

A máquina de transformar lixo em dinheiro

“A máquina de transformar lixo em dinheiro” parece o título de um conto infantil sobre esperanças que enganaram um rei que saiu andando pelado pela rua, não é mesmo?

Antes de falar dessa máquina maravilhosa, que não é “máquina”, mas “usina”, que não transforma “lixo”, mas “resíduo orgânico” e cujo produto não é exatamente “dinheiro”, mas “bionergia” e “biofertilizante”, vamos ao contexto da nossa cidade.

Em 2027, a Prefeitura prevê “jogar no lixo” cerca de 16 milhões, sendo 15 milhões para coleta e transporte de resíduos sólidos e 1 milhão para manutenção do aterro sanitário.

A CETESB calcula que sejam depositados no aterro sanitário de Peruíbe cerca de 55 toneladas por dia. Não se sabem os valores corretos. Não se sabe se a Prefeitura sabe os valores corretos. Isso porque o município tem um Plano Municipal de Gestão Integrada de Resíduos Sólidos - PMGIRS, mas esse plano é de 2016. No dia 29 de agosto esse Plano completou 10 anos, pra-

zo máximo para ser atualizado, segundo a legislação federal. Mas foi?...

Mesmo sem PMGIRS atualizado, é preciso urgentemente diminuir a quantidade de lixo que vai para o aterro. Para isso é fundamental intensificar e ampliar a coleta seletiva. Precisamos de contêineres e lixeiras para recicláveis e não recicláveis, por toda a cidade. Principalmente nas escolas, que é o principal espaço de aprendizagem no município.

É preciso incentivar a compostagem de resíduos orgânicos, especialmente na zona rural, na zona de adequação urbano-ambiental e na zona de amortecimento da Jureia.

É preciso que a Prefeitura faça a compostagem de resíduos de poda urbana, em lugar de danificar o meio ambiente lançando resíduos na Mata Atlântica, sobre córregos, rios, valas e canais. Já houve financiamento de trituradores pelo Governo do Estado, mas parece que a Prefeitura não se interessou por esse financiamento.

Medicamentos lançados no meio ambiente podem contribuir para criar superbactérias, imunes aos antibióticos disponí-



Plantação de hortaliças. Pesquisa sobre eficácia do fertilizante

veis, um sério desafio para a medicina atual. Por isso, os medicamentos não usados ou vencidos devem ser entregues em Pontos de Entrega Voluntária. A Prefeitura precisa divulgar os locais e fazer campanhas para incentivar o descarte correto desses medicamentos.

Óleo de cozinha, pneus, pilhas e baterias, aparelhos eletrônicos, entre outros resíduos, precisam de descarte correto. É papel da Prefeitura orientar a população. Há coisas que são de responsabilidade da Prefeitura e que não dependem de verbas enormes, mas de diagnóstico e planejamento.

Não se entende como uma

cidade turística, uma estância balneária, tenha, por exemplo, tantas lixeiras quebradas em lugares turísticos, como a Praça Flórida, a Passarela do Balça e o Boulevard Higino Ribeiro. Além de ser um problema de saneamento básico, as lixeiras quebradas são também um mau exemplo de Educação Ambiental. E um péssimo cartão de visitas da cidade, o que compromete o trabalho e a renda dos municípios e o orçamento do município e, a longo prazo, sua sobrevivência como estância balneária.

Certo dia desses lemos um artigo no Jornal da USP sobre a Usina de Produção de Bioener-

gia e Biofertilizantes com Resíduos Sólidos, da USP. Escrevemos ao coordenador do projeto e recebemos um convite para autoridades de Peruíbe fazerem uma visita técnica à Usina. Convidamos então o prefeito, o vice-prefeito e secretários que julgassem oportuno, convidamos o secretário e o diretor de Meio Ambiente, convidamos cada uma das vereadoras e dos vereadores. Poucos responderam.

Ao final, por outros compromissos das autoridades, fomos apenas nós do Projeto Guaraú Vivo e participamos da visita junto com um grupo da Comgás, no início de setembro.

Vamos à transformação!

Na Usina, o lixo, ou melhor, os resíduos orgânicos chegam e passam por uma observação, sendo eliminados resíduos que não sejam orgânicos, como plástico. Se necessário, os resíduos passam por um triturador. Folhas podem ser utilizadas, mas não galhos nem cocos. Dejetos poderiam ser utilizados para produção de biogás, mas impediriam o uso de fertilizante, que estaria contaminado.

Num ambiente totalmente fechado, sem presença de oxigênio, o lixo vira biogás e ferti-

lizante líquido. Esse fertilizante líquido tem sido testado em plantação de alface hidropônica e de cana-de-açúcar.

O biogás é composto de metano, dióxido de carbono e gás sulfídrico. Depois o biogás é purificado, gerando o biometano, para ser utilizado diretamente como combustível de veículos ou gerando energia elétrica.

A Usina é uma tecnologia possível para enfrentar os desafios dos resíduos sólidos no município. É preciso que o Executivo, o Legislativo, especialmente em sua função de fiscalização, e a sociedade civil estejam mais atentos à responsabilidade compartilhada em relação ao lixo e ao Meio Ambiente. Mas nenhuma tecnologia vai funcionar sozinha, sem Educação Ambiental para todos os públicos: moradores, veranistas, turistas, comerciantes, especialmente da área de turismo e da área de alimentação, na orla da praia, e, claro, dos estudantes. Esperamos, assim, a conclusão e a implantação do Plano Municipal de Educação Ambiental de Peruíbe - PMEAP!

Projeto Guaraú Vivo



Veja na Página 7 os Locais de Votação da 295ª Zona Eleitoral - PERUIBE

Natação passa a integrar os Jogos Escolares de Peruíbe em evento realizado na Sharks

A natação será incluída, em caráter experimental, nos Jogos Escolares 2026 de Peruíbe, por meio de uma parceria entre a Secretaria de Esportes e a Sharks Academia e Escola de Natação.

A iniciativa busca aproximar os estudantes do esporte, estimular a participação escolar e contribuir para a descoberta de novos talentos no município.

A competição será realizada no dia 3 de outubro, na sede da Sharks Peruíbe, com aquecimento previsto para as 13h30 e início das provas às 14h.

O evento foi planejado para receber estudantes de diferentes idades, dos 9 aos 17 anos, divididos em categorias de acordo com a faixa etária. Os participantes poderão competir em provas de 50 metros nos estilos livre, costas, peito e borboleta.



Mais do que uma competição, a proposta é oferecer aos alunos a oportunidade de vencer a natação em um ambiente esportivo, conhecer diferentes estilos de nado e desenvolver valores como disciplina, respeito e convivência.

A Sharks disponibilizará sua estrutura física e contribuirá com a organização da modalidade, em parceria com a Secretaria de Esportes. A expectativa é que a iniciativa fortaleça a presença da natação nas escolas e amplie as oportunidades de participação esportiva para crianças e adolescentes de Peruíbe.

Com a união entre poder público e iniciativa esportiva, os Jogos Escolares 2026 buscam promover a integração entre os alunos, incentivar a prática de atividades físicas e criar novas oportunidades para o desenvolvimento de jovens talentos na natação.

EVENTO SEM FINS LUCRATIVOS

DE 09 A 11 DE OUTUBRO DE 2026

VEM AI... XX ENCONTRO UFOLOGICO DE PERUIBE

FESTIVAL ALIENS

O MAIOR FESTIVAL TEMÁTICO DO LITORAL PAULISTA

O MAIOR E MAIS TRADICIONAL FESTIVAL DE UFOLOGIA DO BRASIL NA CAPITAL BRASILEIRA DA UFOLOGIA

LOCAL: Rua Ermínia, 225 Balaieiro Três Marias Peruíbe - SP

PALESTRANTES XX ENCONTRO UFO PERUIBE

MÔNICA DE MEDEIROS	DANUSA ARAS	MARLUZ PAIVA	TÂNIA GORI	LUZ MARIAM	CINTIA CAMERIN
IVAN LIMA	FRANCISCO	RODRIGO BETIM	JORGE LUSI	EDISON	PROF. BAUER
PAULO ANIBAL	CIÊNCIA CULTURA	TIPOLOGIA	EXPERIÊNCIA	UNINDO	TECNOLOGIA, IDEIAS E MISTÉRIOS

ASSOCIAÇÃO COMERCIAL PERUIBE

O CÉU SEMPRE NOS CHAMA

PERUIBE

PERUIBE

AGVET

MEDICINA VETERINÁRIA DIAGNÓSTICA

HEMOGRAMA - EXAMES BIOQUÍMICOS SOROLOGIAS - EXAMES DE URINA E FEZES ULTRASSOM E RAIOS-X

EXAMES REALIZADOS COM AGENDAMENTO

ENTRE EM CONTATO COM O LABORATÓRIO

(13) 3366-6500 (13) 99624-3069

AV. PADRE ANCHIETA, N.º 6632 - LJ 04, SÃO JOSÉ - PERUIBE/SP

AGVETLAB AGVETLAB.COM.BR AGVETLAB

Pentágono Contábil Peruíbe

CONTABILIDADE	BPO - GESTÃO FINANCEIRA	(13) 3453-4612	
DOMÉSTICA	RECUPERAÇÃO DE IMPOSTOS	(13) 99774-7593	
CONDOMÍNIO	TREINAMENTO DE EQUIPES	RH@PENTAGONOPERUIBE.COM.BR	
MEI	ESTUDO REFORMA TRIBUTÁRIA	PADRE ANCHIETA, 2294 JANGADA, PERUIBE	

Di Fiori

PIZZAS E ESFIHAS TEM NOME!

+ DE 100 SABORES DE PIZZA

+ 60 SABORES DE ESFIHA ABERTA

DISKFIORI: 3453-2639 - 3453-6339 - 13 99701-1500

Av. Padre Anchieta, 2056 - Stella Maris

SHARKS

SAÚDE E BEM ESTAR VOCÊ ENCONTRA NA SHARKS!

