero espectador de uma situação de violência contra a mulher. Só a denúncia poderá mudar essa triste realidade.

Dra. Christiane Faturi Angelo Afonso - OAB/SP 181.130
vice-presidente da Associação Nacional de Síndicos e Gestores Condominiais
e instrutora em treinamentos corporativos.
christiane@faturiangelo.com.br www.faturiangelo.com.br



- Diversos produtos para decoração de Páscoa
- Peças para mesa posta
- Opções para presentear
- Aluguel de itens de Páscoa

A natação é uma das atividades mais completas, fortalecendo o sistema cardiovascular, melhorando a flexibilidade e tonificando os músculos, tudo isso de forma suave e com baixo impacto nas articulações. Além disso, nadar é excelente para aliviar o estresse, melhorar a coordenação motora e promover uma sensação de bem-estar geral.

Aqui na SHARKS, acreditamos que a natação é para todos! E nossa missão é proporcionar o lugar perfeito para você descobrir os inúmeros benefícios dessa prática, uma atividade que combina saúde, bem-estar e diversão.

Em pouco mais de 7 meses de trabalho, desde a inauguração da escola de natação, já conseguimos observar alguns talentos. Com programas especialmente desenvolvidos para bebês, crianças, adolescentes, adultos e idosos, sempre em um ambiente seguro, acolhedor e especializado.

Neste mês de março iniciam os calendários de competições em diversas categorias da natação. Na categoria máster a Sharks está muito bem representada, tanto nas provas de piscina, quanto nas provas de águas abertas, mais conhecida como maratonas aquáticas.

O aluno Caio Samelo, 38 anos, mora na Irlanda, mas



50 livre vice campeão
100 livre 4º lugar
200 livre vice campeão
4x50 livre vice campeão
4x50 medley vice campeão

Em águas abertas podemos destacar a aluna Cássia Laranja, que está disputando o "Campeonato Paulista de Águas Abertas", organizado pela Federação Aquática Paulista, nas provas de 5km, 10 km e 15 km. No dia 15/03 representou a Sharks no "Aloha Spirit" realizado em Saquarema- RJ, conseguindo um 3º lugar na prova dos 5km, na categoria 35 a 39 anos.

Ainda esse mês de março vamos participar da 1ª Etapa do Circuito Santista de Natação Master, na piscina do Clube Tumiaru em São Vicente.

A natação é para vida toda, e por acreditar nisso a Sharks oferece o que tem de melhor nela!!!

Venha para Sharks!!!

quando veio visitar a família em Peruíbe, treinou na Sharks, gostou tanto do método e dos treinos que mesmo a distância é acompanhado pela equipe com planilhas de treino personalizadas. Ele participa de campeonatos na Irlanda, competindo pela Sharks, no "Irish Open Masters Long Course Championships", na Categoria 35-39, obteve os seguintes resultados:

Conheça a academia de natação que vai mudar seu estilo de vida

Horário de atendimento:
De Segunda a sexta das 07:00 às 22:30
Sábados das 07:00 às 12:00
Domingos e feriados não atendemos

3 4 5 5 - 3 9 9 9

Rua Marcos, 287 - Três Marias (na rua da Dicio)

Arte do Sentir. Poesia e Terapia



Terapeuta, substantivo feminino
Cuidamos com alma, semeamos acolhimento, mãos que não soltam, amores que florescem na escuta compassiva.

Neste mês de março, dedicado às mulheres, convido à reflexão sobre a palavra "terapeuta", que carrega em si uma essência singular. Diferentemente de muitos substantivos coletivos, geralmente masculinos, "terapeuta" mantém a suavidade do feminino. Caso fosse "terapeuta", o som pareceria desajustado, talvez pela ausência daquele toque maternal que o termo evoca - o cuidado, a nutrição, o acolhimento. Essa essência, no entanto, transcende gêneros, refletindo a harmonia entre o yin e o yang, que coabitam em todos nós.