NATAÇÃO NOS JOGOS ESCOLARES Peruíbe 2026

RUA MARCOS, 287 PERUIBE - SP

ABERTO 6H45 ÀS 22H30

(13) 3455-3999

wa.me/+5513345533999

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS @sharksnatacaoperuibe

NATAÇÃO ADULTO

NATAÇÃO INFANTIL

PILATES

HIDROGINÁSTICA

SAUNA

EDITORIAL

Enfim, a primavera chegou. Primavera vem do latim primo vere, que significa "primeiro verão" e vai de 22 de setembro a 21 de dezembro. O mito de Perséfone, explica a origem das estações do ano e o ciclo da agricultura na mitologia grega. Perséfone ou Core, era filha de Zeus e Deméter (deusa da agricultura).

Com a autorização de Zeus, Hades, o deus do inferno se apaixonou por ela e a raptou. Deméter ficou desolada com o rapto e parou de cuidar da terra, fazendo com que as plantas morressem, o solo ficasse estéril e houvesse uma grande fome pelo mundo. Zeus, vendo isso, decidiu que Hades deveria devolvê-la à mãe, mas Perséfone havia comido romã, que Hades lhe dera, e com isso ficou presa ao submundo, pois quem consumia alimento no submundo ficava eternamente preso a ele e, além disso, Perséfone se apaixonou por Hades!

A solução de Zeus foi determinar que Perséfone ficaria uma parte do ano com a mãe e uma parte com Hades. No outono e no inverno, Perséfone viveria no submundo, deixando Deméter, triste, o que tornava a terra fria e seca. Na primavera e no verão, Perséfone retornava à superfície, trazendo alegria à mãe, fertilidade e flores para a terra. Então, em breve Perséfone estará com a mãe, trazendo com isso a primavera e o verão!

Nem tudo, porém é beleza. Na primavera as temperaturas tornam-se mais amenas, chove mais, aumentam os problemas respiratórios em função do ar estar carregado dos grãos de pólen, espalhado pelo vento e pelos animais. A inalação do pólen irrita as vias aéreas, provocando espirros, coriza, coceira no nariz e nos olhos, além de falta de ar.

Aqui no nosso quintal, a primavera chega em meio a uma grande crise no judiciário, provocada pelos escândalos do roubo do INSS, do Banco Master, com ministros do STF se digladiando, PGR envolvido, Diretor Geral da PF afastado e posto de volta ao cargo, enfim uma grande confusão que deixa a nossa Suprema Corte jogada na lama da corrupção, impunidade e desmandos. E isso faltando poucos dias para uma das maiores eleições do país, que poderá ser afetada por esse escândalo todo.

Definitivamente, como dizem, o Brasil não é para amadores!

João Libero

“As opiniões emitidas em artigos assinados, não representam, necessariamente, ponto de vista ou linha deste jornal, sendo os conceitos de exclusiva responsabilidade de seus autores. Os originais, mesmo os não publicados, não serão devolvidos.”

JORNAL DE PERUIBE

ANUNCIE AQUI
FUNCIONA E É BARATO
(13)99715-3110

NÃO COMPRE ANIMAIS!
ADOÇÃO

nos levem pra casa

Na Mira do Cristen

A IMPORTÂNCIA DE VOTAR DIREITO!

Praticamente agora, em que você está lendo esse texto, estamos na boca do gol do período de eleições, muitos já estão com seus caminhos bem definidos e a partir de agora é torcer para que nossos futuros eleitos, tanto no parlamento, quanto no executivo, façam alguma coisa que mude nossa realidade, tanto a nível estadual, quanto federal, nas câmaras e obviamente no senado.

Como sempre no período de eleição, o que presenciá-mos foi aquele velho e bom show e espetáculo no período eleitoral, que possibilitou notórios marginais políticos, alguns até mesmo ligados ao crime organizado, como um exemplo recente temos a operação que chegou a prender um candidato a Deputado de Praia Grande, se isso não é a prova cabal que nossa democracia pode ter falhado miseravelmente, eu não saberia qual o era.

Se há alguns anos, discutia-se muito o financiamento de campanhas eleitorais, este ano o que ficou claro, com todas essas operações é que nada funcionou, tudo com a missão clara de manter o status quo no poder. Percebam como demorou para as campanhas engrenarem e avancarem? Não pode ser uma simples coincidência e quem está na política sabe muito bem que nunca o é.

Quando entramos no período de eleição, grande parte dos trabalhadores não estão lá apoiando por ideologia ou porque acreditam no programa de determinado político, estão lá simplesmente porque rendeu um pequeno

trabalho temporário, em um processo canibal de retroalimentação, ou seja, aqueles responsáveis por não gerar oportunidades e consequentemente empregos dignos a essas pessoas, precisam delas para panfletar e se perpetuar no poder, é cruel até...

O político ruim, necessita dessas pessoas em dificuldade, pois em seus cálculos profundamente feitos baseados em números e não em indivíduos com um mínimo de senso crítico, essas pessoas se metamorfoseiam em massa de manobra, aliás, nessas horas eu percebo que Franz Kafka, ao narrar a história de Gregor Samsa, um homem que acorda um dia metamorfoseado em um inseto, e após isso, vê sua família tratá-lo mal, pois perdeu sua função de provedor, é a metáfora perfeita do raciocínio dessa gente, eles não gostam de vocês, eles querem usá-los.

Quando o PSDB começou a definir a partir de 2016, os tucanos viram nomes como Aécio Neves virar pó, desculpem o trocadilho e aquela forma de fazer política e articular se tornou mais oportunista, tentando se acomodar no PL, mas sem sucesso e ignorados, se encontraram no pragmatismo de um PSD e seu todo poderoso articulador, Gilberto Kassab. Não por menos, o tucanato peruibense como Luiz Mauricio, Felipe Bernardo e outros, se acomodam no partido acima, assim como o líder regional deles, no caso Paulo Alexandre Barbosa, essa gente busca sobrevivência política e não mudar a vida das pessoas.

Aí alguns, de forma justa a bem da verdade, podem me questionar sobre meu período

Cristen na Mira - Vereador pelo MDB, jornalista e repórter

DESCONTO TODO MÊS E A DÍVIDA NÃO ACABA?

Entenda como funciona o cartão de crédito consignado

Muitos consumidores, especialmente aposentados e pensionistas, percebem durante meses - e às vezes anos - descontos realizados diretamente em seus benefícios. Em algumas situações, acreditam estar pagando as parcelas de um empréstimo consignado comum, quando, na realidade, contrataram um **cartão de crédito consignado**. Embora os dois produtos utilizem a margem consignável e possam gerar descontos diretamente no benefício ou salário, **eles possuem formas de funcionamento diferentes**. No empréstimo consignado tradicional, o consumidor recebe determinado valor e normalmente conhece desde o início o número e o valor das parcelas. Cumprido o pagamento previsto no contrato, a dívida é encerrada. Já no cartão de crédito consignado, a dinâmica pode ser diferente. Parte da fatura é descontada diretamente do benefício ou salário e, dependendo da utilização do cartão e das condições contratadas, **pode permanecer saldo devedor após o desconto mensal**. Por isso, o simples fato de existir um desconto todos os meses não significa, necessariamente, que a dívida esteja sendo integralmente quitada naquele período.

Há consumidores que recebem determinado valor em sua conta por meio de operação vinculada ao cartão consignado, mas afirmam que **não utilizam o cartão para realizar compras** ou que acreditavam estar contratando um empréstimo consignado convencional.

Nesses casos, é importante verificar como a operação foi apresentada, quais documentos foram fornecidos e se o consumidor recebeu informações claras sobre a verdadeira natureza do produto contratado.

INFORMAÇÃO CLARA É DIREITO DO CONSUMIDOR

Antes da contratação, o consumidor deve receber informações adequadas sobre as características da operação, taxas e encargos, custo efetivo total, forma de pagamento e demais condições relevantes.

Uma das principais diferenças que precisam ser compreendidas é justamente esta:

Estou contratando um empréstimo com parcelas determinadas ou um cartão de crédito consignado?

São produtos diferentes e essa informação deve estar clara para quem contrata.

COMO SABER O QUE FOI CONTRATADO?

Quem possui descontos no benefício ou salário e não sabe exatamente sua origem pode consultar os extratos e solicitar à instituição financeira documentos como **contrato, fatu-**

ras, demonstrativo da evolução da dívida e informações sobre os valores já pagos e eventual saldo devedor. Também é importante observar a existência de expressões como "cartão consignado", "RMC", "RCC", "reserva de margem", "saque" ou "fatura". Essas informações ajudam a compreender a natureza da operação.

TODO CARTÃO CONSIGNADO É IRREGULAR?

Não. O cartão de crédito consignado é uma modalidade de crédito existente no mercado. A discussão pode surgir quando há dúvida sobre a **forma como o produto foi apresentado, a clareza das informações prestadas, o consentimento do consumidor ou eventual divergência entre aquilo que ele pretendia contratar e a operação efetivamente realizada**.

Por isso, cada situação deve ser analisada individualmente. Antes de contratar qualquer operação consignada, uma pergunta simples pode evitar muitos problemas:

"Estou contratando um empréstimo consignado comum ou um cartão de crédito consignado?"

Conhecer essa diferença é fundamental para que o consumidor saiba exatamente **quanto está contratando, como irá pagar e quais serão as consequências financeiras da operação**.

Jefferson da Silva Patrocínio - Advogado - OAB/SP 397.429 - E-mail: jeffersonpatrocinio.adv@gmail.com

Artigo de caráter exclusivamente informativo.

PICARETADAS

Mil e duzentos mortos no Nepal

Mais de mil e duzentas pessoas morreram no Nepal, no início de setembro, por causa do colapso de uma geleira. E quem é responsável? Eu, você, todos nós.

Explico: a geleira derreteu por conta do aumento da temperatura no planeta. Todo dia, cada brasileiro produz cerca

de 1 quilo de lixo. Esse lixo vai para um lixão ou aterro sanitário. O lixo se decompõe e produz metano, um gás que provoca aumento da temperatura, o chamado efeito estufa. O que eu, você, nós podemos fazer? Não gerar, reduzir, reutilizar, reciclar resíduos sólidos.

PRODUTOS & SERVIÇOS

SEU GUIA DE COMPRAS, SERVIÇOS E INDICADOR PROFISSIONAL DE PERUIBE

ADVOGADOS

José Ferreira de Souza
OAB SP 272788

ÁREA CÍVIL
ESPECIALIDADE NA
ÁREA DE REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS
Av. Padre Anchieta, 1107
sala 25 - Centro

13 99774-1617
e-mail: jfsouzalufe@gmail.com

DELIVERY

DELIVERY

- FRANGO ASSADO
- FRANGO CROCANTE
- À PASSARINHO
- COSTELA ASSADA
- CUPIM
- ALMOÇO PVIAGEM

TEL:13 **3455-7377**

Av. Padre Anchieta, 5254

PEIXARIA

PEIXARIA BARONESA

(13) **3346-2050**

Aling

Av. Pe. Anchieta, 2638
Jd. Ribamar - Peruipe - SP

VETERINÁRIA

ITATINS
CLÍNICA VETERINÁRIA

32 anos

PET SHOP

Agende o seu horário
 (13) 3455-8002
Av. Rubens Ferreira Martins, 994
Estação

FOTOGRAFIA

Zelo Fotógrafo

(13) 99707-3932

JOIAS

Beto Joias

Consertos e
Confeções de jóias
Gravações, Cravações
e Banho de Rodium

Av. Padre Anchieta, 1380
lojas 7 e 8
TEL.: 3455-2511

JORNAL DE PERUIBE

ANUNCIE AQUI
FUNCIONA E É BARATO
 (13)99715-3110

ONDE PEGAR SEU EXEMPLAR DO JORNAL DE PERUIBE

Além dos anunciantes normais do jornal e de outros pontos com grande movimento de pessoas, você pode pedir o Jornal de Peruipe gratuitamente ao seu jornalista:

Banca São Judas Tadeu - em frente ao Núcleo da 3ª Idade
Banca Nossa Senhora Aparecida - em frente ao AME
Banca do Trevo - em frente à Padaria JS
Banca Telesp - em frente à Telefônica
Banca do Luiz Alves - em frente à Prefeitura
Banca da Praça da Matriz - Praça da Matriz
Banca do Sérgio - esquina Pernambucanas
Banca Alto Astral - Extra Ribamar
Banca Sorriso - em frente ao Cemitério
Banca Peruipe 1 - em frente ao Krill
Banca do Ely - Flórida
Banca do Luiz Alves - Rodoviária
Banca Flora - Nova Peruipe
Banca da Ednalva - Oásis
Banca Cirinez - João Abel com Fepasa
Banca Bougainvillée - São José
Banca da Ivena - Pedro de Toledo
Revistaria Moraes - Ladeira - Centro - Itanhaém

Você também pode ver nossas edições no site

www.jornaldeperuipe.com.br

Dicas Oportunas de Português

Olá meu pessoal! A falta do hábito de leitura nos faz recorrer às dicas de Português. É incontestável: quem lê mais, escreve melhor. Isso acontece porque, durante a leitura, ficamos em contato com as regras da Língua Portuguesa e compreendemos na prática o funcionamento dos códigos. Por isso, sempre recomendo o certo para vocês aplicarem em seu cotidiano: no trabalho, nos estudos, enfim, em tudo. Lembrando também, que temos a linguagem formal e a informal. Vamos a algumas dicas, algumas repetidas, como sempre, devido à sua importância e aos erros constantes diários observados em todos os setores sociais. 1) Não existe "concerteza"! Trata-se de "com certeza" (certamente, sem dúvida). 2) Não confundir "hesitar" (estar indeciso, mostrar receio) com "exitar" (ter êxito), como: Ele hesitou por alguns instantes antes de começar a prova, contudo, exitou nos resultados. 3) Não existe "denovo"! Somente a locução verbal "de novo", como: Ela cometeu o mesmo erro de novo". 4) "Mal" pode ser uma conjunção temporal, como: Ele mal ficou na festa depois que nos viu. E "mal" pode ser um advérbio, como: Ele foi mal recebido na empresa. E...."mal" pode ser um substantivo, como: O mal que assola este país é a pobreza espiritual. Ela sofria de um grande mal. Evitemos o mal. Já "Mau" é um adjetivo e é oposto a "bom", como: Ele é um mau-caráter, um mau elemento, um homem mau. 5) Cuidado com "Aonde e Onde". A palavra "onde" pode ser um advérbio e se referir a "lugar", como: Onde você estava? E pode ser um pronome relativo, como: A escola que frequento fica na mesma rua onde eu moro. Já a palavra "Aonde" é a junção do advérbio de lugar "onde" mais a preposição "a". Seu uso implica o acompanhamento de outro termo que exija a referida preposição. É o caso dos verbos "chegar" e "voltar". Vejam: Cheguei aonde havíamos combinado. Percebi que estava sem minha carteira e voltei aonde a tinha usado.



Alice Cleyde Colacioppo
Prof. titular de Língua Portuguesa da Prefeitura e do Estado de São Paulo

No caso do verbo "Ir", é claro, sempre usarem "aonde" pois este verbo exige a preposição "a": ir a. Irei à feira. Vou à missa. Fui à praça. 6) "Trás / Traz". A palavra "trás" é um advérbio de lugar e se refere à parte posterior de algo. É precedido sempre de preposições como "de" e "por", formando as locuções adverbiais "de trás", "por trás".Vejam: Minha blusa estava de trás do armário. Ela veio por trás de mim e me deu um susto. Já a palavra "Traz" é o verbo trazer na terceira pessoa do singular do presente do modo Indicativo, como: Ela traz bolo todos os dias. 7) "Mas / Mais".Tão simples estas duas palavras e tão acometidas de erros pelas pessoas! A palavra "Mas" é uma conjunção adversativa, indicando oposição: gostaria de ir lá mas não posso (porém, contudo, todavia).Já a palavra "Mais" é um advérbio de intensidade, tendo um sentido de adição, soma. Vejam: Mais de uma vez perdi o ônibus. Fiquei mais forte com aquela vitamina. 8) "Aja / Haja". A forma "Aja" é a terceira ou primeira pessoa do Subjuntivo do verbo "agir", como: Que eu aja de acordo com meus princípios. Que ela aja de acordo com os princípios dela. Já a forma "Haja" é a primeira ou terceira pessoa do Subjuntivo do verbo "haver", como: Espero que haja paz entre nós. Que haja muita prosperidade em nossas casas. Haja paciência para agüentar você! Bem, pessoal, por hoje , encerro por aqui, lembrando que há muitos outros casos a serem estudados e....não deixem de falar corretamente esta bendita palavra /sigla: UPA. Vou à UPA (Unidade de Pronto Atendimento). Irei à UPA, Fui à UPA. Quer dizer: Vou à unidade (a preposição) + a (artigo). Leiam bons textos e boas obras para melhorarem sempre!

FEDERAÇÃO DE SURF DO ESTADO DE SÃO PAULO



FOTO-ERIK MEDALHA

Pódio:1º Vini Palma - PGD, 2º Calebe Simões - UBA, 3º Keone Renno - UBA e 4º Arthur Villar - PB e de camiseta preta Alexandre Hadad

Alexandre Hadad, Presidente da Federação de Surf do Estado de SP - SP Surf, é morador e empresário em Peruíbe. A força do Surf Paulista é bem representada por um surfista que promove eventos nas praias da Baixada Santista e Litoral Norte. Alexandre, esteve em Ubatuba na Praia de Itamambuca no Campeonato Surf Attack 2026 entre os dias 31 de julho e 02 de agosto, muitos atletas disputaram a segunda etapa do Hang Loose Surf Attack 2026. Os surfistas competiram nas categorias Sub-12, Sub-14, Sub-16 e Sub-18 que reuniu alguns dos principais talentos da nova geração do surfe paulista no masculino e feminino. A competição integra o calendário da Federação de Surf do Estado de São Paulo e é composta por três etapas. A abertura da temporada foi realizada em maio, na Praia do Tombo, no Guarujá, e a terceira e última etapa está prevista para outubro, em São Sebastião



Alexandre Hadad

tima etapa está prevista para outubro, em São Sebastião

PÓDIO SUB 16

- 1º Vini Palma - PGD
- 2º Calebe Simões - UBA
- 3º Keone Renno - UBA
- 4º Arthur Villar - PB

CALENDÁRIO ELEITORAL

ELEIÇÕES 2026

4 de outubro	1º TURNO DAS ELEIÇÕES
25 de outubro	2º TURNO DAS ELEIÇÕES
3 de novembro	PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL Candidatos que disputaram apenas o 1º turno.
14 de novembro	PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL Candidatos que disputaram o 2º turno.
19 de dezembro	DIPLOMAÇÃO DOS ELEITOS

Parabéns

ANIVERSARIANTES DO MÊS DE OUTUBRO

02 - Néia Sol	13 - Jocemar Dias Pacheco
04 - Edison Ribeiro	15 - Euclea Gonzalez Souza
05 - Alexandre da S. Teixeira	16 - Hamilton Silva Vanni
05 - Hélio Baldochi	19 - Lilian Nunes
06 - Dr. Jaime Itchiro Uehara	20 - Suzete Mendes
08 - José Venâncio Filho	20 - Edilson Valdoski
07 - Gracia Domingos	22 - Tânia Segretti
07 - Stephanie B.Rabbitts	26 - Marly Domingues
10 - Alberto Carlos de Souza	28 - Carla Prigenzi Ferrari
10 - Dr. Cezar K. Prigenzi	28 - Marluce Gavião S. Dias
10 - Mirian Vicente	28 - Arlete Carneiro
11 - Esther Felicidade	28 - Vilma Treviso
11 - Ricardo Lopes	29 - Kátia Regina de M. Leite
12 - Antonio Carlos Habib	30 - Cláudio Soares
12 - Lenne Volia	

Justiça Eleitoral

ELEIÇÕES 2026

ORDEM DO VOTO NA URNA ELETRÔNICA

- + 1 – Deputada ou deputado federal
- + 2 – Deputada ou deputado estadual
- + 3 – Senadora ou senador (e suplentes)
- + 4 – Senadora ou senador (e suplentes)
- + 5 – Governadora ou governador (e vice)
- + 6 – Presidente (e vice)

ATENÇÃO: nesta eleição, você vai votar duas vezes pra senadora ou senador!