Do grego therapeutés, "terapeuta" significa "aquele que cuida" ou "aquele que serve". Essa definição me remete a Maria, Mãe de Jesus, que, após a ascensão de Cristo, acolheu os discípulos com amor e sabedoria, guiando-os em momentos de incerteza. Sob essa perspectiva, coloco-me à disposição. Realizo atendimentos presenciais e on-line, com as seguintes abordagens terapêuticas:

foi guiar, proteger e oferecer consolo. Inspirada por esse arquétipo maternal, escolhi a terapia como vocação: primeiro para me conhecer, depois para servir ao próximo, sendo instrumento de cura. Ser terapeuta é mais do que uma profissão; é um chamado. É abrir o coração para ouvir, acolher e oferecer um espaço seguro onde o outro possa se reencontrar. Essa entrega exige estudos, prática diária de amor, compaixão e aquela profunda conexão com a essência humana.

Nas mulheres da minha família, vejo essa força cuidadora e terapêutica. Como mães, madrinhas, irmãs e amigas, carregam em si o dom de cuidar e transformar vidas. Esse laço feminino me inspira diariamente, lembrando-me de que o amor e o acolhimento são poderosos agentes de cura. Por isso, ser terapeuta transcende o consultório. É uma prática de vida, expressa em gestos simples: um sorriso sincero, um olhar acolhedor, uma escuta atenta. É um caminho de empatia e presença, onde o cuidado não conhece fronteiras. Se você busca um espaço de acolhimento e transformação, coloco-me à disposição. Realizo atendimentos presenciais e on-line, com as seguintes abordagens terapêuticas:

- 🦋 Psicoterapia Breve
- 🦋 Psicoterapia Cristã
- 🦋 Terapia ThetaHealing®
- 🦋 Terapia com Arte

📍 Atendimento domiciliar para idosos e acamados

Karina Kramer
Terapeuta
RQH-K-14406/SP

📞 (11) 99930-3041
🌐 Presencial em Peruíbe.
🏠 On-line. Domiciliar

📷 @terapeuta.
📧 autora.karinakramer

Membro da Academia Peruibense de Letras

Karina Kramer é membro da Academia Peruibense de Letras. Escritora, poetisa e terapeuta, atua também como biógrafa e ghostwriter. É autora do livro "Segredos de Um Vencedor. Inspirado na Biografia de Gilson Bargieri", que será lançado em breve.



KARINA KRAMER
TERAPEUTA
Peruíbe
Presencial ou on-line
(11) 99930-3041
@terapeuta.autora.karinakramer



ALARMES D. PEDRO II

Av. Pe. Anchieta, 2798, Loja 02 - Baln. Flórida - Peruíbe - SP
adp2@adp2.com.br

Telefax: (13) 3453-5132 - 3453-5315
www.adp2.com.br

Desde 2001 proporcionando vigilância, monitoramento, segurança e tranquilidade aos clientes com sistemas de alarmes da mais alta tecnologia.



Wanderley dos Santos Cezar



REDE KRILL
SUPERMERCADOS
QUALIDADE E ECONOMIA
TODO DIA

Tel.: (13) 3476-2656

Av. Luciano de Bona, 2027 - Peruíbe - SP

OFERTAS EXCLUSIVAS
Clube KRILL
BAIXE JÁ E CADASTRE-SE!
Disponível na Google Play | Disponível na App Store

TÃO CENTER
MERCADO, PADARIA E AÇOUGUE

PADARIA E CONFEITARIA



- FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE PÃES, DOCES, TORTAS, BOLOS E SALGADOS
- ACEITAMOS ENCOMENDAS

AÇOUGUE



- CARNES DE QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS
- FRIOS, BEBIDAS, DESTILADOS, ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE E MUITO MAIS

HORTIFRUTI



- FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES FRESQUINHOS

CAFETERIA



- TOME AQUELE CAFÉ DELICIOSO
- SABOREIE OS NOSSOS LANCHES

ACEITA TODOS OS CARTÕES, VALE REFEIÇÃO E VALE ALIMENTAÇÃO.

Aberto das 7h às 21h30 todos os dias com muitas promoções.
Estacionamento na Porta

📞 13 99723-5341 | **FAZEMOS ENTREGAS**

AVENIDA PE. ANCHIETA, 7374 - BAIRRO JOSEDY - PERUIBE - SP