ACADEMIA PERUIBENSE DE LETRAS - APELETRAS

Sede - Avenida Dr. Ernesto Dias de Castro 438, Nova Peruíbe - No Espaço Cultural Gracinda Santana



Continuando nossa programação de palestras mensais, para o próximo mês de outubro, já temos novas palestras agendadas. No dia 13, às 19 horas, na nossa reunião mensal, aberta ao público, com muita literatura e papo informal, teremos também a minipalestra da nossa Segunda Tesoureira e Assessora de Comunicação, Sara Kédma, com o tema "Comunicação Não-Violenta".

Na mesma semana, no dia 17, sábado, a partir das 15 horas, teremos o Primeiro Lançamento Coletivo de Livros da Apeletras, dos acadêmicos abaixo,

A abertura do evento será feita pela Vice-presidente Carmen Lúcia, contando histórias, como a ótima contadora de história que ela é!

Betty Bechir - "Coração Itanhaense" - relançamento
Cidinha Almeida - "Minhas Poesias" - Volumes I e II
Cláudio Peppe - "Eu Vivi Essa História"
Danielle Mota (Beth Lopes) - "Portas... Pense Antes de Entrar"

João Líbero - "O Observador Romano" e "Bernardo e Serena - relançamento.

Marisa Alonso - "Entre Laços e Nós"

Sérgio Maldonado - "Coleção Clássicos Fáceis de Ler" - Os grandes clássicos adaptados ao público infanto juvenil.

Susana Meyer - "O Ícone de Filermo"

Terezinha Dantas - "Olhos da Alma" e "Botão da Minha Alma"

Na ocasião, também será lançada a antologia "Código da Água" de diversos autores, com a presença do escritor participante da mesma, Doutor Paulo Flávio de Macedo Gouveia, conhecido clínico geral.

Ainda em outubro, teremos duas palestras:

Dia 20 -Sara Vanucci - "Onde o poder da auto estima ajuda a se valorizar"

Dia 27 - Dra. Carmencitta Ignatti - "Quanto dói a sua dor?"

Ambos os eventos com início previsto para às 19 horas!

Para o mês de novembro, antecipando, teremos nossa Solenidade anual de encerramento da Semana Municipal da Academia Peruibense de Letras, com a diplomação de novos acadêmicos e dos alunos premiados do IV Concurso Literário Academia/Escolas de Peruíbe, que será no dia 14/11 no auditório do OAB Peruíbe.

Como já encerramos as inscrições de novos acadêmicos para este ano, os literatos interessados em entrar para nossa Academia que se apresentarem daqui para a frente, ficarão em lista de espera para serem admitidos para o próximo ano, mas até janeiro, poderão frequentá-la como convidados e serão muito bem-vindos. Já temos alguns interessados!

Informações através do celular/WhatsApp (13) 99671-0646 - João Líbero - Presidente. O currículo literário pode ser enviado para o e-mail joaolibero-ro46@gmail.com, ou se quiser, poderá ir na nossa reunião mensal do próximo mês, que será no dia 13/10 às 19 horas, na nossa sede.



João Líbero Rosa Marques
Presidente

lembrete

O Teleton 2026 já tem data!

06 e 07 de novembro

AACD teleton

JORNAL DE PERUIBE

ANUNCIE AQUI FUNCIONA E É BARATO

(13)99715-3110

SUPERMERCADO

QUALIDADE, VARIEDADE E AGORA...

DESCONTOS EXCLUSIVOS NO APP UETI PROMO!

Balxe, cadastre seu CPF e aproveite ofertas imperdíveis!

(13) 3455-5393

Av. 24 de Dezembro, 601 Estação (Estacionamento c/ entrada pela Av. João Bechir)

UETI

CANTINHO DA POESIA

Distâncias inesquecíveis

Quando a chuva abraça a terra, cai um silêncio inesgotável, deixando o som dos pássaros distantes, revoando a memória e os dizeres.

Dizeres silenciosos que não piscam ou acodem os pensamentos distorcidos pela magia do viver.

Ditados que não fazem mais sentido para a razão ou acolhem um ser diáfano chamado amor.

Amor pelas pétalas que esvoaçam pelo infinito nas distancias do além, distancias inesquecíveis entre o ser e o não ser, com sorrisos incógnitos deixados à mercê do luar, no qual se escondem os desprezos e as mazelas entre o balanço do esquecimento e a paz almejada.

Yolanda de Sanctis Bello É acadêmica da Academia Peruibense de Letras

ATENÇÃO CARÁGUAVA E REGIÃO

Lojas AK

Loja de Variedades e Embalagens Venham conhecer nossa loja física! Aguardamos sua presença!

Av. Tancredo de Almeida Neves, 2758 Caraguava - Peruíbe

Acompanhe as novidades

lojasak (13) 99621-3121



radiologia odontológica

Centro de Radiologia e documentação Odontológica
Tomografia Digital 3D

www.radiographic.com.br

Unidade I: Rua Taquaritinga, nº 284
Centro - Peruipe
Tel. (13) 3453-4438 | Cel. (13) 99765-5458

Unidade II: Av. Prof. Jonas Banks Leite,
nº 456 - sala 108 - Centro - Registro
Tel. (13) 3822-2061 - Shopping Magário



ORGATEC
Contabilidade

35 ANOS
1990-2025

Fone: (13) 3455-3322 / www.orgatecperuipe.com.br
Rua Profª Rosa Emilia Neves Costa, 295 - Centro
CEP 11750-000 - Peruipe/SP



Moda Feminina

RESERVA NATURAL - ILKITO -
LA ROSSI - MONNARI - MARY ANTHONY

ARMAZÉM DA ELEGÂNCIA

TAMANHOS DO 38 AO 58 (plus size)
Até 4 vezes - Aceitamos cartões de crédito
- Estacionamento

WWW.ARMAZEMDAELEGANCIA.COM

Av. Padre Anchieta, 2692 - loja 2 - Tel.: 13 3453-3575



BOLINHO DE BACALHAU
Desde 1991
Restaurante e Congelados

Fone: 13-3454-1850
www.bolinhodebacalhau.com.br
f Bolinho de Bacalhau de Peruipe
Av. Rubens Ferreira Martins, 677 - Centro - Peruipe - SP



CANTINHO DA SOFIA

TEMAKI - GUIOZA
OKONOMIYAKE - HOT ROLL
URAMAKI - HOSSOMAKI

Praça Ambrósio Baldim, em frente ao Quiosque da Sofia
Tel.: 3453-3727
(13) 99660-6595
Aberto de quinta à segunda-feira



CAFÉ & AMIGOS
CONVENIÊNCIA

Temos cigarros, artigos de tabacaria, café, capuccino, chocolate quente, chocolate gelado, doces, salgados, cerveja bem gelada, vinho, sucos, refrigerantes e bebidas em geral.

Av. Padre Anchieta, 2889 - Dentro do Posto ALE
Balneário Flórida - Peruipe - SP



Odontologia

Dra. Julieta Fujinami Omuro
CROSP 19715

Clareamento - Estética
Prótese - Implante
Ortodontia - Endodontia
Periodontia - Clínica Geral

• Dra. Julieta Fujinami Omuro CRO 19715
• Dr. Celso M. Yamamoto CRO 21551
• Dr. Leonardo Akio F. Omuro CROSP 133243
• Dr. Marcos A. Sóglio CRO 39555

Fone (13) **3455-5708**

Rua José Inácio Alves, nº 334 - Centro - Peruipe



ELAC - Assessoria Contábil

CONFIANÇA E AGILIDADE EM SERVIÇOS CONTÁBEIS

Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruipe
Tel.: 13 3455-5895

Rua Tamuanas, 228 - Vila Zelina - São Paulo
Tel.: 11 3105-7099

eloy@elac.com.br / www.elac.com.br



CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



UM NOVO CICLO!!!



O casal Dr. Marcio e Daniela Colamarino Vignoli



Daniela Vignoli, a cunhada Ana Paula Vignoli e a sogra Marli Vignoli

A psicanalista Dra. Daniela Colamarino Vignoli, celebrou idade nova em clima de descontração e de alegria em um restaurante de Peruipe, ao lado do marido o advogado Dr. Marcio Vignoli, de amigos e familiares.



A aniversariante ladeada por muitas amigas

FELIZ ANIVERSÁRIO!!!

Cibele Carreira, festejou aniversário com muita alegria, ela adora comemorar e transformou a data em um verdadeiro encontro de boas energias, sorrisos, abraços, comidas de boteco e a música ao vivo ficou por conta da cantora Bruna Ricardi.



O casal Nilson Kubagawa e Cibele Carreira com a filha Gabriela Akemi



Renato e Jayla Carreira, Henry Luca, Cibele Carreira, esta colunista, Gabriela Akemi, Walter Carreira, Vitória Carreira e a linda Nicolý Carreira



Jakson Checchia e Marisa Conticelli



Dr. João Batista Horaguti e Fátima Horaguti



A aniversariante e as convidadas



CELEBRIDADES

por Maria Amélia Graniero graniero@uol.com.br



HAPPY BIRTHDAY!!!

O jovem Leonardo Bernuzzi Uechi, comemorou a chegada dos seus 26 anos no dia 22 de setembro ao lado dos pais, Marcos e Silvana Uechi. O aniversariante viajará em breve para o Japão, país de sua ascendência.



UM FLORISTA EM NOVA YORK

O peruibense Roberto Rabello, está curtindo uma temporada em Nova York junto com a amiga e jornalista Ana Kalyne. Rabello é um grande florista profissional, participa frequentemente de programas de televisão, dando dicas de plantas e flores, faz muito sucesso em São Paulo, seu trabalho é uma verdadeira obra de arte, ele cria arranjos que transformam qualquer ambiente.



FÉRIAS

O casal David Maia e Liamara Celestino viajou a bordo de um motorhome para a Região Serrana do Rio de Janeiro e para Ouro Preto em Minas Gerais. Uma viagem marcada por paisagens lindíssimas, muita história preservada e cidades encantadoras.



David Maia e Liamara Celestino em Nova Friburgo - RJ

ROTEIRO LUSITANO

O cirurgião dentista Dr. Luiz Gustavo Leite Praça e a esposa Leila Rodrigues, aproveitaram dias de férias em Portugal para conhecer a culinária e várias cidades lusitanas.



O casal em Évora

NOITE DA ADVOCACIA

No dia 28 de agosto a OAB de Peruíbe sob a presidência do Dr. Hélio Marcos Pereira Jr. promoveu a "Noite Da Advocacia". Na ocasião foram homenageados o advogado Dr. Alberto Zacarias Toron pela extraordinária contribuição à advocacia brasileira, à defesa das prerrogativas profissionais e ao fortalecimento institucional da OAB, e o presidente da APATEJ (Associação Paulista dos Técnicos Judiciários) Sr. Ednaldo Aparecido Batista, pela relevante atuação na valorização dos técnicos judiciários e a inestimável contribuição para o fortalecimento do poder judiciário e da justiça.



Dr. Hélio Marcos Pereira Jr. e Dr. Alberto Zacarias Toron



Dr. Hélio Marcos Pereira Jr. e Ednaldo Aparecido Batista

DIA DE FESTA!!



No dia 5 de setembro o querido Ben Oliver Marchiori dos Santos completou 5 anos de idade, ele é filho do casal Cristen Charles e Marcelle dos Santos Marchiori. O delicioso bolo para comemorar a data foi preparado pela mamãe do aniversariante que reuniu a família e alguns amiguinhos. Parabéns Ben!!



neo peruíbe
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS COMPUTADORIZADAS

Dr. Luiz Gustavo Leite Praça
IMPLANTODONTIA - CRO 50386

Dra. Thycianna M. B. Gangora
ORTODONTIA - CRO 65039

Neo Peruíbe Clínica Odontológica
Av. Padre Leonardo Nunes, 918 - Centro
Tel.: 13 3455-9842
www.neoperuibe.com.br



SIRI
DESPACHANTE

• LICENCIAMENTO E TRANSFERÊNCIA DE VEÍCULOS
• RENOVAÇÃO DE CNH

Rua 9 de Julho, 45
Estação
Tel.: 3455-1961

TAPEL
Estofados e Decorações

- REFORMA DE ESTOFADOS
- TECIDOS • CARPETES
- CORTINAS E PERSIANAS
- PAPEL DE PAREDE • ALMOFADAS

13 99190-8154

Agora em novo endereço:
Av. Pe. Anchieta, 2169 - Peruíbe/ SP

www.tapel.com.br





PRODUTOS ORTOPÉDICOS, CIRÚRGICOS E HOSPITALARES

Venda de aparelhos de convalescença (cadeira de rodas, muletas e andador)

www.sjsaudebemestar.com.br / sjsaudebemestar@gmail.com
Rua Profª Rosa Emilia Neves Costa, 130 - Centro (esquina com av. Domingos da Costa Grimaldi)
Tel. 13 3453-2525 13 99160-6132



LUZ DO LESTE
MÚSICA, CULTURA E ARTES

Aulas de Dança do Ventre e cigana

Venha aprender através de método eficiente e acompanhamento carinhoso
Energia, Alegria e Encantamento!
Professora Wanda Regina Laguna DAT 24.857

Av. Padre Anchieta, 250 - loja 3 - Peruíbe
Tels.: 13 3455-1647 / 99776-0952
WWW.WANDAREGINA.COM.BR



PERUIBE GÁS



DISK GÁS

0800 772 1180 / 3455-3081

Avenida Profª. Terezinha R. Kalil, 1281 - Parque Daville



All Fórmulas
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

- Fórmulas personalizadas
- Qualidade de confiança
- Atendimento especializado
- Tecnologia e excelência

www.allformulas.com.br

(13) 99681-8289
Tel: (13) 3455 - 5588
allformulas.farmacia

ANTIGA FARMÁCIA ALQUIMIA

CUIDANDO DE VOCÊ DESDE 1994

AV. PADRE ANCHIETA, 3439
BALNEÁRIO ARPOADOR, PERUIBE - SP 11770-864
(13) 99681-8289 Tel: (13) 3455 - 5588

LOJA 2: AV. 24 DE DEZEMBRO, 507
ESTÁÇÃO, PERUIBE - SP 11770-072
Tel: (13) 3455 - 8444

MATRÍCULAS ABERTAS

(13) 3396-7535
Avenida Padre Anchieta, 2019 loja 4

É ASSIM QUE SE FALA
inglês e espanhol

CCAA



Centro Esportivo PERUIBÃO
Grama sintética novinha

Locação de espaço para Festas, Eventos, Casamentos, Confraternizações

Rua Barão de Mauá, 87
Centro - Peruíbe

Tel. (13) **3453.4834**

PERSONAGENS E FATOS DE PERUIBE DE OUTRORA

AS CARROÇAS E CHARRETES DE PERUIBE

Hoje inicio a elaboração do meu texto recordando um período de minha vida em que, eu ainda criança, nossa Vila era assistida por um meio de transporte, não tão rudimentar, mas bastante simples.

Agora a Estação de Trem já estava em funcionamento e recebia as saudosas Máquinas, enormes, barulhentas e fumegantes. Aqui nas madrugadas peruibanas passava a Jotinha, que descia as serras do Vale do Ribeira e seguia para Santos... O trem chegava à Estação Ferroviária trazendo pessoas e toda espécie de carga, quer destinada à construção civil, quer destinadas à alimentação e vestimentas, tudo para abastecer o tímido comércio de Peruíbe. Até os antigos Rolos de Filmes chegavam à Peruíbe através do Trem e depois, à noite os adultos iam assistir aos filmes no cinema do saudoso e icônico de outrora Chico Latim (Francisco de Castro Moura, esposo da Dona Cabocla, enfim, pais do Orlando, do Moacir, do Nelson...)

Mas o trem, também, levava as pessoas para outras cidades da região. Também levava Areia Branca (areia quartzosa), Lenha, Banana e Peixe.

As pessoas que desembarcavam na Plataforma da Estação precisavam se deslocar até suas casas ou casas de parentes e, também, até onde estavam as Pensões. O trajeto não era tão longo, porém as ruas eram bem simples, até o início dos anos 70; todas elas não tinham qual-



As fotos das Carroças foram extraídas do Facebook / Grupo Peruíbe de Antigamente / Administradora Cassia Maria Pereira



quer tipo de pavimentação, o leito "carroçável" era todo de areia, areia fina, areia solta que formava areão. Caminhar em areão não era coisa que agradasse. Parece que a gente patinava!

Alguns dos nossos moradores possuíam Carroças e Charretes. A maioria dessas carroças tinha rodas de madeira revestidas externamente com aro de ferro, outras tinham pneus finos. Onde será que iam buscar esses pneus, naqueles idos de então?

Para vencer o areão, as carroças que eram dotadas de pneus levavam vantagem, já aquelas com rodas de madeira revestidas com ferro tinham o percurso retardado. Enfim tudo era lento!

Pedro Bezerra, Benedito Marçal, José Gomes, Ormino Marajá Praxedes, Maximiano Inocêncio, Abílio Augusto Monteiro, Dona Minerva, Barbadiño, Albertino Inocêncio, Miguelão, Tanahara além de outros eram proprietários de Carroças, que circulavam pelas

ruas e caminhos antigos de Peruíbe.

Os chamados "Carroceiros" tiveram importante participação no desenvolvimento de Peruíbe, pois eles com suas Carroças e Charretes transportavam diversos produtos que através do Trem chegavam à Peruíbe, por encomenda dos pequenos comerciantes e dos proprietários de terrenos que aqui pretendiam construir suas casas.

Também, era através das Carroças e das Charretes que eram transportados os "clientes" das Pensões que existiam em Peruíbe. Era comum vermos pessoas bem arrumadas desembarcarem do Trem e em seguida embarcarem nas Charretes e Carroças, para que pudessem, sem esforço e provocação de cansaço, romper o areão em direção à "Vila", onde encontrariam as Pensões para pernoitarem durante o tempo em que por aqui permaneceriam.

Ainda, era com o emprego de Carroças que era feita a entrega do Pão e Leite, nas casas

dos moradores de Peruíbe, assim era, também, com o transporte de peixes da praia até a Estação de Trem, pois o peixe era transportado para São Vicente e Santos.

Muitos terrenos, aqui em nossa Peruíbe de outrora, foram aterrados com areia transportada por Carroças. Tábuas, caibros, ripas, pregos, arame, tijolos de barro, telhas, postes, cimento, cal, portas, janelas, camas, berços, fogões, caixas d'água, vasos sanitários, portões e outros materiais de construção e até a compra de alimentos do mês foram "gloriosamente" transportados através de Carroças pelas ruas e caminhos de antigamente.

As Charretes se apresentavam com melhor acabamento e até pintura que ostentava capricho. Essas normalmente transportavam pessoas de um lado para outro. Algumas pessoas adoentadas usaram Carroças e Charretes para chegarem até onde seriam atendidas e depois retornavam para casa através do mesmo meio de

transporte. Eu certa vez, no ano de 1966, depois de haver tomado injeção na nádega voltei de Carroça para casa. Ainda, me lembro que certo dia ao sair do Posto de Puericultura, a nossa saudosa Diretora Jacira Bezerra, que se encontrava ali por perto, chamou o José Carlos Gomes, que estava passando por ali com a Carroça de seu pai Senhor José Gomes e pediu para que ele me levasse para casa. José Carlos atendeu o pedido da Diretora e meus pais agradeceram.

Naquela época eu estava com a doença do Caramujo, a tal da Barriga d'água ou Esquistossomose. A injeção doia muuuuito e mal conseguia caminhar naquele areão. Valeu, Zé Carlos! O José Carlos Gomes, depois de um tempo foi trabalhar na Colônia de Férias Barão de Mauá. Trabalhou lá por muitos anos. Ao deixar a Colônia de Férias, ingressou na Pesca, juntamente com seu saudoso irmão João Carlos Gomes. Montaram uma Peixaria e tiveram embarcação de pesca equi-

pada para operar em alto mar. Mas junto com as atividades da Pesca, por volta de 1971, ele inaugurou o Restaurante "A Ponte", que funciona plenamente até hoje. Vai lá!

Recordando que em 1966, chegou à Peruíbe o Projeto Rondon que realizava a Jornada Científica dos Acadêmicos de Farmácia e Bioquímica. Os Acadêmicos ficaram alojados no Grupo Escolar, durante as férias de Julho daquele ano. No desenvolver de seus trabalhos e pesquisas, realizavam muitos exames de saúde nas crianças e alunos daquele saudoso Grupo Escolar. Foi após os resultados satisfatórios da campanha realizada em Peruíbe, que o Projeto Rondon se expandiu pelo País.

Atualmente, quase não se vê a circular pelas ruas Carroças e Charretes, pois há legislação que trata da proibição de uso de transporte com o emprego de tração animal. Vai Alazão!!!!

Jairo Costa - Peruíbe
14 de Setembro de 2026



Jairo Costa é nascido em Peruíbe, antes do início do processo de Emancipação Político-Administrativa

PERSONAGENS E FATOS DE PERUIBE DE OUTRORA

DONA ISAURA A PARTEIRA

Ainda vivíamos os primeiros anos do município recém criado, pois em 1959, aquela pequena Vila deixara de ser apenas um lugar pertencente ao município de Itanhaém.

Peruíbe continuava sendo um Povoado pacato, porém emancipado, com poucos habitantes. Podemos mencionar que haviam poucos aglomerados habitacionais e eram eles: a Vila (o Centro), 77 (Bairro dos Prados), Tanigá, Pau Branco, Estação, Guaraú e Barra do Una.

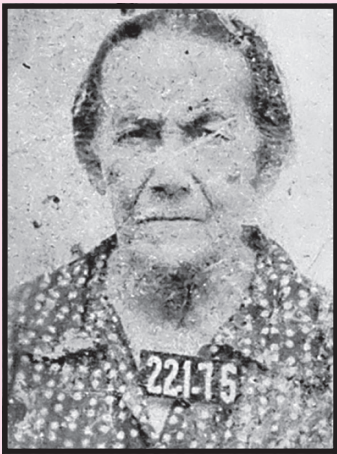
Dispúnhamos apenas de um Posto de Puericultura, ainda, bem simples. Quando da necessidade de um atendimento médico, para lá éramos levados.

Mas o interessante é que as mulheres não recebiam atendimento "especializado" quando necessitavam de atenção em "trabalho de parto". Por esta razão é que muitas crianças nasciam nas casas de seus pais. O "parto", sempre, de forma natural não tinha acompanhamento médico, assim as mulheres da antiga Vila de Peruíbe acorriam para dar apoio quando do nascimento da criança.

Os moradores do povoado, em geral, eram bastante religiosos e bem assim, também, acreditavam na chamada "medicina caseira", com o uso permanente de ervas medicinais domésticas.



Esta é a Dona Isaura Maria da Silva - Foto cedida pelo seu bisneto Gian Fontes



Diversas eram as ervas ou plantas que constantemente eram procuradas por pessoas que, também, iam auxiliar no parto, na casa da parturiente.

A atual Rua Santo Antonio, ali no Centro de Peruíbe, era onde estava a casa da Parteira Dona Isaura Maria da Silva. Digo isso, pois que quando era possível, algumas das gestantes eram levadas até lá. Acreditavam que o parto seria mais seguro, se realizado na casa da Parteira, já que lá ela tinha muitas ervas que poderiam ser usadas antes, durante e após o parto.

Mas na maioria das vezes que aconteciam os partos, a Dona Isaura ia para a casa das Parturientes e lá realizava o seu sagrado trabalho. Dona Isaura era bastante religiosa e, certa-

mente, a sua ação em favor das novas vidas tinha a orientação e proteção Divina. Ninguém duvidava disso. A sua bondade e cordialidade eram algo que não careciam de explicação. Sua casa era bastante grande e estava sempre com visitas vindas da vizinhança.

A vizinhança era um pequeno aglomerado de famílias originárias daqui mesmo. Os quintais pareciam pomares. Olhem só a diversidade das plantações: abacateiros, laranjeiras, fruta do conde (pinha), cajueiros, maracujá, bananeiras, mexeriqueiras, ameixeiras, murteiras, jabuticabeiras, goiabeiras, até pés de araquê... canas, também, eram comuns nos quintais dos Caiçaras de antigamente.

Afora as plantações de espécies frutíferas era muito co-

mum encontrarmos em qualquer quanto dos quintais arenosos, daquele Peruíbe sossegado, várias plantas que eram usadas como recursos medicinais caseiros. Tudo isso naquele distante tempo quando as pessoas se sentavam em bancos à frente de suas casas, para prosseguir.

A quantidade de "plantas medicinais" formava uma espécie de "horta que curava as pessoas".

Fico pensando, como a Dona Isaura Maria da Silva, já naquele distante tempo, sabia que a Jamutitana podia ser usada para combater problemas intestinais, como a diarreia, por exemplo. Disenterias e outros incômodos gastrointestinais, também, eram tratados com a Jamutitana. Eu nasci em casa e

a Dona Isaura ajudou a minha durante o parto.

Sua horta medicinal era algo interessante. Ali eram cultivadas plantas próprias para banhar a Parturiente antes e depois do parto. A criança ali gerada também era banhada com água morna em que antes era fervida com alguma espécie vegetal.

Com tantas plantas, medicinais, frutíferas e flores no quintal o ambiente familiar era bastante calmo. Ainda, me recordo que os vizinhos que moravam em frente à casa da Dona Isaura, também tinham diversas árvores frutíferas no quintal. Um dos vizinhos, nós o chamávamos de Bibinho, outro era chamado de Conde. Possivelmente estes eram apelidos deles, mas não se sentiam incomodados. A tradicional família Marçal também morava ali naquela rua. Interessante que até hoje a pequena casa da família está lá na esquina da Rua Santo Antonio, com a Rua Barão José Fortino, no Centro da cidade.

Aquela rua que tinha início ali onde, também, se inicia a atual Avenida Santos Dumont, seguia até fazer o entroncamento com a atual Avenida Padre Anchieta, no entanto no meio de sua extensão acontecia um fato interessante. Havia dois enormes pés de Jambolão no meio e esse fato acabava estreitando a largura da rua e o percurso,

tanto de carroças, quanto de pequenos carros era realizado passando bem devagar por entre os troncos das ditas árvores. Já quase no início do ano de 1980 a rua foi oficialmente alargada.

Faço lembrar que a família Mendes, da qual a Senhora Isaura fora um dos esteios, ainda, tem em nosso convívio muitos dos seus parentes.

Escrevo sobre esta venerável Senhora Isaura Maria da Silva em razão do mais belo gesto de amor e carinho que uma pessoa pode praticar: ajudar o próximo e zelar para que o nascimento de uma criança acontecesse com segurança. Algumas daquelas crianças nascidas com o trabalho da Dona Isaura, ainda hoje, devem estar caminhando em nosso meio.

O saudoso Prefeito Benedito Marcondes Sodré, diante de seus familiares, a homenageou, em 07 de maio de 1986, com a publicação do Decreto nº 938, denominando o então Núcleo de Promoção Social com o nome de ISAURA MARIA DA SILVA. Fiquei sabendo, através Márcia Marcondes Sodré de Paula, que ela, a sua irmã Célia Marcondes Sodré Craice e seu irmão Áureo Marcondes Sodré, quando de seus nascimentos receberam a atenção da Dona Isaura.

Jairo Costa - Peruíbe
10 de Setembro de 2026

JORNAL DE PERUIBE

É BARATO

ANUNCIE AQUI

FUNCIONA E

99715-3110

Expert Park

LAVA RÁPIDO

Com sistema LEVA E TRAZ

(13) 99685-5967

DANILO COSTA

Novo endereço:
Rua Nicolau Prestes, 535 Centro Peruíbe (Rua atrás prédio redondo)

Plano de Assistência Familiar

FUNESP

Sempre com você...

ATENDIMENTO 24 HORAS

(13) 3455-3985

(13) 99186-9360

VILLA PET

— SPA & BOUTIQUE —

(13) 99732-4743

villapet_peruibe

Av. Prefeito Dr. Gheorge Popescu, 120
(próximo ao Muttas Auto Peças)

Locais de Votação da 295ª ZE - PERUIBE

	Justiça Eleitoral - 295ª Zona/SP ELO - Cadastro Eleitoral Endereço das Seções	11/09/2026 15:07 1
Zona: 295 Município: 68535-PERUIBE		
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	29°/278 1015-EE. PORTAL DA JURÉIA RUA TUCURUVI, 620 ESTACAO	30°/279 31°/276 32°/279 33°/277 34°/275 135°/278 150°/276
		Seções: 8 Eleitores: 2.218 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	35°/333 77/335 1023-EE. OTONIEL JUNQUEIRA RUA ALFREDO GOMES, 185 CENTRO	36°/331 78°/331 107/329 140/328 39/332 40/331 63/336 71/329 75/336
		Seções: 14 Eleitores: 4.650 Seções Previstas: 14
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	41°/346 126°/347 1031-EMEF. PROFA. TEREZINHA RODRIGUES KALIL RUA DOMINGOS COSTA GRIMALDI, 80 JARDIM BRASIL	42°/347 156°/346 163°/346 236°/342 45°/351 81°/345 95°/344 97°/344 99°/353
		Seções: 14 Eleitores: 4.866 Seções Previstas: 14
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	46°/400 86/394 1040-EE. CARMEM MIRANDA AV. PROFA. TEREZINHA R. KALIL, 1221 JARDIM BRASIL	47°/393 48/389 49/393 50/392 69/399 72/388 83/392 85/390
		Seções: 10 Eleitores: 3.930 Seções Previstas: 10
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	51°/364 164°/349 1058-EE. PROF. PADRE VITALINO BERNINI RUA L, 27 JARDIM CARAMINGUAVA	52°/361 53°/357 54/367 90°/362 101°/357 103°/364 111°/363 136°/352
		Seções: 10 Eleitores: 3.596 Seções Previstas: 10
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	55°/389 1066-EE. FRANCISCO PEREIRA ROCHA RUA RIACHUELO, 110 PRADOS	56°/388 57°/395 58/391 59/396 91/394 109/390 110/396
		Seções: 8 Eleitores: 3.139 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	112°/200 200°/207 1074-EMEF. PROFA. MARIA AMÉLIA RIBAS CAMPILONGO RUA JOSÉ VENEZA MONTEIRO, 41 JARDIM SAO JOAO	127°/200 128°/203 129°/201 130°/201 131°/205 132°/202 147°/198 187°/201
		Seções: 10 Eleitores: 2.018 Seções Previstas: 13
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	133°/381 238°/375 1082-EE. LUIZ ABEL AV. SEIS, S/N JARDIM DOS PRADOS	141°/379 151/383 154°/389 159°/379 165°/385 169/388 176°/382 181/388
		Seções: 10 Eleitores: 3.829 Seções Previstas: 10
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	139°/374 1090-EMEF. PREFEITO JOSÉ ROBERTO PRETO RUA PÁSSARO PRETO, 135 GUARAU	162°/372 192°/367 235°/372 Seções: 4 Eleitores: 1.485 Seções Previstas: 6
Zona: 295 Município: 68535-PERUIBE		
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	145°/388 1112-EE. JARDIM SÃO JOÃO AV. EDUARDO ALVAREZ MACHADO, 1109 SAMBURA	153°/389 161°/398 172°/392 174°/392 179°/389 188°/393 195°/397
		Seções: 8 Eleitores: 3.138 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	144°/386 1120-EE. JOSÉ BATISTA CAMPOS RUA BENEDITO ANDERSON LIBERT, 50 JD. CARAGUAVA	152°/381 155°/383 160°/390 171°/382 175°/382 184°/379 202°/387 220/383
		Seções: 9 Eleitores: 3.453 Seções Previstas: 9
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	143°/296 1139-EE. MAYA ALICE EKMAN RUA TIRADENTES, 805 JD. BARRA DA JANGADA	158°/293 170°/294 177/293 189/293 207°/296 221/297 230/299
		Seções: 8 Eleitores: 2.361 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	142°/361 1147-EMEF. JOSE VENEZA MONTEIRO RUA FIRMINO PEREIRA SANTOS, 322 JD. VENEZA	167°/361 180°/362 208°/358 239/360 260/366 269/367
		Seções: 7 Eleitores: 2.535 Seções Previstas: 7
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	185°/266 1155-EMEIF. PROFESSORA AMÁLIA BERTA STREIT SANCHEZ RUA DEZ, SN VILA ERMINDA	190°/260 196°/265 204°/259 209/254 218°/262 227°/264
		Seções: 7 Eleitores: 1.830 Seções Previstas: 7
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	186°/307 1163-EMEF. PROFª ROZÂNGELA ANUNCIADA DA SILVA RUA MANOEL FERREIRA DA SILVA, S/N JARDIM CARAMINGUAVA	201°/299 213°/303 225°/305 234°/308 252°/302 265°/310
		Seções: 7 Eleitores: 2.134 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	199°/389 1171-EMEF PROF. FERNANDO NEPOMUCENO FILHO RUA EDUARDO ALVARES MACHADO, 1159 BALNEARIO SAMBURA	206°/394 212°/391 222°/392 226°/392 231°/397 243°/397
		Seções: 7 Eleitores: 2.752 Seções Previstas: 7
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	205°/391 1180-EMEI. BARÃO DE MAUÁ AV. SÃO JOÃO, 253 CENTRO	211°/389 219°/399 228°/396
		Seções: 4 Eleitores: 1.575 Seções Previstas: 4
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	216°/302 1198-EMEI. VEREADORA ANA MARIA MESQUITA AV. VEREADOR VICTOR CAETANO DOS SANTOS, 145 JARDIM BRASIL	229°/303 255°/306 Seções: 3 Eleitores: 911 Seções Previstas: 8
Zona: 295 Município: 68535-PERUIBE		
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	215°/367 1201-EMEI. PROFª ROSANE DOS SANTOS AV. PADRE MANOEL DA NOBREGA, 20 JD. CARAGUAVA	237°/364 254°/372 266°/369 Seções: 4 Eleitores: 1.472 Seções Previstas: 8
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	214°/355 1210-EMEF PROF.ª. ADRIANA APARECIDA ALMEIDA DOS SANTOS RUA DEZESSETE, S/N ESTANCIA BALNEARIA ANTONIO NOVAES	233°/358 242°/352 251°/356 270°/353
		Seções: 5 Eleitores: 1.774 Seções Previstas: 6
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	274/0 1228-FUNDAÇÃO CASA ** RUA QUATRO ESTANCIA PEROLA NEGRA	Seções: 1 Eleitores: 0 Seções Previstas: 1
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	246°/371 1236-EMEF. PROFª DELCÉLIA JOSELITA M. BEZERRA RUA CARLOS DRUMOND DE ANDRADE, 372 VILA ROMAR	256°/373 262°/378 264°/375 272°/374
		Seções: 5 Eleitores: 1.871 Seções Previstas: 10
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	248°/387 1244-EMEI. SÃO JOÃO BATISTA II AV. A, S/N BALNEARIO SAO JOAO BATISTA I, II	261°/387 268°/387 275°/107
		Seções: 4 Eleitores: 1.268 Seções Previstas: 7
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	249°/346 1252-EMEF. OSWALDO HERRERA ESTRADA ARMANDO CUNHA, KM 4,3 VILA PERUIBE	250°/337 271°/345
		Seções: 3 Eleitores: 1.028 Seções Previstas: 6
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	245°/394 1260-EMEF LEÃO NOVAES MARGINAL FEPASA, 1245 ESTANCIA LEO NOVAES	258°/392 267°/392 273°/396 276/87
		Seções: 5 Eleitores: 1.661 Seções Previstas: 10
Seção(ões)/Aptos : Local : Endereço : Bairro :	223°/260 1287-EMEIF. JARDIM SOMAR RUA TRES, S/N JARDIM SOMAR	247°/276
		Seções: 2 Eleitores: 536 Seções Previstas: 4
Totais da zona/município		Seções : 177 Eleitores : 60030
* Seção com acessibilidade - ** Transferência Temporária, portanto sem eleitores/aptos fora de um determinado pleito (Consulte: Aptos por Seção)		

CRCSP aproxima conhecimento e oportunidades dos profissionais da Baixada Santista

Programação reuniu profissionais e estudantes em dois dias de atividades sobre Reforma Tributária, Terceiro Setor, Perícia, Área Pública, tecnologia e futuro da profissão contábil

Nos dias 19 e 20 de agosto, a Baixada Santista recebeu uma ampla programação do Conselho Regional de Contabilidade do Estado de São Paulo (CRCSP), proporcionando aos profissionais e estudantes da região dois dias de atualização, integração e troca de experiências sobre temas que estão transformando a profissão contábil.

Mais do que promover eventos, a iniciativa reforça um movimento importante do Conselho: aproximar-se dos profissionais, levar conhecimento para diferentes regiões do Estado e criar espaços para que a classe participe, dialogue e se prepare para os novos desafios do mercado.

Diferentes áreas da contabilidade reunidas em um mesmo propósito

No dia 19, a programação aconteceu na Associação Comercial de São Vicente e contemplou diferentes segmentos da profissão, com a realização do Encontro da Área Pública, Oficina Técnica de Perícia Contábil e Encontro do Terceiro Setor. No painel dedicado ao Terceiro Setor, a Conselheira do CRCSP e profissional de Peruíbe Danúbia Maria Borba atuou como mediadora, ao lado de especialistas da área. Danúbia também integra a Comissão de ESG, Terceiro Setor e BPO Financeiro do CRCSP.

O encontro trouxe para o debate a importância da contabilidade para a transparência, a governança e a sustentabilidade das organizações, demonstrando como o conhecimento técnico do profissional contábil contribui diretamente para que entidades do Terceiro Setor possam cumprir suas finalidades com responsabilidade e segurança e abordar ainda os impactos da reforma tributária nesse setor. O dia 19 marcou também a realização da primeira Arena CRCSP Jovem na quadra da UNIBR em São Vicente, iniciativa da Comissão CRCSP Jovem destinada a aproximar estudantes e jovens profissionais do Conselho e estimular integração, conhecimento e relacionamento.

A proposta representa também uma mudança importante na forma de dialogar com as novas gerações, criando experiências que vão além do ambien-



Conselheiros: Wanderley Aparecido Justi Júnior, Danúbia Maria Borba, Lilian Ricci Ghizzi e Marcelo Monello

te tradicional de palestras e aproximam o CRCSP da realidade dos estudantes.

Danúbia, que também integra a Comissão CRCSP Jovem, destaca a importância dessa aproximação:

"Quando o estudante conhece o Conselho ainda durante sua formação e encontra profissionais dispostos a compartilhar experiências, começamos a construir não apenas melhores profissionais, mas uma classe mais participativa e consciente da importância da sua representatividade."

CONVECON REÚNE MAIS DE 400 PARTICIPANTES

No dia 20, a programação teve continuidade com a 30ª CONVECON Regional Baixada Santista, realizada no Ilha Porchat Clube, em São Vicente. O encontro reuniu mais de 400 participantes e trouxe para a região debates sobre alguns dos assuntos que mais impactam atualmente os profissionais e as organizações contábeis.

Entre os temas estiveram Reforma Tributária, Inteligência Artificial e automação, liderança, posicionamento profissional, gestão e novas oportunidades para os negócios contábeis.

A programação mostrou que as mudanças vividas pela profissão exigem cada vez mais atualização e uma atuação estratégica do contador. A Reforma Tributária, por exemplo, vai além da compreensão da nova legislação: exige preparação das equipes, orientação dos clientes e capacidade de transformar conhecimento técnico em apoio à tomada de decisões.

Da mesma forma, os debates sobre Inteligência Artificial demonstraram como a tecnologia pode contribuir para produtividade, análise e eficiência, ao mesmo tempo em que amplia a importância das competências

humanas do profissional, como interpretação, relacionamento, pensamento crítico e responsabilidade.

A realização de uma programação dessa dimensão na Baixada Santista também reforça a importância da interiorização das ações do CRCSP e da participação dos profissionais das diferentes cidades da região.

Para Danúbia, que durante quatro anos atuou como representante do CRCSP em Peruíbe antes de assumir como Conselheira, essa aproximação sempre foi uma das principais necessidades percebidas no contato com os profissionais.

"É muito importante que o profissional saiba que o Conselho está chegando cada vez mais perto. Existem palestras, seminários, encontros, comissões, projetos e oportunidades de atualização sendo construídos para a classe. Mas essa aproximação precisa acontecer dos dois lados: o CRCSP abre as portas e leva conhecimento; nós, profissionais, precisamos participar, ocupar esses espaços e contribuir com nossas experiências e necessidades."

A mensagem deixada pelos dois dias de programação é justamente um convite à participação.

Em um momento de profundas transformações na legislação, na tecnologia e no mercado, acompanhar as iniciativas do CRCSP, participar dos eventos e manter-se próximo das entidades da profissão pode fazer diferença na preparação para os desafios que já estão chegando.

Uma profissão forte não se constrói apenas com representatividade. Constrói-se também com profissionais presentes, informados e participativos.



Associação Comercial de Peruíbe cria Câmara Setorial Imobiliária

A Associação Comercial de Peruíbe criou a Câmara Setorial Imobiliária, com o objetivo de fomentar o setor, discutir temas relevantes e propor melhorias para o mercado imobiliário da cidade.

No dia 17, a entidade promoveu um evento com Júlio César Rio Fernandes, chefe do departamento de fiscalização do CRECI, que

falou sobre como a fiscalização atua e quais são os canais de atendimento e denúncia à disposição dos profissionais.

Durante o encontro, foi anunciada a Bruna Gomes, corretora de imóveis de Peruíbe, como coordenadora da nova Câmara. A primeira reunião do grupo será em outubro, na sede da Associação Comercial, e terá como

pauta a discussão do estatuto e a definição das reuniões. A Câmara também pretende debater ideias para projetos de lei e aproximar o setor dos vereadores.

Com a iniciativa, a Associação reafirma seu compromisso de unir os profissionais e trabalhar pelo crescimento do setor imobiliário de Peruíbe.

QUAL É O SENTIDO DA VIDA?

Encontrar propósito é aprender a viver com mais consciência, presença e autoria

Por Daniela Vignoli - Psicanalista

Você já parou para pensar por que se levanta todos os dias? O que faz você continuar quando a vida fica difícil? O que realmente importa para você?

Essas perguntas podem parecer simples, mas nos levam a uma questão profunda: qual é o sentido da minha vida?

Nosso propósito não é necessariamente uma grande missão. Ele pode mudar ao longo do tempo, porque nós também mudamos. Aos 20 anos, talvez o sonho seja se formar e conquistar independência. Depois, construir uma família, crescer profissionalmente, cuidar dos filhos. Mais tarde, pode surgir uma necessidade diferente: conhecer a si mesmo, encontrar equilíbrio, viver com mais verdade e descobrir o que realmente faz sentido.

Isto não significa que o que veio antes estava errado. Significa que a nossa jornada continua.

Viktor Frankl, psiquiatra e fundador da Logoterapia, colocou a busca por sentido no centro da existência humana. Uma ideia muito simples de Frankl é que não escolhemos tudo o que nos acontece, mas podemos escolher como vamos atravessar aquilo que a vida nos apresenta e que atitude vamos assumir diante disso.

É justamente aí que a angústia pode ganhar outro significado.

Nem toda angústia precisa ser imediatamente eliminada. Às vezes, ela é um sinal de que alguma coisa dentro de nós precisa ser olhada. Talvez você não esteja cansado da vida. Talvez esteja cansado da vida que construiu.

Pense em uma tempestade. Imagine um veleiro no meio de ondas enormes. O medo aumenta e, para aliviar o peso do barco, podemos começar a jogar coisas no mar. A tempestade passa e só depois percebemos que talvez tenhamos jogado fora justamente aquilo que ainda precisávamos para continuar a viagem. Na vida, também podemos tomar decisões no auge da emoção e perder relações, projetos, oportunidades ou até o cuidado com a própria saúde.

Por isso, antes de tomar grandes decisões no meio da tempestade, talvez seja necessário parar, respirar, observar e esperar o mar se acalmar. Nem tudo precisa ser jogado fora - e nem tudo precisa ser mantido. Amadurecer também é aprender quando é hora de renunciar e quando é hora de encarar.

Talvez uma das perguntas mais importantes seja: estou vivendo uma vida que faz sentido

para mim ou apenas cumprindo expectativas? Quem sou eu quando retiro os papéis que desempenho para os outros? Mãe, pai, esposa, marido, profissional, filho, filha, cuidador, cuidadora... Quanto dessa apresentação realmente fala de quem somos, da nossa verdade e da nossa jornada?

Autoconhecimento é esse movimento de observar, investigar e restaurar a si mesmo. É perceber onde estamos repetindo padrões, onde estamos estagnados e onde estamos nos abandonando. É recuperar a autoria da própria vida.

Propósito não é apenas saber onde chegar. É escolher como queremos viver enquanto chegamos.

Talvez, no fim, a pergunta não seja apenas "qual é o sentido da vida?", mas "qual é o sentido da minha vida?". E, principalmente: "o que estou fazendo com a vida que tenho?"

A vida está acontecendo agora. E essa vida é sua.

INDICAÇÃO DE FILMES PARA REFLETIR SOBRE PROPÓSITO E SENTIDO DA VIDA

Beleza Oculta. Um homem bem-sucedido perde a filha e, junto com essa dor, perde também a conexão com o trabalho, os amigos, o casamento e o sentido da própria vida. O filme convida a refletir sobre Amor, Tempo e Morte e sobre a possibilidade de reencontrar sentido depois de uma grande perda.

Meu Nome é Agneta. Uma pessoa próxima dos 50 anos percebe que já não se reconhece plenamente na vida que construiu. Ao viver novas experiências, começa a reencontrar desejo, liberdade e vitalidade. O filme convida a refletir sobre angústia, identidade, escolhas e a possibilidade de voltar a ocupar a própria vida.

Quem não assistiu: assista. Quem já assistiu: reassista com o olhar desta conversa.



Daniela Vignoli - Psicanalista
(13) 99693-9292
Atendimento presencial e on-line
Instagram: @danielavignolipsicanalista
TikTok: @danielavignolipsi



Sodie Doces Peruíbe

@SodiePeruibe



Av. Padre Anchieta, 4409 - Cidade Nova Peruibe (13) 3454-2336 | (13) 99776-4728

De Paula Seguros



Automóvel ● Vida e
Residencial ● Acidentes
Comercial ● Pessoais ●
Previdência ●

(13) 3455-4178
(13) 99715-5693

www.depaulaseguros.com.br
depaulaseguros@depaulaseguros.com.br
Av. Padre Leonardo Nunes, 512 - Centro



REDE KRILL

SUPERMERCADOS

QUALIDADE E ECONOMIA
TODO DIA

Tel.: (13) 3476-2656

Av. Luciano de Bona, 2027 - Peruibe - SP
Av. Padre Anchieta, 6193 - Peruibe - SP



Clube KRILL

OFERTAS EXCLUSIVAS

BAIXE JÁ E CADASTRE-SE!

Disponível na Google Play | Disponível na App Store



ALARMES D. PEDRO II

PERUIBE-SP

Av. Pe. Anchieta, 2798, Loja 02 - Baln. Flórida - Peruíbe - SP
adp2@adp2.com.br
Telefax: (13) 3453-5132 - 3453-5315
www.adp2.com.br

Desde 2001 proporcionando vigilância, monitoramento, segurança e tranquilidade aos clientes com sistemas de alarmes da mais alta tecnologia.



Wanderley dos Santos Cezar



TOKO ARTESANATO DECORAÇÕES

DESDE 1978, EM PERUIBE!

REFERÊNCIA EM PEÇAS DE DECORAÇÕES E ARTESANATOS



Av. Padre Anchieta, 2172 - Peruibe - SP
Tel/WhatsApp: (13) 99763-3631

@tokoartesanato



PÃO CENTER

MERCADO, PADARIA E AÇOUGUE

PADARIA E CONFEITARIA



- FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE PÃES, DOCES, TORTAS, BOLOS E SALGADOS
- ACEITAMOS ENCOMENDAS

AÇOUGUE



- CARNES DE QUALIDADE COM PREÇOS ESPECIAIS
- FRIOS, BEBIDAS, DESTILADOS, ALIMENTOS, PRODUTOS DE HIGIENE E MUITO MAIS

HORTIFRUTI



- FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES FRESQUINHOS

CAFETERIA



- TOME AQUELE CAFÉ DELICIOSO
- SABOREIE OS NOSSOS LANCHES

ACEITA TODOS OS CARTÕES, VALE REFEIÇÃO E VALE ALIMENTAÇÃO.

Aberto das 7h às 21h30 todos os dias com muitas promoções. Estacionamento na Porta

13 99723-5341 | FAZEMOS ENTREGAS

AVENIDA PE. ANCHIETA, 7374 - BAIRRO JOSEDY - PERUIBE - SP